

 Somatikk Kristiansand		Generelt dokument	
Benamputasjon - Primæropphold - Ergoterapitiltak, AFR			Side 1 av 3
Dokument ID: II.SOK.AFR.2.1.2-10	Godkjent dato: 12.01.2024	Gyldig til: 12.01.2026	Revisjon: 3.03

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Benamputasjon

Hensikt

Hensikt med retningslinjen er å bidra til å kvalitetssikre ergoterapeutens tiltak for pasienter med benamputasjon ved Enhet for spesialisert rehabilitering (ESR).

Gjelder for

Ergoterapeuter i ESR.

Handling

Etter at ergoterapeuten har utført kartlegging av pasienten settes det i gang ulike tiltak slik at pasienten kan trene på å bli mest mulig selvstendig i daglige aktiviteter. Det vil også være nødvendig å sette i gang ulike tiltak ifht tekniske hjelpemidler. Ergoterapeuten har ansvar for å formidle videre til teamet hva som er kartlagt og hvilke tiltak som er påbegynt. Av og til vil det være behov for en tverrfaglig vurdering om det skal søkes tekniske hjelpemidler.

ICF	Tiltak/Mål	Beskrivelse
Kroppsfunksjoner og –strukturer	Tilpasning av trykkavlastningsmadrass og sittepute.	Det vurderes fortløpende om pasienten trenger trykkforebyggende eller trykkavlastende madrass eller sittepute. Igangsetting av tiltak gjennomføres i samarbeid med sykepleiegruppen
Aktivitet	Trening og veiledning i P-ADL	P-ADL vil si personnære aktiviteter som personlig hygiene, av/påkledning og forflytning. Treningen gjennomføres i samarbeid med sykepleiergruppen.
	Trening og veiledning i I-ADL	I-ADL (Instrumenell ADL) vil si aktiviteter som matlaging, husarbeid, inn og ut av bil. Eksempler på trening kan være på kjøkkenet, i ergonomiløype eller handletur.
	Trening i fritidsaktiviteter	Dette kan være hagearbeid, turer ut, forskjellige typer spill.
	Veiledning i rullestolkjøring	Mange har ikke kjørt rullestol før og har behov for individuell opplæring og veiledning i dette.
	Hjelpemiddeltilpasning og hjelpemiddelsøknad	Ved behov for rullestol under innleggelse tilpasses det en stol her som lånes under oppholdet.

Utarbeidet av: Charine Svendsen Eide	Fagansvarlig: Charine Svendsen Eide	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	
--	---	--	--

 SØRLANDET SYKEHUS	Benamputasjon - Primæropphold - Ergoterapitiltak, AFR				Side: 2 Av: 3
Dokument-id: II.SOK.AFR.2.1.2-10	Utarbeidet av: Charine Svendsen Eide	Fagansvarlig: Charine Svendsen Eide	Godkjent dato: 12.01.2024	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	Revisjon: 3.03

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Benamputasjon

		Ved crusamputasjon er det viktig å tilpasse amputasjonsstøtte. Pasienten informeres der det er aktuelt, om søknadsprosesser og utlån. Ved behov for rullestol eller andre tekniske hjelpemidler på varig lån søkes det til NAV hjelpemiddelsentral. Dersom det er behov for hjelpemidler for en kort periode kontaktes kommunalt lager for utlån av hjelpemidlene. Det kan også være aktuelt å kontakte Nav hjelpemiddelsentral, kommunal vaktmester eller hjelpemiddelfirma.
Deltakelse	Hjemmebesøk og hjemmetrening (se eget tverrfaglig EK dokument)	Det vurderes sammen med resten av det tverrfaglige teamet om det er behov for et hjemmebesøk/ hjemmetrening. Ved å gjennomføre et hjemmebesøk vil man kunne kartlegge pasientens grad av selvstendighet i hjemmet og eventuelle behov for tilrettelegging og tekniske hjelpemidler.
Miljøfaktorer	Tilrettelegging i bolig	Dersom det er behov for tilrettelegging av bolig gjennomføres som regel et hjemmebesøk i løpet av oppholdet. Det vurderes hva som må tilrettelegges og om det er behov for videre oppfølging i kommunen. Ergoterapeut i kommunen kobles inn, eventuelt andre samarbeidspartnere. Dersom hjelpemidler skal lånes for en kort periode kontaktes kommunalt lager i aktuell kommune for utlån.

Skriftlig dokumentasjon

- Ergoterapijournal med sluttrapport
- Ergoterapiepikrise
- Hjemmebesøksrapport
- Søknader om hjelpemidler

 SØRLANDET SYKEHUS	Benamputasjon - Primæropphold - Ergoterapitiltak, AFR				Side: 3 Av: 3
Dokument-id: II.SOK.AFR.2.1.2-10	Utarbeidet av: Charine Svendsen Eide	Fagansvarlig: Charine Svendsen Eide	Godkjent dato: 12.01.2024	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	Revisjon: 3.03

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Benamputasjon

Kryssreferanser

[II.SOK.AFR.2.1-8](#)

[ESR. Ergoterapi - Hjemmebesøk/-trening](#)

[II.SOK.AFR.2.1.2-5](#)

[Benamputasjon - Primæropphold - Ergoterapi kartlegging, AFR](#)

[II.SOK.AFR.2.1.2-8](#)

[Benamputasjon - Primæropphold - Tverrfaglig tiltak/behandling, AFR](#)

Referanser

- Duncan, E.A.S. (2012). *Foundation for Practice in Occupational Therapy, 5th edition*. Churchill Livingstone.
- Curtin, M., Egan, M., Adams, J. (2017) *Occupational Therapy for people experiencing illness, injury or impairment, 7th edition. Promoting occupation and participation*. Elsevier Health Sciences.

Eksterne lenker

- www.ergoterapeutene.org/
- <https://www.rcot.co.uk/about-occupational-therapy/what-is-occupational-therapy>
- www.nav.no
- [Arbeidstilsynet – Ergonomi](#)