

ESR Ergoterapi - Tilpasning av Roho sittepute

For alle puter gjelder:

- * Alle ROHO puter har merkelapp på siden av puten som viser Bak/Frem og Opp/Ned. Ventilen og den gule snoren skal ALLTID ligge foran til venstre.
Dette for at man ikke skal legge puten feil i stolen
- * Vær restriktiv med å legge for mye kladder, saueskinn eller lignende oppe på puten. Dette kan forringe den trykkavlastende effekten.

Tilpasning av ROHO pute:

- 1 Legg puten riktig i stolen, gul snor frem til venstre.
- 2 Sett pumpen på ventilen, åpne den, pump deretter puten godt opp. Steng ventilen og fjern pumpen.
- 3 La brukeren sette seg på puten. Viktig at bruker sitter midt på puten og med bekket «i vater».
- 4 Plasser den ene hånden din mellom puten og sitteknuten (punktet som stikker lengst ned i puten).
- 5 Med den ledige hånden åpner du ventilen, la deretter luften sive ut til du kan kjenne baken/sitteknuten på den ene siden av hånden din og underlaget på den andre siden, når du beveger fingrene litt(ca. 1,5 - 2,5 cm). Steng deretter ventilen.
- 6 Puten er nå tilpasset. (Sittekorrigerende puter har noen flere momenter. Se egen prosedyre)

Puten vil ikke fungere etter hensikten hvis luftmengden ikke er korrekt.

Det er bedre med for mye enn for lite luft!

