

ESWL-behandling (Elektro Shock Wave Lithotripsi) av stein i urinveiene

Behandlingen tar 20 - 40 minutter og utføres i lett narkose.

Ved ESWL knuses steinene ved hjelp av sjokkbølger fra en steinknusemaskin. Steinene knuses slik at de blir små nok til å kunne skylles ut med urinen. Hos enkelte må behandlingen gjentas for å få tilfredsstillende resultat.

Etter behandlingen:

Smerter

Under behandlingen vil du kunne oppleve lette smerter/ubehag. Sjokkbølgene som knuser steinen vil føles som om en person slår med flat hånd mot ryggen.

Det er varierende grad av smerte etter operasjonen, men det er vanlig med noe murrende smerter. Enkelte vil kunne få smerter i forbindelse med at steinene passerer ut.

Bruk paracetamol (Paracet) som smertestillende, se pakningsvedlegget for dosering. Du får evt. resept på andre smertestillende medisiner.

Vannlating

Du må ha latt vannet før hjemreise. Det er normalt med litt blod i urinen. Dette bør avta etter 2-3 dager.

Vi anbefaler at du drikker rikelig etter undersøkelsen slik at steinrester skylles ut med urinen. Ved smerteanfall skal du imidlertid drikke minst mulig.

Aktivitet

Etter behandlingen kan du være i normal aktivitet.

Kontakt sykehuset dersom:

- du får feber/frysninger av ukjent årsak
- du får stor blødning eller stopp i vannlatingen

Ta med urinprøve dersom du oppsøker lege.

Antibiotika

Dersom du har fått foreskrevet antibiotika av behandlende lege, brukes dette som avtalt. Ta ny urinprøve 1 uke etter avsluttet behandling og lever denne til din fastlege for kontroll.



trygghet når du trenger det mest

Kontakt

Sørlandet sykehus Arendal: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 37 07 56 51. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, kontakt sykehuset på telefon 906 10 600, spør etter vakthavende kirurg.

Sørlandet sykehus Kristiansand: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 15.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål etter dette, som ikke kan vente til neste dag, kontakt akuttmottak på telefon 38 07 34 21 eller kontakt din lokale legevakt.

Sørlandet sykehus Flekkefjord: Kan kontaktes mandag til fredag mellom kl. 10.00 og 18.00 på tlf 38 32 97 18. Etter klokka 18.00 kontakt 38 32 72 90.

Kontroll (fylles ut operasjonsdagen)

- ☐ Det er ikke avtalt kontroll etter operasjonen
- ☐ Det er planlagt kontroll om:
Du får time tilsendt digitalt eller i posten.

trygghet når du trenger det mest