

Operasjon av nerveknute (Mortons neurom)

Inngrepet utføres i narkose.

Mortons neurom er en nerveknute med fortykkelse av bindevevet i og omkring nerveskjeden på foten. Årsaken til at nerveknuten oppstår kan være at nervene langs bena i foten har vært utsatt for trykk over tid, noe som medfører at nerven hovner opp. Dette kan føre til smerter over et område. Under operasjonen fjernes nerveknuten. Dette fører til at følelsen i tær utenfor nerveknuten forsvinner.

Etter operasjonen:

Smerter

Det kan forventes noe smerter etter operasjonen. Paracetamol er ofte tilstrekkelig som smertestillende, se pakningsvedlegget for dosering. Du får resept på sterkere medikamenter dersom det er indikasjon for det. Det er normalt å kjenne en nummenhetsfølelse mellom tærne der knuten var.

Vannlating

Påse at vannlatingen fungerer som normalt etter operasjonen. Ta kontakt med sykehuset dersom du ikke får latt vannet i løpet av ettermiddag/kveld.

Sår/hygiene

Det elastiske bindet fjernes etter 3 dager. Du kan da dusje og skifte bandasje på såret. Dusj med bandasjen på, la deretter såret lufttørke og legg på ny bandasje.

Bytt til ny bandasje hver gang du dusjer dersom den blir våt.

Dersom bandasjen er gjennomtrukket med blod før det er gått 3 dager, må den skiftes tidligere.

Dekk såret med bandasje til såret er grodd, ca. 2 uker.

Sting (fylles ut operasjonsdagen)

- ☐ Såret er sydd med innvendige sting som forsvinner av seg selv etter ca. 2 uker.
- ☐ Såret er sydd med sting som kan fjernes hos din fastlege etter 12-14 dager.

Aktivitet

Hold den opererte foten høyt i hvile de første dagene. Dette forebygger blødning, hevelse og smerter.



trygghet når du trenger det mest

Trå kun på hælen de første 2 ukene, bruk evt. krykker. Gjenoppta gradvis vanlig aktivitet.

Behovet for sykemelding vurderes i forhold til det aktuelle inngrep og type arbeid.

Kontakt sykehuset dersom:

- du får symptomer på infeksjon. Symptomer vil være økende smerter, rødhet, varme, hevelse og sekresjon fra såret.
- du får temperatur over 38 grader.
- du får blødning fra såret som ikke lar seg stoppe ved å heve foten til hjertehøyde og utøve et fast trykk over blødningsstedet i 10 min.

Kontakt

Sørlandet sykehus Arendal: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 37 07 56 51. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, ring sykehuset på telefon 906 10 600 og spør etter vakthavende ortoped.

Sørlandet sykehus Kristiansand: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 15.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål etter dette, som ikke kan vente til neste dag, kontakt akuttmottak på telefon 38 07 34 21 eller din lokale legevakt.

Sørlandet sykehus Flekkefjord: Kan kontaktes mandag til fredag mellom kl. 10.00 og 18.00 på telefon 38 32 97 18. Etter klokka 18.00 kontakt, telefon 38 32 72 90.

Kontroll (fylles ut operasjonsdagen)

- ☐ Det er ikke avtalt kontroll etter operasjonen
- ☐ Det er planlagt kontroll om:
Du får time tilsendt digitalt eller i posten.

trygghet når du trenger det mest