		Somatikk Kristiansand		Retningslinje	
Benamputasjon - Primæropphold - Utreisesamtale hos lege, AFR				Side 1 av 2	
Dokument ID: II.SOK.AFR.2.1.2-20		Godkjent dato: 15.01.2024	Gyldig til: 15.01.2025	Revisjon: 3.02	

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Benamputasjon

Hensikt

Kvalitetssikre at det gis en fullstendig oppsummering av relevante medisinske problemstillinger fra oppholdet ved avslutning av primæropphold for benamputerte ved Enhet for spesialisert rehabilitering (ESR). Dokumentet skal også kvalitetssikre at det er gjort en vurdering av behov for videre oppfølging i primærhelsetjenesten og at den benamputerte pasient har fått nødvendig informasjon om dette.

Gjelder for

Lege med ansvar for utskrivning etter avsluttet primæropphold.

Handling


Utreisesamtalen skjer utskrivningsdagen og foretas på legens kontor.

Følgende punkter gjennomgås med pasienten og oppsummeres i epikrisen:

Etter legens vurdering kan enkelte punkter sløyfes/kortes ned i selve samtalen med pasienten, men hvert punkt skal omtales i epikrisen.

- Sår/amputasjonsstump: Beskrive kort forløp i sårtilheling, evt. komplikasjoner, behov for revisjon/re-amputasjon og amputasjonssåret ved utreise. Progresjon i kompresjonsbehandling/stumpforming. Beskrive evt. sår på gjenværende fot eller andre lokaliseringer og avtalt oppfølging for disse.
- Trening/protesetilpasning: Beskrive kort hvilken type trening som er utført under oppholdet og progresjonen i denne samt progresjonen i protesetilpasning (tidspunkt for interimprotese, måltaking, levering av protese). Beskrive pasientens fysiske funksjonsevne (forflytning, gangavstand, type ganghjelpemiddel med mer). Bekrefte evt avtalt videre oppfølging hos lokal fysioterapeut. Dokumentere resultater for funksjonstester (LCI-5 og TUG utført av fysioterapeut)
- Hjelpemidler: Kort oppsummering av hjelpemidler som er utlevert og rekvirert under oppholdet, vise for øvrig til rapport fra ergoterapeut.
- Smerter: Beskrive utviklingen av pasientens smerter, både stumpsmerter og evt. fantomsmerter. Behandling av disse, både medikamentelt og andre metoder (TNS, speilbehandling, massering med mer). Dokumentere analgetica-bruk ved utreise og antyde evt. nedtrappingsregime.
- Stønader/søknader: Oppsummere hvilke stønader det er søkt om (grunnstønad, TT-kort).
- Annet: Beskrive og oppsummere evt andre medisinske problemstillinger eller utfordringer med relevans for rehabiliteringsforløpet.
- Oppfølging: Oppsummere avtalt oppfølging i primærhelsetjesten (hjemmesykepleie, fysioterapi, kontroll hos fastlege, ortopediingeniør med mer). Tverrfaglig amputasjonskontroll ved ESR, 3-4 mnd. etter amputasjonen.

Utarbeidet av: Reinhild Lange	Fagansvarlig: Reinhild Lange	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	
---	--	--	--

 SØRLANDET SYKEHUS	Benamputasjon - Primæropphold - Utreisesamtale hos lege, AFR				Side: 2 Av: 2
Dokument-id: II.SOK.AFR.2.1.2-20	Utarbeidet av: Reinhild Lange	Fagansvarlig: Reinhild Lange	Godkjent dato: 15.01.2024	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	Revisjon: 3.02

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Benamputasjon

- Medikamenter ved utreise: Oversikt over samtlige medikamenter og spesifikt smertebehandling med evt. anbefaling om nedtrappingsregime.
- Plan for videre oppfølging
 - Pasient
 - Sykehus
 - Fastlege
 - kommune
- Supplerende undersøkelser: Gi en oppsummering av relevante blodprøver og andre undersøkelser (røntgen, urinprøve konsultasjoner hos andre spesialister med mer) under oppholdet dersom relevant. Beskrive klinisk kjemiske prøver ved utreise og eventuell behov for oppfølging.
- DIPS registrering: Fyll ut utreisedata i "testskjema amputasjoner" i DIPS.

Kryssreferanser

[II.SOK.AFR.2.1.2-18](#)

[Benamputasjon - Primæropphold - Samhandling med hjemkommune, AFR](#)