

|                                                                                                     |  |                              |                           |                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------|---------------------------|-------------------|
|  SØRLANDET SYKEHUS |  | Somatikk Kristiansand        |                           | Generelt dokument |
| Kompresjonsbehandling - Kirurgiske Senger SSK                                                       |  |                              |                           | Side 1 av 2       |
| Dokument ID:<br>II.SOK.KSK.POL.2.KAR-9                                                              |  | Godkjent dato:<br>18.11.2025 | Gyldig til:<br>18.11.2027 | Revisjon:<br>3.02 |

Somatikk Kristiansand/Kirurgiske senger SSK/Kir.pol/Pasienter og brukere/Kar/Thorax

**Omfang:** Prosedyren gjelder for sykepleiere.

**Ansvar:** Enhetsleder har ansvar for at prosedyren er tilgjengelig og kjent i avdelingen. Sykepleier er ansvarlig for at prosedyren blir fulgt, og at dokumentasjon noteres i pasientens journal.

**Hensikt:** Å sikre faglig forsvarlig sykepleie/behandling og dokumentasjon, slik at dette blir ivaretatt etter ulike myndighetskrav og krav i interne retningslinjer/prosedyrer.

### Gjennomføring:

Kompresjonsbehandling - ulike teknikker og kompresjonsbind.

Kompresjonsbandasje er helt avgjørende for å få venøse leggsår til å gro. Kompresjonsbandasje kan også brukes ved andre diagnoser, der ødemer er et problem.

For å oppnå optimal kompresjonseffekt kan ulike teknikker brukes.

Før en starter med kompresjonsbandasjer, skal en sjekke at pasienten har følbare pulser, og det skal måles Ankel-Arm-Index.

Det finnes mange bandasjealternativer med forskjellig navn og innhold. Fire-lags og to-lags kompresjonsbandasjer. Det skal alltid være foring under et kompresjonsbind. Ulike bind velges avhengig av graden av ødem, AAI, benets utseende, pasientens bevegelighet og ønsker og behandlingspersonalets rutiner.

Det å legge kompresjonsbandasje krever opplæring og trening.

Kompresjonsbandasjer vi benytter:

Coban 2 (lagerført). Coban 2 Lite (bestillingsvare).

Coban 2 brukes ved AAI < 0,8.

Coban 2 Lite brukes ved AAI < 0,5.

Coban 2 Lite brukes også for pasienter med:

Venøse leggsår

Nedsatt mobilitet

Nedsatt toleranse for kompresjon

Et annet alternativ til kompresjonsbind er Ulcer Care som er en to-lags behandlerstrømpe.

Denne kan brukes til pasienter som har fått ned ødemer og såret er i bedring. Strømpene kan alle ta på uavhengig av profesjon.

### Kryssreferanser

#### Eksterne referanser

Lindholm, C. Sår. 3. utgave 1. opplag. Akribe AS 2012.

Arne Langøen, Sårbehandling og hudpleie. 4. utgave, 1. opplag. Gyldendahl Norske forlag 2012.

|                                                                             |                                                                                                      |                                                   |  |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--|
| Utarbeidet av:<br><b>Ase Brit Rødberg Andersen/Anne May Moldestad Solås</b> | Fagansvarlig:<br> | Godkjent av:<br><b>Mette Christine Emanuelson</b> |  |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--|

|                                                                                                     |                                                                            |                                                                                                    |                                 |                                               |                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------|
|  SØRLANDET SYKEHUS | <b>Kompresjonsbehandling - Kirurgiske Senger SSK</b>                       |                                                                                                    |                                 |                                               | <b>Side: 2</b><br><b>Av: 2</b> |
| Dokument-id:<br>II.SOK.KSK.POL.2.KAR-9                                                              | Utarbeidet av:<br>Åse Brit Rødberg<br>Andersen/Anne May<br>Moldestad Solås | Fagansvarlig:<br> | Godkjent<br>dato:<br>18.11.2025 | Godkjent av:<br>Mette Christine<br>Emanuelsen | Revisjon:<br>3.02              |

Somatikk Kristiansand/Kirurgiske senger SSK/Kir.pol/Pasienter og brukere/Kar/Thorax

## Kryssreferanser

## Eksterne referanser

Lindholm, C. Sår. 2. utgave 1. opplag. Akribe Forlag 2004.

Arne Langøen, Sårbehandling og hudpleie. 4. utgave, 1. opplag. Gyldendahl Norske forlag 2012.