

## Operasjon av De Quervain seneskjedebetennelse

Operasjonen utføres i narkose.

De Quervain tendinit er en kronisk betennelse i senene på tommelsiden av håndleddet. Betennelsen er forårsaket av overbelastning og fører til at seneskjedene hovner og blir irriterte. Nerven på utsiden av seneskjeden kan også bli irritert slik at det oppstår smerter og nummenhet i tommelen. Under operasjonen blir seneskjeden i området spaltet for å gi bedre plass for de betente senene.

### Etter operasjonen:

#### Smerter

Inngrepet gir varierende grad av smerte. Paracetamol tabletter er ofte tilstrekkelig som smertestillende, se pakningsvedlegget for dosering. Du får resept på sterkere medikamenter dersom det er indikasjon for det.

#### Vannlating

Påse at vannlatingen fungerer som normalt etter operasjonen. Ta kontakt med sykehuset dersom du ikke får latt vannet i løpet av ettermiddag/kveld.

#### Sår/hygiene

Dersom du har et elastisk bind på såret, kan dette fjernes dagen etter operasjonen.

Du kan dusje 3 dager etter operasjonen. Dusj med bandasjen på, la såret lufttørke og legg på ny bandasje. Bytt bandasje hver gang du dusjer dersom den blir våt. Dersom bandasjen er gjennomtrukket med blod før det er gått 3 dager, må den skiftes tidligere.

Dekk såret med bandasje til såret er grodd, ca. 2 uker.

#### Sting (fylles ut operasjonsdagen)

- ☐ Såret er sydd med innvendige sting som forsvinner av seg selv etter ca. 2 uker
- ☐ Såret er sydd med sting som kan fjernes hos din fastlege etter 12-14 dager.

#### Aktivitet

Hold den opererte hånden høyt de første dagene etter operasjonen. Dette forebygger hevelse og smerter.

Beveg fingrene forsiktig flere ganger pr. dag for å redusere hevelse og stivhet. Etter hvert som smerter og hevelse avtar kan du bevege hånden/armen fritt.



trygghet når du trenger det mest

Behovet for sykemelding vurderes i forhold til det aktuelle inngrep og type arbeid.

### Kontakt sykehuset dersom:

- du får symptomer på infeksjon. Symptomer vil være økende smerter, rødhet, varme, hevelse og sekresjon fra såret.
- du får temperatur over 38 grader.
- du får blødning fra såret som ikke lar seg stoppe ved å holde armen høyt og utøve et fast trykk over blødningsstedet i 10 min.

### Kontakt

**Sørlandet sykehus Arendal:** Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 37 07 56 51. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, ring sykehuset på telefon 906 10 600 og spør etter vakthavende ortoped.

**Sørlandet sykehus Kristiansand:** Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 15.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål som ikke kan vente til neste dag, kontakt akuttmottak på telefon 38 07 34 21 eller din lokale legevakt.

**Sørlandet sykehus Flekkefjord:** Kan kontaktes mandag til fredag mellom kl 10.00 og 18.00 på telefon 38 32 97 18. Etter klokka 18.00 kontakt telefon 38 32 72 90.

### Kontroll

- ☐ Det er ikke avtalt kontroll etter operasjonen
- ☐ Det er planlagt kontroll om:  
Du får time tilsendt digitalt eller i posten.

trygghet når du trenger det mest