

 SØRLANDET SYKEHUS				PASIENTER OG BRUKERE		Prosedyre				
TOMMELGIPS (KORT SIRKULÆR, KUNSTGIPS), AKUTTMOTTAK SSK						Side 1 av 2				
Dokument ID: II.SOK.MEK.SSK.2.a.1.1-16			Gruppe: Skadepoliklinikk		Godkjent dato: 11.02.2025		Gyldig til: 11.02.2027		Revisjon: 5.00	

Somatikk Kristiansand/Medisinsk avdeling SSK/Akuttmottak - SSK/Pasienter og brukere/Behandlingsrutiner

BAKGRUNN

Hensikt:

Oppnå optimal bruddtilheling

Omfang:

Gjelder pasienter med brudd i distale del av tommel eller ligamentskade i tommelens grunnledd som ved ulnar collateralligamentskade (UCL- skade)

HANDLING

Lege har ansvar for;

- Forundersøkelse og vurdering
- Korrekt bruddstilling
- Gipslegging i samarbeid med sykepleier

Sykepleier har ansvar for:

- Klargjøring av utstyr (Softcast 5 cm, Scotchcast 5 cm, gipsstrømpe, fingerstrømpe, evt vattforing, hansker, vaskevannsfat og saks)
- Gipslegging i samarbeid med lege

Gipsing:

- Pasienten setter albuen på bordet. Legg på fingerstrømpe på tommelen. Klipp ca 5 cm snitt i denne før pålegging. Legg deretter gipsstrømpe. Skråklipp et lite hull til tommelen. Beregn at strømpen skal brettes tilbake i begge ender
- Håndleddet skal være fritt, så det kan være lurt med dobbel brett av strømpen for å unngå gnagsår. Tommelen skal ikke belastes derfor skal denne holdes rett ut som ved utstrakt hånd
- Legg Softcast sirkulært med 50 % overlapp. Dra gipsbindet ut før du legger det. Legg 2 runder rundt tommelen over DIP leddet (skråklipp på innsiden av hånden) og deretter 2 runder mellom «broa».
- Lag gipslaske av 3-4 lag med Scotchcast. Legg lasken dorsalt fra MCP -leddet og dra to lag gips opp mot tommelen over DIP leddet
- Brett strømpen tilbake i begge ender for å få myke kanter
- Det skal legges en ny runde med Softcast ytterst. Dypp denne i et vaskevannsfat (romtemperert) og legg 1 runde Softcast sirkulært kant i kant (1 runde rundt «broa»). Modeler gipsen
- Obs. skarpe kanter, evt. friser gipsen
- Informer pasienten og del ut informasjonsbrosjyre.

Utarbeidet av: Kirsten Langmyr, Janne Erdvik	Først utgitt: 22.10.2012	Fagansvarlig: Anne Catrine Nyberg	Godkjent av: Anne Catrine Nyberg	
--	------------------------------------	---	--	--

1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.



8.



9.

