

## Operasjon av benutvekst (eksostose)

Inngrepet utføres i narkose.

Eksostose er en godartet utvekst av ben. Under operasjonen meisles utveksten bort.

### Etter operasjonen:

#### Smerter

Inngrepet gir varierende grad av smerte. Bruk Paracetamol tabletter som smertestillende, se pakningsvedlegget for dosering.

Du får resept på sterkere smertestillende medikamenter dersom det er indikasjon for det.

#### Vannlating

Påse at vannlatingen fungerer som normalt etter operasjonen. Ta kontakt med sykehuset dersom du ikke får latt vannet i løpet av ettermiddag/kveld.

#### Sår/hygiene

Dersom du har et elastisk bind på såret, kan dette fjernes dagen etter operasjonen. Du kan dusje 3 dager etter operasjonen. Dusj med bandasjen på, la såret lufttørke og legg deretter på ny bandasje.

Bytt bandasje hver gang du dusjer dersom den blir våt. Dersom bandasjen er gjennomtrukket med blod før det er gått 3 dager, må den skiftes tidligere.

Dekk såret med bandasje til såret er grodd, ca. 2 uker.

#### Sting (fylles ut operasjonsdagen)

- Såret er sydd med innvendige sting som forsvinner av seg selv etter ca. 2 uker.
- Såret er sydd med sting som kan fjernes hos din fastlege etter 12-14 dager.

#### Aktivitet

Hold den opererte armen/benet høyt (i hvile) de første dagene. Dette forebygger hevelse og smerter.

Dersom du er operert i foten, tråkk på flat fot med tyngde gjennom hæl de første dagene.

Behovet for sykemelding vurderes i forhold til det aktuelle inngrep og type arbeid.



trygghet når du trenger det mest

## Kontakt sykehuset dersom:

- du får symptomer på infeksjon. Symptomer vil være økende smerter, rødhet, varme, hevelse og sekresjon fra såret.
- du får temperatur over 38 grader.
- du får blødning fra såret som ikke lar seg stoppe ved å heve blødningsstedet samt legge et fast trykk over stedet i 10 min.

## Kontakt

**Sørlandet sykehus Arendal:** Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 37 07 56 51. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, ring sykehuset på telefon 906 10 600 og spør etter vakthavende ortoped.

**Sørlandet sykehus Kristiansand:** Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, ring akuttmottak på telefon 38 07 34 21.

**Sørlandet sykehus Flekkefjord:** Kan kontaktes mandag til fredag mellom kl. 10.00 og 18.00 på telefon 38 32 97 18. Etter klokka 18.00, kontakt telefon 38 32 72 90.

## Kontroll (fylles ut operasjonsdagen)

- Det er ikke avtalt kontroll etter operasjonen
- Det er planlagt kontroll om:  
Du får time tilsendt digitalt eller i posten.

trygghet når du trenger det mest