

			Prosedyre
AFR. Ergoterapi - Jebsen-Taylor Hand Function Test			Side 1 av 5
Dokument ID: II.SOK.AFR.2.1.6.1-14	Godkjent dato: 05.03.2025	Gyldig til: 05.03.2027	Revisjon: 6.00

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Monofaglige fagprosedyrer ESR

Jebsen-Taylor Hand Function Test

Hensikt

Kvalitetssikre at testen blir utført riktig. Norsk instruksjon på testen.

Gjelder for

Ergoterapeuter i avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering, AFR, Kongsgård.

Grunnlagsinformasjon.

Testen er "fritt oversatt" på AFR, Kongsgård, fra Manualen "Jebsen-Taylor Hand Function Test 8063".

Jebsen-Taylor Hand Function Test er delt inn i syv deltester. Håndfunksjonsnivå blir kartlagt ved tidtaking og utførelse.

De syv deltestene er: Skrive, Simulere sidevending av ark (snu ark), Løfte små objekter, Simulere spising, Stable brikker, Løfte store lette objekter, Løfte store tunge objekter.

Direktiv:

1. Nøkkelen skal sikre riktig og konsekvent bruk av Jebsen-Taylor Hand Function Test. For å sikre et nøyaktig resultat, må hver deltest gjennomføres nøyaktig som beskrevet i manualen.
2. Alle testene skal gjennomføres med testpersonen sittende ved et passe høyt bord, i en komfortabel stol med god belysning.
3. Den verbale instruksjonen i hver deltest er standardisert og skal brukes. **Alle testene skal først utføres med ikke-dominant hånd og deretter dominant hånd.** Identifiser dominant og ikke-dominant hånd for å sette inn riktig "venstre" og "høyre" hånd der det er nødvendig i instruksjonene.
4. Før utførelse av hver test, vær sikker på at testpersonen forstår instruksjonene fullstendig.
5. Tidtaking på hver test. Inkludert i testen er en elektronisk digital stoppeklokke og alt materiale som trengs til å utføre hver oppgave.

Ansvar

Ergoterapeuter i avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering, AFR, Kongsgård.

Handling

Utstyr: 1 rektangulær treplate med svarte streker (parallele streker), 1 rød bag. Rød bag skal inneholde følgende utstyr: skriveunderlag m/klype, scoringsark, blanke ark, index kort m/setninger (8 stk.), små blanke index kort, 1 taperull, 1 stoppeklokke, 1 skrustikke, 5 tunge bokser, 5 lette bokser, 1 metallboks med 2 teskjeer, 4 penner, 6 bruskorker, 8 røde brikker, 5 mynter, 12 binderser, 20 linser, underlagsplate med oppmerket plass for aktuelle objekter og arbeidsbok med norsk manual (EK-web prosedyre) og 7 laminerte oppgaveark med illustrasjoner.

Deltest #1 - Skrive.

Prosedyre:

Utarbeidet av: Tone Næss, Anne Berit Øyasæter	Fagansvarlig: 	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	
---	--	--	---

 SØRLANDET SYKEHUS	AFR. Ergoterapi - Jebsen-Taylor Hand Function Test				Side: 2 Av: 5
Dokument-id: II.SOK.AFR.2.1.6.1-14	Utarbeidet av: Tone Næss, Anne Berit Øyasæter	Fagansvarlig: □	Godkjent dato: 05.03.2025	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	Revisjon: 6.00

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Monofaglige fagprosedyrer ESR

Gi pasienten en kulepenn og 1 A4 ark. Fest arkene til en "clipboard". Setningen som skal kopieres består av 24 bokstaver og har en lesevanskelighetsgrad på 3 (tilsvarende 3.klassenivå). Setningen(e) er skrevet med store bokstaver og sentrert på et A5 kort. Legg kortet med skriftsiden ned (på et bokstativ). Etter at gjenstandene er lagt klar foran testpersonen, (se deretter verbal instruksjon) snu kortet og gi umiddelbart instruksjon om å starte testen. Ta tiden fra du sier "start" til pennen er løftet fra arket når setningen er skrevet.

Repetér deltesten med dominant hånd..

