

 SØRLANDET SYKEHUS		Somatikk Kristiansand		Generelt dokument
Skulder - Behandlingslinje - Nyttige linker, EFF/AFR				Side 1 av 2
Dokument ID: II.SOK.AFR.2.2.3-4		Godkjent dato: 22.12.2025	Gyldig til: 22.12.2027	Revisjon: 0.09

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Fysikalsk medisin og forebygging/Skulder

Her har vi samlet noen nyttige linker:

Til pasienter:

- Informasjon om skuldersmerter
<http://nhi.no/sykdommer/muskel-skjelett/symptomer/skuldersmerter-1206.html>
- Informasjon og råd om forebygging og bedring av nakke og skuldersmerter
<http://nhi.no/livsstil-og-helse/livsstil/diverse/forebygg-nakke-og-skuldersmerter-26675.html>

Til henvisere (lege, kiropraktor, manuell terapeut):

- Atraumatiske skulderlidelser (oversiktsartikkel)
<http://tidsskriftet.no/article/2030911>
- Veiledet trening etter Ullevålsmodellen
https://www.researchgate.net/publication/232054165_Supervised_exercises_in_relation_to_rotator_cuff_disease_impingement_syndrome_stages_II_and_III_A_treatment_regimen_and_its_rationale
- Ultralyddiagnostikk av skulderbuen- en metodebeskrivelse:
<http://tidsskriftet.no/article/958330>
- Veileder i fysikalsk medisin:
<https://www.helsebiblioteket.no/retningslinjer/fysikalsk-medisin/innholdsfortegnelse>
- «Nasjonale» retningslinjer for skulder:
 - Danmark:
https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2021/NKR_skulder/NKR-05-skuldersmerter-retningslinje-final.ashx?la=da&hash=CF0AFC4E4B0326C47508B24E8CE4494334EF11DF
 - Nederland:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4062801/>
 - Australia:
<https://rcs.med.unsw.edu.au/sites/default/files/rcs/page/RotatorCuffSyndromeGuidelines.pdf>
 - England:
<https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/1758573215576456>
 - Norge:
Trygg på skulder i primærhelsetjenesten. Institutt for helse og samfunn, Det medisinske fakultet, Universitetet i Oslo. 2019

Utarbeidet av: Ingvild Homberset Aronsson	Fagansvarlig: Nancy Maria Castle	Godkjent av: Ikke styrt	
---	--	-----------------------------------	--

 SØRLANDET SYKEHU		Skulder - Behandlingslinje - Nyttige linker, EFF/AFR			Side: 2
Dokument-id: II.SOK.AFR.2.2.3-4	Utarbeidet av: Ingvild Homberset Aronsson	Fagansvarlig: Nancy Maria Castle	Godkjent dato: 22.12.2025	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.09

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Fysikalsk medisin og forebygging/Skulder

<https://www.helsebiblioteket.no/retningslinjer/skulderplager-i-primaerhelsetjenesten/forord>

- **Fysioterapi:**
Consensus for physiotherapy for shoulder pain 2014
<https://link.springer.com/content/pdf/10.1007%2Fs00264-014-2639-9.pdf>

Kryssreferanser

Eksterne referanser