

Fjerning av skruer/plater/pinner (osteosyntesematerialer) hos voksne

Inngrepet utføres som oftest i narkose.

Osteosyntesematerialer fjernes dersom de gir ubehag og smerter etter at bruddet er grodd.

Etter operasjonen:

Smerter

Inngrepet gir varierende grad av smerte. Paracetamol tabletter er ofte tilstrekkelig som smertestillende, se pakningsvedlegget for dosering.

Du får resept på sterkere medikamenter dersom det er indikasjon for det.

Vannlating

Påse at vannlatingen fungerer som normalt etter operasjonen. Ta kontakt med sykehuset dersom du ikke får latt vannet i løpet av ettermiddag/kveld.

Sår/hygiene

Dersom du har et elastisk bind på såret, kan dette fjernes dagen etter operasjonen.

Du kan dusje 3 dager etter operasjonen. Dusj med bandasjen på, la såret lufttørke og legg på ny bandasje. Bytt bandasje hver gang du dusjer dersom den blir våt.

Dersom bandasjen er gjennomtrukket med blod før det er gått 3 dager, må den skiftes tidligere.

Dekk såret med bandasje til såret er grodd, ca. 2 uker.

Bruk gjerne hudtape på arrene i 3-6 måneder etter inngrepet for å få penest mulig arr. Unngå direkte sol på arrene i 1 år etter operasjonen.

Sting (fylles ut operasjonsdagen)

- ☐ Såret er sydd med innvendige sting som forsvinner av seg selv etter ca. 2 uker.
- ☐ Såret er sydd med sting som fjernes hos din fastlege etter 12-14 dager.

Aktivitet

- ☐ Hold den opererte armen høyt i hvile og aktivitet de første dagene etter operasjonen.
- ☐ Hold det opererte benet høyt i hvile de første dagene etter operasjonen.



trygghet når du trenger det mest

Dette forebygger blødning, hevelse og smerter.

Belastningsgrad er avhengig av operasjonstype. Legen gir råd om aktivitet i hvert enkelt tilfelle.

Behovet for sykemelding vurderes i forhold til det aktuelle inngrep og type arbeid.

Kontakt sykehuset dersom:

- du får symptomer på infeksjon. Symptomer vil være økende smerter, rødhet, varme, hevelse og sekresjon fra ett eller flere sår.
- du får temperatur over 38 grader.
- du får blødning fra sårene som ikke lar seg stoppe ved å heve blødningsstedet samt legge et fast trykk over stedet i 10 minutter.

Kontakt

Sørlandet sykehus Arendal: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 37 07 56 51. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, ring sykehuset på telefon 906 10 600 og spør etter vakthavende ortoped.

Sørlandet sykehus Kristiansand: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 15.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål som ikke kan vente til neste dag, ring akuttmottak på telefon 38 07 34 21 eller kontakt din lokale legevakt.

Sørlandet sykehus Flekkefjord: Kan kontaktes mandag til fredag mellom kl. 10.00 og 18.00 på tlf. 38 32 97 18. Etter klokka 18.00 kontakt 38 32 72 90.

Kontroll (fylles ut operasjonsdagen)

- ☐ Det er ikke avtalt kontroll etter operasjonen
- ☐ Det er planlagt kontroll om:
- Du får time tilsendt digitalt eller i posten.

trygghet når du trenger det mest