Setningen som brukes i Norge er: "ANNA FANT EN FIN RING PÅ VEIEN"

Verbal instruksjon:

Ikke dominant hånd

"Trenger du briller for å lese? I tilfellet, ta dem på deg. Ta denne pennen i din hånd og legg til rette slik at det blir komfortabelt for deg å skrive med din..... hånd. På den andre siden av kortet er det en setning. Når du snur kortet og jeg sier "start", skriv setningen så fort og tydelig du klarer med din.....hånd. Bruk vanlig håndskrift. Har du forstått? Er du klar? Start"

Dominant hånd.

"Ok", repeter det samme, men denne gangen skal du kun bruke din.....hånd. Jeg vil gi deg en annen setning. Er du klar? Start?

Deltest #2 - Simulere sidevending av ark (snu kort).

Prosedyre:

Plasser fem A5-kort(arkivkort), linjert kun på den ene siden, i en horisontal rekke med 5 cm mellomrom, på bordet foran testpersonen. Hvert kort ligger vertikalt plassert 13 cm fra fremre kant av bordet. Avstanden er markert fra sidekanten på bordet med en tape-remse. Det er laget et underlag der plassering av kortene er oppmerket. Bruk den!

Ta tiden fra du sier "Start" til det siste kortet er snudd rundt. Kortene må ikke være nøyaktig plassert når de er snudd. Gjenta deltesten med den dominante hånden.

Verbal instruksjon:

Ikke dominant hånd

"Plasser din.....hånd på bordet. Når jeg sier "start", bruk din.....hånd til å snu disse kortene så fort du kan, et om gangen. Begynn med dette kortet (ytterst dominant side). Du kan snu kortene den veien du vil og de trenger ikke være fint plassert når du er ferdig. Har du forstått? Er du klar? Start."

Dominant hånd:

"Nå skal du repetere det samme medhånd. Du skal starte med dette kortet (ytterst ikke-dominant side). Er du klar? Start."

Deltest #3 - Løfte små objekter.

Prosedyre:

 SØRLANDET SYKEHUS	AFR. Ergoterapi - Jebsen-Taylor Hand Function Test				Side: 3 Av: 5
Dokument-id: II.SOK.AFR.2.1.6.1-14	Utarbeidet av: Tone Næss, Anne Berit Øyasæter	Fagansvarlig: □	Godkjent dato: 05.03.2025	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	Revisjon: 6.00

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Monofaglige fagprosedyrer ESR

En tom kaffeboks plasseres rett foran testpersonen, 13 cm fra bordkanten. Legg to binders (vertikalt), to flaskekorker (normal størrelse) med innsiden opp og to mynter (U.S cent) i en horisontal rekke på den ikke-dominante siden av boksen. Objektene skal ligge 5 cm fra hverandre. Myntene legges nærmest boksen og bindersene lengst fra boksen. Ta tiden fra du sier "Start" til lyden av den siste gjenstanden treffer bunnen på boksen. Gjenta deltesten med den dominante hånden. Ved bruk av dominant hånd skal gjenstandene ligge i speilvendt rekkefølge på den dominante siden av boksen. Bruk underlaget, der er plassering av objektene merket av.

Verbal instruksjon:

Ikke dominant hånd

"Plasser dinhånd på bordet. Når jeg sier "start", skal du bruke din hånd og plukke opp disse objektene, en om gangen, og plassere de i boksen så fort du kan. Begynn med denne bindersen som ligger ytterst på din ikke-dominante side. Har du forstått? Er du klar? Start."

Dominant hånd

"Nå skal du repetere det samme medhånd. Du skal her starte med den bindersen som ligger ytterst på dominant hånd. Er du klar? Start."

Deltest #4 - Simulere spising (plukke opp bønner).

Prosedyre:

Fest plata 13 cm fra fremre del av bordkanten med en skrustikke. Plasser 5 små bønner omtrent 5/8" inn på plata. Bønnene skal organiseres parallelt med og helt inntil kanten på plata på ikke-dominant side av midten. Det skal være 5 cm mellomrom mellom bønnene. Plasser en tom kaffe boks på bordet midt foran plata. Bruk en vanlig teskje. Ta tiden fra du sier "start" til du hører den siste bønningen treffer bunnen av boksen. Repeter deltesten med dominant hånd. Bønnene plasseres da på dominant side av midten.

