

 SØRLANDET SYKEHUS		Somatikk Kristiansand		Generelt dokument
Skulder- Rengjøring og orden i ergonomiløypa- AFR/EFF				Side 1 av 2
Dokument ID: II.SOK.AFR.2.2.3.3-5		Godkjent dato: 16.01.2026	Gyldig til: 16.01.2028	Revisjon: 3.05

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Fysikalsk medisin og forebygging/Skulder

Hensikt

Retningslinjen skal sikre at hygiene og sikkerhet blir ivaretatt gjennom systematisk rydding og rengjøring i ergonomiløypa.

Gjelder for

Retningslinjen gjelder for ergoterapeuter tilknyttet skulderteamet ved Enhet for Fysikalsk medisin og Forebygging (EFF) ved Sørlandet Sykehus Kristiansand (SSK). Retningslinjen kan også gjelde andre ergoterapeuter eller fysioterapeuter som gjør bruk av ergonomiløypa i forbindelse med kartlegging og opptrening av pasienter. Retningslinjen involverer i tillegg husøkonom og renholdere.

Bakgrunnsinformasjon

Avdeling for Forebygging og Rehabilitering (AFR) har en ergonomiløype i kjelleretasjen på Kongsgård. Den består av ulike arbeidsstasjoner som skal tilsvare daglige aktiviteter og utfordringer. Her finnes aktiviteter som sengetøyskift, gulvvask, støvsuging, dekkskift, diverse løft, hagearbeid(rake, koste, spa, snømåking), stryking, klesvask, oppvaskmaskin, handle, vindusvask, gardinskift, skru mutre over skulderhøyde og skifte lysrør.

Målet med bruk av løypa er at pasientene gjennom deltagelse og veiledning får mulighet til å lære seg hensiktsmessig kroppsbruk.

Handling

Sengetøyskift :

Sengetøyet skal skiftes hver 14. dag. Skittent sengetøy legges på vaskerom i kjelleren. Husøkonom har ansvar for å vaske det og å legge det tilbake i ergonomiløypa etter vask.

Gulv- og vindusvask:

Etter bruk henges moppene på stativ på veggen. Hver 4. uke skiftes alle kluter, våt- og tørrmopper samt at vaskebøttene rengjøres med såpe og vann. Fremgangsmåten for vask av kluter og våtmopper er den samme som ved vask av sengetøy.

Støvsuging:

Støvsugeren settes på plass etter bruk og ledningen dras inn i maskinen. Støvsugerpose skiftes etter behov.

Dekkskift:

Dekkanordningen settes på plass på merket område dersom den forskyves.

En- og tohåndsløft:

Gjenstandene plasseres ved veggen og i hyllene etter bruk. Sørg for at gjenstandene tilsvarer det antall kg som er beskrevet.

Hagearbeid:

Redskapene settes på plass langs veggen etter bruk. Dersom det har blitt brukt ute skal utstyret skylles før det settes på plass.

Stryke og henge opp tøy/vaske tøy.

Tøyet som ligger i strykekurven brukes til alle disse aktivitetene. Dette skal vaskes hver måned. Prosedyren for vask er den samme som for sengetøy og kluter.

Utarbeidet av: Anne Berit Øyaseter	Fagansvarlig: Fagutvalget	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	
--	-------------------------------------	--	--

 SØRLANDET SYKEHUS	Skulder- Rengjøring og orden i ergonomiløypa- AFR/EFF				Side: 2 Av: 2
Dokument-id: II.SOK.AFR.2.2.3.3-5	Utarbeidet av: Anne Berit Øyaseter	Fagansvarlig: Fagutvalget	Godkjent dato: 16.01.2026	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	Revisjon: 3.05

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Fysikalsk medisin og forebygging/Skulder

Oppvaskmaskin:

Maskinen rengjøres etter behov og ved nedvask.

Handle:

Utsifting av vann i flasker og bytte av melsekker /emballasje gjøres ved behov.

Gardinskift:

Gardinene vaskes i forbindelse med nedvask.

Registrer terapeut, dato og handling på liste i ergonomiløypen etter all utført aktivitet foruten rydding (Se henvisninger).

- Hele ergonomiløype nedvaskes to ganger i året. Dette bestilles til husøkonom.

Henvisninger

Kryssreferanser

Eksterne referanser

Liste for rengjøring og orden i ergonomiløypa ligger under: Medisinsk klinikk\ AFR\ Fys med Kongsgård\ FYDA\ Skjema\ Liste for rengjøring og orden i ergonomiløypa.