

## Innleggelse av urinlederstent (JJ-stent)

Møt med urin i blæra operasjonsdagen slik at det kan tas urinprøve.

Behandlingen utføres i narkose.

Nyrene drenerer urin gjennom urinlederne til blæra. Dersom det er hindret drenering gjennom urinlederne over lang tid, kan dette skade nyrene. Vanlige årsaker til hindret drenering er stein i urinlederen, forsnævring av urinlederen eller graviditet med foster som trykker på urinlederen.

Under behandlingen føres et tynt rørinstrument, cystoskop, gjennom urinrøret til urinblæra. Stenten føres opp i urinlederen til nyren via dette skopet. Stenten krøller seg i begge ender i nyrebekkenet og blæra for å hindre at den forflytter seg.

### Etter behandlingen:

#### Smerter

Inngrepet gir varierende grad av smerte. Stenten kan irritere urinveiene og gir ofte hyppig vannlating, blod i urinen og smerter over blæra eller nyren. Dette er normalt, og smertene forsvinner når stenten fjernes.

Paracetamol (Paracet), gjerne i kombinasjon med ibuprofen (Ibux) er ofte tilstrekkelig som smertestillende, følg pakningsvedlegget for dosering.

Ibuprofen må kun brukes dersom du tåler det.

Legen skriver resept på sterkere medikamenter dersom det er indikasjon for det.

#### Vannlating

Det er ikke uvanlig å få innlagt et urinkateter under behandlingen. Dette blir fjernet før hjemreise.

Du må ha latt vannet før du drar fra sykehuset. Påse at vannlatingen fungerer også etter hjemkomst. Kontakt sykehuset ved problemer med vannlatingen.

Vi anbefaler at du drikker rikelig etter undersøkelsen for å øke gjennomskyllingen i urinveiene.

#### Aktivitet

Etter behandlingen kan du være i normal aktivitet. Vanligvis ingen sykemelding.



trygghet når du trenger det mest

## Kontakt sykehuset dersom:

- du får feber eller frysninger av ukjent årsak
- du får stor blødning eller stopp i vannlatingen

Ta med urinprøve dersom du oppsøker lege.

## Kontakt

**Sørlandet sykehus Arendal:** Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 37 07 56 51. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, kontakt sykehuset på telefon 906 10 600, spør etter vakthavende kirurg.

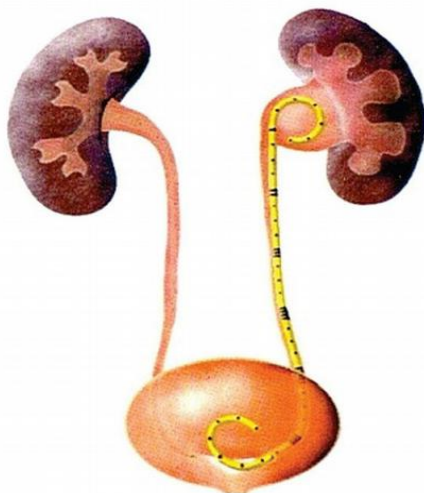
**Sørlandet sykehus Kristiansand:** Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 15.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål etter kl. 15.00, som ikke kan vente til neste dag, kontakt akuttmttak på telefon 38 07 34 21.

**Sørlandet sykehus Flekkefjord:** Kan kontaktes mandag til fredag mellom kl. 10.00 og 18.00 på telefon 38 32 97 18. Etter klokka 18.00 kontakt 38 32 72 90.

## Kontroll (fylles ut operasjonsdagen)

- Det er ikke avtalt kontroll etter operasjonen
- Det er planlagt kontroll om:  
Du får time tilsendt digitalt eller i posten.

### Illustrasjon av nyrer og urinveier med JJ-stent



trygghet når du trenger det mest