Verbal instruksjon:

Ikke dominant hånd

"Ta teskjeen i din.....hånd, er du snill. Når jeg sier "start" skal du bruke dinhånd og plukke opp disse bønnene med teskjeen så fort du klarer. En om gangen. Du skal starte med denne som ligger ytterst på ikke-dominant side. Har du forstått? Er du klar? Start."

Dominant hånd

"Nå skal du repetere det samme med dinhånd. Begynn her med bønningen som ligger ytterst på dominant side. Er du klar? Start."

Deltest #5 - Stable brikker.

Prosedyre:

Plasser 4 røde brikker i tre (ca. 3 cm i diameter) foran testpersonen. De skal stå helt inntil plata som er festet 12,5 cm fra fremre kant på bordet. Brikkene skal organiseres i forhold til hverandre slik at det er 2 på hver side av sentrum/midten (0000). Ta tiden fra du sier "start" til den fjerde brikken er i kontakt med den tredje brikken. Den fjerde brikken trenger ikke være helt på plass. Repeter deltesten med den dominante hånden.

 SØRLANDET SYKEHUS	AFR. Ergoterapi - Jebsen-Taylor Hand Function Test				Side: 4 Av: 5
Dokument-id: II.SOK.AFR.2.1.6.1-14	Utarbeidet av: Tone Næss, Anne Berit Øyasæter	Fagansvarlig: []	Godkjent dato: 05.03.2025	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	Revisjon: 6.00

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Monofaglige fagprosedyrer ESR

Verbal instruksjon:

Ikke dominant hånd

"Plasser dinhånd på bordet. Når jeg sier "start", bruk dinhånd for å stable disse brikkene på bordet foran deg så fort du klarer slik: en på toppen av den andre (demonstrer). Du kan begynne med den brikken du vil. Har du forstått? Er du klar? Start."

Dominant hånd

"Nå skal du repetere det samme medhånd. Er du klar? Start."

Deltest #6 - Løfte store, lette objekter.

Prosedyre:

Fest plata 12,5 cm fra fremre kant av bordet. Plasser 5 tomme bokser foran plata. Boksene skal ha 5 cm mellomrom mellom hverandre og åpningen på boksene skal vende ned mot plata. Ta tiden fra du sier "start" til den femte boksen er plassert. Repeter deltesten med den dominante hånden.

Verbal instruksjon:

Ikke dominant hånd

"Plasser dinhånd på bordet, er du snill. Når jeg sier "start" skal du bruke dinhånd til å sette disse boksene på platen foran deg slik (demonstrer). Begynn med denne boksen ytterst på din ikke-dominante side. Har du forstått? Er du klar? Start."

Dominant hånd

"Nå skal du gjøre det samme medhånd og du skal begynne her med boksen ytterst på dominant side. Er du klar? Start."

Deltest #7 - Løfte store, tunge objekter.

Prosedyre:

Fest plata 12,5 cm fra fremre kant på bordet. Plasser 5 fulle bokser (one pound) foran plata. Det skal være 5 cm mellomrom mellom boksene. Ta tiden fra du sier "start" til den fjerde boksen er plassert. Repeter testen med dominant hånd.

Verbal instruksjon:

Ikke dominant hånd

"Nå skal du gjøre det samme med disse tunge boksene. Plasser dinhånd på bordet. Når jeg sier "start", bruk din.....hånd til å plassere disse boksene på platen så fort du klarer. Begynn her med boksen ytterst på ikke-dominant side. Har du forstått? Er du klar? Start."

Dominant hånd

 SØRLANDET SYKEHUS	AFR. Ergoterapi - Jebsen-Taylor Hand Function Test				Side: 5 Av: 5
Dokument-id: II.SOK.AFR.2.1.6.1-14	Utarbeidet av: Tone Næss, Anne Berit Øyasæter	Fagansvarlig: □	Godkjent dato: 05.03.2025	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	Revisjon: 6.00

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Monofaglige fagprosedyrer ESR

"Nå skal du repetere det samme med din.....hånd. Begynn her med boksen ytterst på dominant hånd. Er du klar? Start."

NB!

Oversatt av spesialergoterapeut Anne Berit Øyasæter, AFR, 2011.

Kun til internt bruk på AFR, Kongsgård. Dette er en ikke godkjent versjon.

Kryssreferanser

Eksterne referanser