

Operasjon av trang forhud (phimose) hos voksne

Operasjonen utføres i lokalbedøvelse og lett narkose.

Det er to måter å operere på:

- Forhuden fjernes helt
- Forhuden spaltes slik at den kan trekkes tilbake

Etter operasjonen:

Smerter

Det er normalt noe ubehag/smerter de første dagene etter operasjonen.

Paracetamol (Paracet), gjerne i kombinasjon med ibuprofen (Ibux) er vanligvis tilstrekkelig som smertestillende, følg pakningsvedlegget for dosering.

Ibuprofen skal kun brukes dersom du tåler det.

Legen skriver resept på sterkere medikamenter dersom det er indikasjon for det.

Bruk gjerne løstsittende tøy etter operasjonen.

Vannlating

Påse at vannlatingen fungerer som normalt etter operasjonen. Ta kontakt med sykehuset dersom du ikke får latt vannet i løpet av ettermiddag/kveld.

Det er normalt med svie ved vannlating de første dagene.

Sår/hygiene

Forhuden kan bli misfarget og hoven etter operasjonen. Dette er normalt.

Bandasjen holdes tørr. Skift bandasje dersom den er våt eller noe blodtilsølt.

Det er viktig at såret holdes rent. Du kan dusje 2 dager etter operasjonen.

Unngå karbad, offentlig basseng og bading utendørs til såret er grodd, ca. 14 dager.

Unngå samleie i 14 dager og bruk deretter kondom de neste 14 dagene.

Dersom forhuden er fjernet:

Vanlig renhold og påsmøring av forordnet salve ytterst på penis morgen og kveld i 1 uke. Denne holder huden myk og forebygger skorpedannelse.

Dersom forhuden er bevart:

Når det er mulig, trekkes forhuden forsiktig tilbake for vanlig renhold. Påfør deretter forordnet salve morgen og kveld i 1 uke. Unngå at forhuden blir liggende tilbaketrasket.



trygghet når du trenger det mest

Sting

Såret er sydd med sting som forsvinner av seg selv etter 2-3 uker. Dersom stingene irriterer, kan de fjernes etter 14 dager.

Aktivitet

Etter operasjonen kan du være i normal aktivitet inntil smertegrensen. De fleste er i stand til å gå på jobb dagen etter operasjonen, bruk evt. egenmelding i 2-3 dager.

Kontakt sykehuset dersom:

- du får symptomer på infeksjon. Tegn på infeksjon er rødhet i såret, økende smerter, puss fra såret, feber og evt. frysninger
- dersom det blør fra såret eller dersom bandasjen er gjennomtrukket av blod når du skifter bandasjen

Kontakt

Sørlandet sykehus Arendal: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 37 07 56 51. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, kontakt sykehuset på telefon 906 10 600, spør etter vakthavende kirurg.

Sørlandet sykehus Kristiansand: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 15.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål etter kl. 15.00, som ikke kan vente til neste dag, kontakt akuttmottak på telefon 38 07 34 21.

Sørlandet sykehus Flekkefjord: Kan kontaktes mandag til fredag mellom kl. 10.00 og 18.00 på tlf 38 32 97 18. Etter klokka 18.00 kontakt 38 32 72 90.

Kontroll (fylles ut operasjonsdagen)

- Det er ikke avtalt kontroll etter operasjonen
- Det er planlagt kontroll om:
Du får time tilsendt digitalt eller i posten.

trygghet når du trenger det mest