

Hva er VRE?

VRE står for **V**ancomycin resistente **e**nterokokker. Enterokokker er bakterier som normalt finnes i tarmen. Vancomycin er et antibiotikum som ofte brukes i behandlingen av mer alvorlige infeksjoner. Enterokokker kan bli motstandsdyktige (resistente) mot flere antibiotika, blant annet vancomycin og kalles da VRE. Infeksjoner med VRE kan være vanskeligere å behandle.

Er VRE farlig?

De fleste som får påvist VRE er bærere av bakterier med denne egenskapen i tarmen uten at de merker det. Enkelte ganger kan VRE være årsak til en infeksjon, f.eks. urinveisinfeksjon. Pasienter i sykehus er mer utsatt for slike infeksjoner. Behandlingen vil da kreve andre antibiotika enn de vi vanligvis bruker. Det kan gjøre behandlingen mer komplisert og at oppholdet i sykehuset blir lenger.

Kan man bli kvitt VRE?

Det er usikkert hvor lenge man er bærer av VRE. Hos noen antar man at VRE forsvinner, mens andre kan være bærer over tid. Det finnes per i dag ingen spesifikk behandling for å fjerne bærerskap av VRE.

Hvordan smitter VRE?

VRE smitter vanligvis fra person til person via urene hender og spres for eksempel etter toalettbesøk. Risikoen for å spre smitte er større om du har VRE og i tillegg har diaré, væskende sår eller urinveiskateter. VRE er vanligere utenfor Norden og kontakt med helsetjenesten i utlandet gir større risiko for smitte.

Hva gjøres for å hindre spredning av VRE?

Når du er innlagt i sykehus og har VRE, må du isoleres på et eget rom for å hindre spredning til andre pasienter. Personalet og besøkende bruker beskyttelsesutstyr som hansker og gul frakk når de går inn i pasientrommet. Det er viktig at du og alle som går inn og ut av rommet ditt, er nøye med å vaske hendene eller bruke håndsprit.

Ved kontakt med helsetjenesten

Opplys legen din om at du har VRE ved kontakt med helsetjenesten, fordi det kan ha betydning for din behandling. I sykehuset vil din journal bli merket slik at nødvendige tiltak for å hindre smittespredning kan bli iverksatt. Du behøver ikke å informere noen i dine omgivelser om at du har VRE.

Hva skal du gjøre når du kommer hjem?

God håndhygiene med vann og såpe eller håndsprit er viktig for å hindre smittespredning, spesielt etter toalettbesøk og før mathåndtering. Utenfor helsetjenesten kan du arbeide og leve som normalt, også ha intimkontakt.

Har du behov for mer informasjon?

Kontakt personalet i avdelingen eller din fastlege.



trygghet når du trenger det mest