

## Urinblæredilatasjon (urinblæreutvidelse)

Møt med urin i blæra operasjonsdagen slik at det kan tas urinprøve.

Behandlingen utføres i narkose.

Blæredilatasjon utfør via et cystoskop, rørinstrument, som føres gjennom urinrøret og videre inn til urinblæren. Utvidelsen foregår ved at det settes inn en viss mengde vann i blæra slik at blæremuskulaturen "settes på strekk".

### Etter behandlingen:

#### Smerter

Det kan forventes noe smerter etter operasjonen. Det kan også forekomme blod i urinen. Dette er normalt og går som regel over etter 3-5 dager. Paracetamol (Paracet) i kombinasjon med ibuprofen (Ibux) er ofte tilstrekkelig som smertestillende, se pakningsvedlegget for dosering. Du må kun bruke ibuprofen dersom du tåler det.

Du får resept på sterkere smertestillende medikamenter dersom det er indikasjon for det.

#### Vannlating

Påse at vannlatingen fungerer som normalt etter undersøkelsen. Ta kontakt med sykehuset dersom du ikke får latt vannet i løpet av ettermiddag/kveld. Vi anbefaler at du drikker rikelig etter undersøkelsen, for å øke gjennomskyllingen i urinveiene.

#### Aktivitet

Etter behandlingen kan du være i normal aktivitet inntil smertegrensen.

### Kontakt sykehuset dersom:

- du får symptomer på urinveisinfeksjon som svie ved vannlating, hyppig vannlating og nedsatt almenntilstand
- du får feber eller frysninger (frostanfall) av ukjent årsak
- du får stor blødning eller stopp i vannlatingen

Ta med urinprøve dersom du oppsøker lege.



trygghet når du trenger det mest

## Kontakt

**Sørlandet sykehus Arendal:** Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 37 07 56 51. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, kontakt sykehuset på telefon 906 10 600, spør etter vakthavende kirurg.

**Sørlandet sykehus Kristiansand:** Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, kontakt akuttmottak på telefon 38 07 34 21.

**Sørlandet sykehus Flekkefjord:** Kan kontaktes mandag til fredag mellom kl. 10.00 og 18.00 på tlf 38 32 97 18. Etter klokka 18.00 kontakt 38 32 72 90.

## Kontroll (fylles ut operasjonsdagen)

- Det er ikke avtalt kontroll etter operasjonen
- Det er planlagt kontroll om:  
Du får time tilsendt digitalt eller i posten.

trygghet når du trenger det mest