

 SØRLANDET SYKEHUS				PASIENTER OG BRUKERE		Retningslinje				
VEKTBEREGNING TIL INTENSIVPASIENTENE						Side 1 av 2				
Dokument ID: II.SOK.AIO.SSK.2.a-30			Gruppe: □		Godkjent dato: 05.12.2024		Gyldig til: 05.12.2026		Revisjon: 3.06	

Somatikk Kristiansand/Anestesi, Intensiv, Operasjon/Intensiv - SSK/Pasienter og brukere/Behandlingsrutiner

VEKTBEREGNING TIL INTENSIVPASIENTENE:

Når skal man bruke idealvekt, korrigert vekt og nåværende vekt?

1. **Ernæringsbehov** regnes ut fra:
 - a. **BMI > 18,5 – 29,9** bruk nåværende kroppsvekt.
 - b. **BMI < 18,5** bruk nåværende kroppsvekt.
 - c. **BMI > 30** bruk korrigert kroppsvekt.
2. **Analosedasjon** regnes ut fra korrigert kroppsvekt.
3. **Tidalvolumsbehov** regnes ut fra idealvekt.
4. **PiCCO-computeren**: regn ut og legg inn korrigert kroppsvekt.
5. **Prisma**: legg inn nåværende kroppsvekt.

$$\text{BMI} = \frac{\text{VEKT (kg)}}{\text{HØYDE}^2(\text{m}^2)} \quad \text{EKS: } 80 \text{ (kg)} : (1,8 \text{ (meter)} \times 1,8) = 24,7$$

(BMI NORMALVERDI: 18,5 - 24,9)

Idealvekt (Lean body weight – LBW) regnes etter enkel formel:

- Damer: (høyde i cm – 106) x 0,9
- Menn: (høyde i cm – 100) x 0,9

Korrigert kroppsvekt (CBW) beregnes slik:

- Idealvekt + (0,25 x overvekt)
- (overvekt = Reell vekt – idealvekt)

Eksempel:

Dame med vekt: 150 kg, høyde: 170 cm

Idealvekt (LBW) blir da: 170 cm – 106 x 0,9 = **57,6 kg**

Overvekt: 150 – 57,6 kg = 92,4 kg

Korrigert kroppsvekt (CBW) blir: 57,6 kg + (0,25 x 92,4 kg) = **80,7 kg**

REF.:

1. Pierre Singer a , Annika Reintam Blaser , Mette M. Berger, Philip C. Calder, et al.
ESPEN practical and partially revised guideline: Clinical nutrition in the intensive care

Utarbeidet av: Fagspl. Frode Kleveland	Først utgitt: 27.09.2012	Fagansvarlig: Seksjonsoverlege Peter Bohge	Godkjent av: Avd.leder Grete K. Erdvik	
--	------------------------------------	--	--	--

 SØRLANDET SYKEHUS	VEKTBEREGNING AV INTENSIVPASIENTENE				Side: 2 Av: 2
Dokument-id: II.SOK.AIO.SSK.2.a-30	Utarbeidet av: Fagspl. Frode Kleveland	Fagansvarlig: Seksjonsoverlege Peter Bohge	Godkjent dato: 05.12.2024	Godkjent av: Avd.leder Grete K. Erdvik	Revisjon: 3.06

Somatikk Kristiansand/Anestesi, Intensiv, Operasjon/Intensiv - SSK/Pasienter og brukere/Behandlingsrutiner

unit, Clinical Nutrition 42 (2023) 1671-1689.

hentet: <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2023.07.011>

2. Madden AM, Tsikoura T, Stott DJ. The estimation of body height from ulna length in healthy adults from different ethnic groups. Journal of human nutrition and dietetics : the official journal of the British Dietetic Association. 2012;25(2):121-8.