

Operasjon av artrose i tommelen (artrodese)

Inngrepet utføres i narkose.

Tommelleddet brukes mye og er et av de ledd i kroppen som er mest utsatt for slitasje. Artrose oppstår når brusken i leddet slites bort. Det oppstår smerter og stivhet.

Det benyttes to ulike operasjonsmetoder:

☐ Leddet stives av. Slitt brusk fjernes ned til friskt ben og holdes sammen med 1 eller 2 små kramper slik at ben - endene kan gro sammen. Tommelen blir gipset etter operasjonen.

☐ Det fjernes et lite håndrotsben mot leddet. Tommelen blir gipset etter operasjonen.

Du får informasjon om hvilken metode som er benyttet operasjonsdagen.

Etter operasjonen:

Smerter

Det kan forventes noe smerter etter operasjonen. Paracetamol tabletter ofte tilstrekkelig som smertestillende, se pakningsvedlegget for dosering. Du får resept på sterkere smertestillende dersom det er indikasjon for det.

Vannlating

Påse at vannlatingen fungerer som normalt etter operasjonen. Ta kontakt med sykehuset dersom du ikke får latt vannet i løpet av ettermiddag/kveld.

Hygiene

Gipsen må ikke bli våt. Dekk gipsen med plast som er tett når du dusjer. Du kan eventuelt kjøpe vanntett pose til gips på enkelte apotek.

Aktivitet

Hold den opererte hånden høyt de første dagene etter operasjonen. Dette forebygger hevelse og smerter.

Beveg de frie fingrene forsiktig flere ganger pr. dag for å redusere hevelse og stivhet.

Etter hvert som smerter og hevelse avtar kan du bevege hånden/armen fritt.

Du vil få informasjon om når gipsen skal fjernes og om eventuell tilpasning av ortose (håndskinne) hos ergoterapeut. Du vil også få tilpassede øvelser for opptrening av hånden.

Rehabiliteringen tar flere måneder, men sluttresultatet er som oftest bra.



trygghet når du trenger det mest

Behovet for sykemelding vurderes i forhold til det aktuelle inngrep og type arbeid.

Kontakt sykehuset dersom:

- gipsen føles for trang. Symptomer på trang gips er økende smerter, nummenhet og kuldefølelse i hånden.
- du får symptomer på infeksjon. Symptomer vil være økende smerter, rødhet, varme, hevelse og sekresjon fra såret.
- du får temperatur over 38 grader.
- du får blødning som ikke lar seg stoppe ved å holde hånden høyt i 10 min. Ved gjennomblødning av gipsen må denne skiftes.

Kontakt

Sørlandet sykehus Arendal: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 37 07 56 51. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, ring sykehuset på telefon 906 10 600 og spør etter vakthavende ortoped.

Sørlandet sykehus Kristiansand: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 15.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål etter dette, som ikke kan vente til neste dag, ring akuttmottak på telefon 38 07 34 21 eller kontakt din lokale legevakt.

Sørlandet sykehus Flekkefjord: Kan kontaktes mandag til fredag mellom kl. 10.00 og 18.00 på telefon 38 32 97 18. Etter klokka 18.00 kontakt telefon 38 32 72 90.

Kontroll (fylles ut operasjonsdagen)

- ☐ Det er planlagt kontroll om:
- ☐ Du får time tilsendt digitalt eller i posten.
Sting og gips fjernes på sykehuset.

trygghet når du trenger det mest

trygghet når du trenger det mest