

| <u>Diagnose/Operasjoner:</u>      | <u>Kontroll:</u>               | <u>For pol</u> |
|-----------------------------------|--------------------------------|----------------|
| Humerusfraktur, opr               | 6 Uker                         | 6-8 uker       |
| Radiusfractur opr                 | 6 Uker M/Rtg. Ev. Fj. Hoffmann | 6-8 uker       |
| Øvrige Hånd / Fingerfr. opr       | 4 Uker M/Rtg. Ev. Fj. Pinner   | 4-5 uker       |
| Canalis Carpi                     | Ingen kontroll                 |                |
| Ganglion                          | Ingen kontroll                 |                |
| Skulderprotese                    | 3. Mnd. U/Rtg                  |                |
| AC-ledd/ biceps                   | Ingen Kontroll (se opr besk)   |                |
| Bankartlesjon/ Cuffskader, opr.   | 3 Mnd                          |                |
| Ishias/ Mikrorygg, opr.           | 6 Uker                         | 6-8 uker       |
| Ryggfiksasjon                     | 6 Uker                         | 6-8 uker       |
| Hofteprotese                      | 3. Mnd. U/Rtg                  |                |
| Kneprotese                        | 3. Mnd. U/Rtg                  |                |
| Bekkenfractur                     | 6 Uker M/Rtg                   | 6-8 uker       |
| Fcf: CHP og Hemiprot              | Ingen Kontr.                   |                |
| Pertroc. Fem.Fract: DHS           | Ingen Kontr.                   |                |
| Femur/Crusfractur: Nagle          | 6 Uker M/Rtg                   | 6-8 uker       |
| ACL, opr                          | 3 Mnd U/Rtg                    |                |
| Menisksutur                       | 6 uker                         | 6-8 uker       |
| Kneartroskopi                     | Ingen Kontr                    |                |
| Knenære condylfr./ Pilonfr. Plate | 6 Uker M/Rtg                   | 6-8 uker       |
| Ankelfractur m gips               | 6 Uker M/Rtg                   | 6-7 uker       |
| Ankelfractur u gips               | 6 Uker M/Rtg                   | 6-8 uker       |
| Talus/ Calcaneusfr.               | 2 Uker U/Rtg                   | 10-16 dg       |
| Acillesseneruptur                 | 2 Uker U/Rtg                   | 10-16 dg       |
| Hallux Valgus                     | 6 Uker m rtg                   | 6-8 uker       |
| Fjerning Av Osteosyntesematr.     | Ingen Kontr.                   |                |

Dette er standard kontrollopplegg. Hver pasient må vurderes individuelt. Unntaksvis kan det være behov for å vurdere sår tidligere. Ved epikriseskriving skal det alltid sjekkes i operasjonsbeskrivelse om operatør ønsker unntak for standardkontroller. Suturer fjernes hos fastlege, ved gips suturer fjernes ved avgipsing (6 uker).

### Kryssreferanser

### Eksterne referanser