

Operasjon av Hallux valgus

Inngrepet utføres i narkose.

Hallux valgus er en feilstilling av stortåen slik at den vris i retning lilletåen. Samtidig er stortåens grunnledd delvis ute av ledd. Typisk finner vi skjevhet i stortåen og sårhet over stortåens grunnledd.

Operasjonen utføres på ulike måter ved SSHF (fyller ut operasjonsdagen):

- Stortåens mellomfotsben deles og forflyttes slik at skjevheten rettes opp. Det blir med andre ord laget et brudd som må gro. Bruddet fikseres som oftest med en skrue eller pinne. Foten blir gipset/bandasjert i ca. 6 uker.
- Man meisler bort fremspringet på tåen. Foten bandasjeres.

Etter operasjonen:

Smerter

Inngrepet gir varierende grad av smerte. Bruk Paracetamol tabletter som smertestillende, se pakningsvedlegg for dosering. Du får resept på sterkere medikamenter dersom det er indikasjon for det.

Vannlating

Påse at vannlatingen fungerer som normalt etter operasjonen. Ta kontakt med sykehuset dersom du ikke får latt vannet i løpet av ettermiddag/kveld.

Hygiene

Gipsen/bandasjen må ikke bli våt. Dekk den med plast som er tett når du dusjer.

Du kan også kjøpe vanntett pose til gips på enkelte apotek.

Aktivitet

Hold den opererte foten høyt (i hjertehøyde) når du sitter i ro. Dette forebygger blødning, hevelse og smerter.

Tråkk på flat fot med tyngde gjennom hæl. Ikke belast forfoten.

Bruk gipssko og krykker (fås på sykehuset).

Du må ikke stå på tærne på den opererte foten eller bruke trange sko før det er gått 3 måneder etter operasjonen.

Roter i ankelen 8-10 ganger pr. time, spesielt viktig de første dagene.

Behovet for sykemelding vurderes i forhold til det aktuelle inngrep og type arbeid.



trygghet når du trenger det mest

Kontakt sykehuset dersom:

- gipsen føles for trang. Symptomer på trang gips er økende smerter, nummenhet og kuldefølelse i foten. Dersom gipsen er for trang må den skiftes.
- Gipsen/bandasjen er for løs eller faller av.
- du har smerter som ikke lindres av smertestillende tabletter.
- du får symptomer på infeksjon. Symptomer vil være økende smerter, rødhet, varme, hevelse og sekresjon fra såret.
- du får temperatur over 38 grader.
- du får blødning som ikke lar seg stoppe ved å holde foten over hjertehøyde i 10 min. Ved gjennomblødning av gipsen/bandasjen må denne skiftes.

Kontakt

Sørlandet sykehus Arendal: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 37 07 56 51. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, ring sykehuset på telefon 906 10 600 og spør etter vakthavende ortoped.

Sørlandet sykehus Kristiansand: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 15.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål etter dette, som ikke kan vente til neste dag, ring akuttmottak på telefon 38 07 34 21 eller kontakt din lokale legevakt.

Sørlandet sykehus Flekkefjord: Kan kontaktes mandag-fredag mellom kl. 10.00-18.00 på telefon 38 32 97 18. Etter kl. 18.00, kontakt telefon 38 32 72 90

Kontroll (fylles ut operasjonsdagen)

Det er planlagt kontroll om:

Du får time tilsendt digitalt eller i posten.

Stingene fjernes ved kontrollen på sykehuset.

trygghet når du trenger det mest