

Spalting av blærehalskjertelen/blærehalsincisjon (TUI-P)

Møt med urin i blæra operasjonsdagen slik at det kan tas urinprøve. Operasjonen utføres i narkose eller i spinalbedøvelse.

Blærehalsincisjon utføres hos pasienter med vannlatingsbesvær der utredning har vist innsnevring i blærehals- og prostataregion.

Inngrepet utføres også hos pasienter med innsnevring i blærehals pga arrdannelse etter tidligere prostataoperasjon.

Operasjonen utføres via et tynt rørinstrument som man kan kikke inn i. Dette føres inn gjennom urinrøret. Under synets veiledning spaltes arrvevet i blærehalsen slik at man får en større åpning.

Etter operasjonen:

Smerter

Inngrepet gir varierende grad av smerte. Noen pasienter opplever ubehag/svie ved vannlating, hyppig vannlating og urinlekkasje etter undersøkelsen. Det kan vanlig med blod i urinen.

Disse symptomene vil gradvis avta ettersom såret leges og lukkemuskelen styrkes. Dette kan ta noen uker, noen ganger flere måneder.

Paracetamol (Paracet) i kombinasjon med ibuprofen (Ibux) er ofte tilstrekkelig som smertestillende, se pakningsvedlegget for dosering. Ibuprofen må kun brukes dersom du tåler det.

Vannlating

Det er vanlig å få innlagt et urinkateter under operasjonen. Dette blir som regel fjernet før hjemreise.

Du må ha latt vannet før du drar fra sykehuset. Påse at vannlatingen fungerer også etter hjemkomst. Kontakt sykehuset ved problemer med vannlatingen.

Vi anbefaler at du drikker rikelig etter operasjonen for å øke gjennomskyllingen i urinveiene.

Aktivitet/følger av inngrepet

Du vil ha en indre sårflate etter inngrepet. For at denne skal tilheles, samt at det ikke skal oppstå blødning, bør du unngå tunge løft over 5 kg. og sykling eller store anstrengelser i 3-4 uker etter operasjonen.

Du bør også være forsiktig med eller avstå fra seksuell aktivitet i 3-4 uker.



trygghet når du trenger det mest

Operasjonen virker ikke inn på seksualevne eller lyst. Den kan imidlertid føre til at man blir steril etter operasjonen. Dette skyldes at sæden tømmes inn i urinblæren ved seksuell utløsning i stedet for ut gjennom urinrøret. For å unngå treg mage, bør du spise fiberrik mat som grovt brød, frukt og grønnsaker. Du kan evt. bruke et lett avføringsmiddel i en periode.

Kontakt fastlege dersom:

- du får symptomer på urinveisinfeksjon som svie ved vannlating, hyppig vannlating og nedsatt almenntilstand
- du får feber eller frysninger (frostanfall) av ukjent årsak
- du får stor blødning eller stopp i vannlatingen

Ta med urinprøve dersom du oppsøker lege.

Oppfølging etter operasjon

Behovet for oppfølging etter operasjon varierer fra pasient til pasient. Noen vil bli innkalt til kontroll på sykehuset, mens andre kan følges opp hjemmefra via digitalt spørreskjema.

Dersom du skal følges opp digitalt, vil du omtrent tre måneder etter operasjonen motta en SMS fra sykehuset. Denne inneholder informasjon om hvordan du logger inn sikkert via ID porten til systemet **CheckWare**, hvor du får tilgang til et spørreskjema.

Når du har besvart spørreskjemaet, vil det vurderes om det er behov for videre oppfølging. Vær oppmerksom på at svarene dine **ikke blir vurdert umiddelbart**. Har du behov for rask medisinsk hjelp, må du kontakte **fastlegen din eller legevakt**.

Du vil få nærmere informasjon om hvordan akkurat din oppfølging blir, før du reiser hjem fra sykehuset.

trygghet når du trenger det mest