		<b>Klinikk for psykisk helse - psykiatri og avhengighetsbehandling/Pasientforløp</b>		Generelt dokument
<b>Kriseplan for pasienter i KPH</b>				Side 1 av 3
Dokument ID: II.KPH.2.6.3-4	Tilknyttet:	Godkjent dato: 21.03.2024		Revisjon 7.00

## **Hensikt**

Redegjør for

- når krise- og mestringsplan skal opprettes,
- hva den skal omfatte
- dokumentering av krise- og mestringsplan

## **Bakgrunn**

Krise- og mestringsplan har følgende hensikter:

- forebygge en krise eller et tilbakefall til rusatferd/destruktivt handlingsmønster
- være et konkret verktøy for pasienten til å mestre
- muliggjøre handlingsalternativer ved kriser

Krise og mestringsplan gir økt kontroll over destruktive impulser og tanker.

## **Målgruppe**

Alle behandlere i KPH.

## **Omfang**

Alle pasienter i KPH (både poliklinisk og døgn, VOP, BUP og TSB).

Særlig aktuelt er krise- og mestringsplan for pasienter med :

- aktuell eller tidligere selvmordsfare
- overdosefare
- risiko for tilbakefall til rusmidler
- selvskadende atferd
- uønsket atferdsmønstre som pasienten ønsker å endre eller der det vurderes fare for innleggelse/re-innleggelse.

**Det bør foreligge kriseplaner for alle pasienter underlagt tvungent psykisk helsevern uten døgnopphold.**

Krise- og mestringsplan ***skal*** foreligge før utskrivning fra døgnpost og/eller poliklinikk der et av de overnevnte punktene har vært tema for terapien.


## **Ansvar**

Ved innleggelse i døgnenhet har primærkontakt hovedansvar for å utarbeide kriseplan. Behandlingsansvarlig har hovedansvar for at krise- og mestringsplan opprettes.

## **Handling**

Det ***bør*** vurderes allerede ved innkomst om pasienten har behov for krise- og mestringsplan.

Utarbeidet av: Fagråd KPH	Fagansvarlig: Fagråd KPH	Godkjent av: Ingeborg Sele Danielsen	
------------------------------	-----------------------------	---	--

	<b>Kriseplan for pasienter i KPH</b>				<b>Side: 2</b> <b>Av: 3</b>
Dokument-id: II.KPH.2.6.3-4	Utarbeidet av: Fagråd KPH	Fagansvarlig: Fagråd KPHFagrådet	Godkjent dato: 21.03.2024	Godkjent av: Ingeborg Sele Danielsen	Revisjon: 7.00

Utskrevet: 30.03.2025

Krise- og mestringsplan **skal** vurderes opprettet ved følgende beslutningspunkter i pasientforløpet:

- innkomst
- utskrivelse (både poliklinisk/døgn)
- permisjon (døgn)
- mellom konsultasjoner, på indikasjon (poliklinisk).

Dersom pasienten ikke ønsker kriseplan, skal dette fremgå av dokumentasjonen.

Kriseplan inngår som en del av «Tiltak ved utskrivelse» ved pasientsikkerhetsprogrammet 24/7 ved **forebygging av selvmord** og som en del av tiltakspakken ved **forebygging av overdosedødsfall**.

Når **kriseplan** er utarbeidet i løpet av et pasientforløp ved døgnenhet, får pasienten med seg en oppdatert versjon på utskrivelsesdagen som vedlegg til **utskrivelsesbrevet**.

### **Kriseplan - innhold**

Kriseplan skal omfatte følgende:

- Pasientens **faresignaler** som kan føre til ny krise
  - Signalene er ofte svært individuelle. Det er viktig å bruke tid med pasienten for å identifisere denne pasientens faresignaler. Dette kan være tanker, handlinger, opplevelser.
  - Foreta en analyse med pasientene på hva som har gått forut for tidligere kriser.
- Pasientens **mestringsstrategier**
  - Dette er ofte individuelt. Det kan være å gå tur, avslapningsøvelser, kognitive teknikker o.l.
- Pasientens **nettverk og sosiale settinger** kan **avlede?**
  - Noter her opp forslag på navn, og tlf. nummer.
- Personer pasientens kan **be om hjelp** når det er krise:
  - Redegjør for både privat personer og evt. profesjonelle som kan kontaktes, med kontaktinformasjon.

**Kriseplan finnes som egen dokumenttype/mal i DIPS.**

Utarbeidelse av kriseplan bygger på samarbeid med pasienten (**og pårørende** og/eller aktuelle samarbeidspartnere). Når det kan være behov for korttids/intensiv hjemmebehandling etter utskrivelse fra akutenhet kan **Ambulant akutt team** få en definert rolle i kriseplanen.

### **Kryssreferanser**

[II.KPH.2.1.1-1](#)

[II.KPH.2.1.1-5](#)

[II.KPH.2.1.2-5](#)

[II.KPH.2.3.1-9](#)

[II.KPH.2.3.2-1](#)

[II.KPH.2.3.4-1](#)

[Ambulant akutteam i KPH](#)

[Ambulant akutteam og ABUP - samarbeidsrutiner](#)

[Selvmordsfare i poliklinisk behandling - oppfølging ved økt risiko](#)

[Overdoserisiko - kartlegging og vurdering](#)

[Pasientsamtykke og medvirkning innen KPH](#)

[Pårørende - rett til informasjon](#)



## Kriseplan for pasienter i KPH

**Side: 3**  
**Av: 3**

Dokument-id:  
II.KPH.2.6.3-4

Utarbeidet av:  
Fagråd KPH

Fagansvarlig:  
Fagråd KPHFagrådet

Godkjent dato:  
21.03.2024

Godkjent av:  
Ingeborg Sele  
Danielsen

Revisjon:  
7.00

Utskrevet: 30.03.2025

### ***Eksterne referanser***

E-læringskurs, Krise- og mestringsplan