

Operasjon av Dupuytren's kontraktur

Inngrepet utføres i lokalbedøvelse eller narkose.

Dupuytren's kontraktur er en fortykkelse av bindevev i håndflaten og fingrene som etter hvert kan føre til at det blir umulig å strekke ut en eller flere fingre. Under operasjonen fjernes det fortykkede vevet.

Etter operasjonen:

Smerter

Det kan forventes noe smerter etter operasjonen. Paracetamol tabletter er ofte tilstrekkelig som smertestillende, se pakningsvedlegget for dosering. Du får resept på sterkere smertestillende dersom det er indikasjon for det.

Sår/hygiene

Dersom du har et elastisk bind på såret, kan dette fjernes dagen etter operasjonen.

Dekk bandasjen med plast som er tett når du dusjer de første 7 dagene. Deretter kan du dusje med bandasjen på. La såret lufttørke og legg på ny bandasje.

Bytt bandasje hver gang du dusjer dersom den blir våt.

Dersom bandasjen er gjennomtrukket med blod før det er gått 7 dager, må den skiftes tidligere.

Dekk såret med bandasje til såret er grodd, ca. 2 uker.

Sting (fylles ut operasjonsdagen)

- ☐ Såret er sydd med innvendige sting som forsvinner av seg selv etter ca. 2 uker.
- ☐ Såret er sydd med sting som kan fjernes hos din fastlege etter 12-14 dager.
- ☐ Såret er sydd med sting som fjernes ved kontroll på sykehuset etter 12-14 dager.

Vannlating

Påse at vannlatingen fungerer som normalt etter operasjonen. Ta kontakt med sykehuset dersom du ikke får latt vannet i løpet av ettermiddag/kveld.

Aktivitet

Hold den opererte hånden høyt de første dagene. Dette forebygger hevelse og smerter.



trygghet når du trenger det mest

Bøy og strekk på de frie fingrene med rolige bevegelser, 8-10 ganger pr. time på dagtid. Dette er særlig viktig de første dagene.

Bruk hånden til lette ting som å spise og kle deg allerede første dagen. Strekk godt ut i albu og skulder.

Etter en uke skal du knytte hånden rundt en myk ball eller lignende og du skal strekke ut fingrene og håndflaten forsiktig mot en bordplate.

Etter hvert som smerter og hevelse avtar kan du bevege hånden/armen fritt.

I enkelte tilfeller er det aktuelt å bruke en spesialtilpasset skinne om natten.

Behovet for sykemelding vurderes i forhold til det aktuelle inngrep og type arbeid.

Kontakt sykehuset dersom:

- du får nedsatt følelse i fingrene.
- du får symptomer på infeksjon. Symptomer vil være økende smerter, rødhet, varme, hevelse og sekresjon fra såret.
- du får temperatur over 38 grader.
- du får blødning fra såret som ikke lar seg stoppe ved å heve armen samt utøve et fast trykk over blødningsstedet i 10 min.

Kontakt

Sørlandet sykehus Arendal: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 37 07 56 51. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, ring sykehuset på telefon 906 10 600 og spør etter vakthavende ortoped.

Sørlandet sykehus Kristiansand: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 15.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål som ikke kan vente til neste dag, kontakt akuttmottak på telefon 38 07 34 21 eller din lokale legevakt.

Sørlandet sykehus Flekkefjord: Kan kontaktes mandag til fredag mellom kl. 10.00 og 18.00 på telefon 38 32 97 18. Etter klokka 18.00 kontakt telefon 38 32 72 90.

Kontroll (fylles ut operasjonsdagen)

- ☐ Det er ikke avtalt kontroll etter operasjonen
- ☐ Det er planlagt kontroll om:
Du får time tilsendt digitalt eller i posten.

trygghet når du trenger det mest