

		<b>PASIENTER OG BRUKERE</b>		<b>Prosedyre</b>
<b>TÅ OG HALLUX VALGUS GIPS (SIRKULÆR KUNSTGIPS) AKUTTMOTTAK-SSK</b>				Side 1 av 2
Dokument ID: <b>II.SOK.MEK.SSK.2.a.1.1-17</b>	Gruppe: <b>Skadepoliklinikk</b>	Godkjent dato: <b>03.05.2022</b>	Gyldig til: <b>03.05.2024</b>	Revisjon: <b>3.00</b>

Somatikk Kristiansand/Medisinsk avdeling SSK/Akuttmottak - SSK/Pasienter og brukere/Behandlingsrutiner

## BAKGRUNN

### Hensikt

Oppnå optimal bruddtilheling av første tå

### Omfang

Gjelder pasienter som har tåfraktur og pasienter som har hatt kirurgisk korreksjon av hallux valgus. Postoperativt vil det være nødvendig med gips.

## HANDLING

### Lege har ansvar for:

- Korrekt bruddstilling
- Gipslegging i samarbeid med sykepleier

### Sykepleier har ansvar for:

- Klargjøring av utstyret (Softcast 5 cm, Scotchcast 7,6 cm, gipsstrømpe, fingerstrømpe, hansker, vaskevannsfat, saks, stiv såle)
- Gipslegging i samarbeid med lege

### Gipsing:

- Legg på strømpe. Beregn at strømpen skal brettes tilbake i begge ender
- Legge evt. et tynt lag vattforing (ofte er ikke dette nødvendig)
- Legg Softcast sirkulært med 50 % overlapp. Dra gipsbindet ut før du legger det. Start fra foten rundt metatarsene og legg to runder rundt stortåen. Klipp og tilpass så gipsen ikke gnager på 2. tå
- Lag gipslaske av 4 lag Scotchcast. Legg lasken rundt tåen og under foten
- Brett strømpen tilbake i endene for å få myke kanter
- Det skal legges en ny runde med Softcast ytterst. Dypp denne i et vaskevannsfat (romtemperert) og legg 1 runde Softcast sirkulært kant i kant rundt tåen. Modeler gipsen
- Obs skarpe kanter, evt. friser gipsen
- Stiv såle
- Informer pasienten og del ut informasjonsbrosjyre

Utarbeidet av: <b>Kirsten Langmyr og Janne Erdvik</b>	Først utgitt: <b>22.10.2012</b>	Fagansvarlig: <b>Anne Catrine Nyberg</b>	Godkjent av: <b>Anne Catrine Nyberg</b>	
--	------------------------------------	---	--	--



Dokument-id:  
II.SOK.MEK.SSK.2.a.1.1-17

Utarbeidet av:  
Kirsten Langmyr og Janne  
Erdvik

Fagansvarlig:  
Anne Catrine Nyberg

Godkjent dato:  
03.05.2022

Godkjent av:  
Anne Catrine Nyberg

Revisjon:  
3.00

Somatikk Kristiansand/Medisinsk avdeling SSK/Akuttmottak - SSK/Pasienter og brukere/Behandlingsrutiner

