

Åpen operasjon av navlebrokk

Operasjonen utføres i narkose eller i lokalbedøvelse kombinert med avslappende medikamenter.

Ved navlebrokk er et område rundt navlens innside svekket. Den indre bukveggen er tynn og muskulaturen beskytter ikke godt nok i dette området. Det dannes en brokksekk under huden og magen vil derfor bule ut på dette stedet.

Brokksekken inneholder vanligvis fettvev fra de indre lag av bukveggen, men en sjelden gang kan også tarm komme ut i brokksekken.

Under operasjonen fjernes brokksekken og åpningen lukkes. Noen ganger legges det inn et kunstoffsnett som en forsterkning for å forebygge ny brokkdannelse.

Etter operasjonen:

Smerter

Du får lokalbedøvelse i såret. Dette demper smertene de første timene etter operasjonen.

Det må forventes noe smerter i operasjonsområdet de første dagene etter operasjonen. Bruk paracetamol i kombinasjon med ibuprofen som smertestillende medikamenter, følg pakningsvedleggene for dosering. Du må kun bruke ibuprofen dersom du tåler det.

Du får resept på sterkere medisiner dersom det er nødvendig.

Vannlating

Påse at vannlatingen fungerer som normalt etter operasjonen. Ta kontakt med sykehuset dersom du ikke får latt vannet i løpet av ettermiddag/kveld.

Sår/hygiene

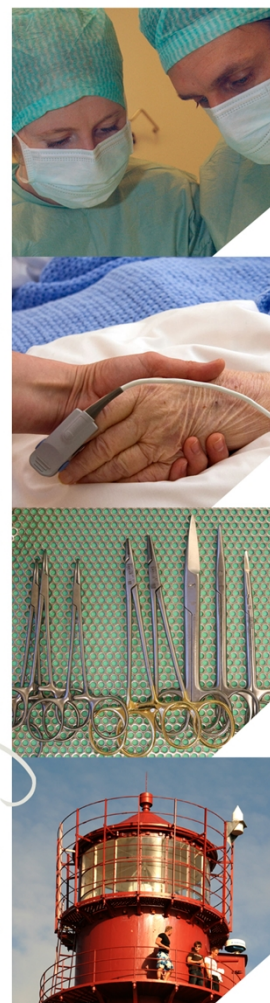
Du kan dusje 3 dager etter operasjonen. Dusj med bandasjen på, la deretter såret lufttørke og legg på ny bandasje.

Bytt bandasje hver gang du dusjer dersom den blir våt. Dersom bandasjen er gjennomtrukket med blod før det er gått 3 dager, må den skiftes tidligere.

Dekk såret med bandasje til såret er grodd, ca. 2 uker.

Sting

Det sys med innvendige sting som forsvinner av seg selv, dersom du ikke har fått beskjed om annet. Dersom såret er stripset, kan disse sitte på i inntil 10 dager.



trygghet når du trenger det mest

Aktivitet

Ta det med ro de første 2-3 dagene, men normal aktivitet inntil smertegrensen er bra.

Unngå aktivitet som gir høy puls i 2 uker etter operasjonen.

Unngå tunge løft de første 3 ukene etter operasjonen.

Behovet for sykemelding vurderes i forhold til aktuelle inngrep og type arbeid.

Kontakt lege dersom:

- du får symptomer på infeksjon. Symptomer vil være økende smerter, rødhet, varme, hevelse, sekresjon fra såret og evt. feber.
- du får blødning fra såret som ikke lar seg stoppe ved å utøve et fast trykk over blødningsstedet i 10 min.

Kontakt

Sørlandet sykehus Arendal: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 37 07 56 51. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, ring sykehuset på telefon 906 10 600 og spør etter vakthavende kirurg. Dette gjelder de 3 første døgnene etter operasjonen. Deretter kontaktes fastlege eller legevakt.

Sørlandet sykehus Kristiansand: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 15.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål etter dette, som ikke kan vente til neste dag, ring akuttmottak på telefon 38 07 34 21 eller kontakt din lokale legevakt.

Sørlandet sykehus Flekkefjord: Kan kontaktes mandag-fredag mellom kl. 10.00-18.00 på telefon 38 32 97 18. Etter kl. 18.00, kontakt telefon 38 32 72 90

Kontroll (fylles ut operasjonsdagen)

- ☐ Det er ikke avtalt kontroll etter operasjonen
- ☐ Det er planlagt kontroll om:
Du får time tilsendt digitalt eller i posten.

trygghet når du trenger det mest