

ERAS HOVEDPRINSIPPER

MÅL:

- Færre komplikasjoner
- Raskere restituering

HOVEDPRINSIPPER:

- God informasjon
- Tidlig ernæring
- Hyppig mobilisering
- Unngå opiatier iv
- Unngå overvæsking
- Fjerne KAD / EDA tidlig
- Unngå unødvendig tømning og fasting

Oppmøtetidspunkt innleggelse dagen før:

- Kl 1900

Gjør dette når pasienten kommer:

- Gyldig screening?
- Navnebånd
- Skriv ERAS i merknadsfeltet
- Legg medisiner i tralla (ligger klar i blå boks i skap på medisinerrommet)

ERAS HOVEDPRINSIPPER

MÅL:

- Færre komplikasjoner
- Raskere restituering

HOVEDPRINSIPPER:

- God informasjon
- Tidlig ernæring
- Hyppig mobilisering
- Unngå opiatier iv
- Unngå overvæsking
- Fjerne KAD / EDA tidlig
- Unngå unødvendig tømning og fasting

Oppmøtetidspunkt innleggelse dagen før:

- Kl 1900

Gjør dette når pasienten kommer:

- Gyldig screening?
- Navnebånd
- Skriv ERAS i merknadsfeltet
- Legg medisiner i tralla (ligger klar i blå boks i skap på medisinerrommet)

PREOPERATIVT

DAGEN FØR OPERASJON

- KOST som forordnet, 4 bokser PreOp, Faste fra kl. 24
- Hårfjerning, navlevask og PVK

OP.DAG PREOPERATIVT NR 1:

- **0400:** Doxylin iv (pumpe over 2 timer)
- **0600:** PreOp+Deksametason+faste medisiner, ev. klyx. Dusj og sengeskift
- **0700:** Premedikasjon (Paracet/Gabapen/ev. Oxycontin), Flagyl iv startes, WC

OP.DAG PREOPERATIV PAS NR 2/3:

- **0600:** Doxylin iv (pumpe over 2 timer)
- **0800:** Ev. klyx. Dusj og sengeskift.
- **0900:** PreOp+Deksametason+faste medisiner
- **Når anesthesiavdelingen ringer:** Premedikasjon (Paracet, Gabapentin, ev. Oxycontin), Flagyl iv startes, WC

Tidspunkt for tarmtømming

- 1 klyx: Operasjonsdagen kl 06 / 08
- 2 klyx: Kl. 19 kvelden før + kl 06/08
- 1 dose Fosforal: Kl 14 dagen før
- 2 doser Fosforal: kl 10 + 18 dagen før
- Klyx + 1 dose Fosforal:
 - Fosforal kl 10 dagen før
 - Klyx kl 06 / 08 operasjonsdagen

PREOPERATIVT

DAGEN FØR OPERASJON

- KOST som forordnet / F24, 4 bokser PreOp
- Hårfjerning, navlevask og PVK

OP.DAG PREOPERATIVT NR 1:

- **0400:** Doxylin iv (pumpe over 2 timer)
- **0600:** PreOp+Deksametason+faste medisiner, ev. klyx. Dusj og sengeskift
- **0700:** Premedikasjon (Paracet/Gabapen/evOxycocontin), Flagyl iv startes, WC

OP.DAG PREOPERATIV PAS NR 2/3:

- **0600:** Doxylin iv (pumpe over 2 timer)
- **0800:** Ev. klyx. Dusj og sengeskift.
- **0900:** PreOp+Deksametason+faste medisiner
- **Når anesthesiavdelingen ringer:** Premedikasjon (Paracet, Gabapentin, ev. Oxycontin), Flagyl iv startes, WC

Tidspunkt for tarmtømming

- 1 klyx: Operasjonsdagen kl 06 / 08
- 2 klyx: Kl19 kvelden før + kl 06/08
- 1 dose Fosforal: Kl 10 dagen før
- 2 doser Fosforal: kl 10 + 18 dagen før
- Klyx + 1 dose Fosforal:
 - Fosforal kl 10 dagen før
 - Klyx kl 06 / 08 operasjonsdagen

COLONRES. UTEN STOMI POSTOP.

OPERASJONSDAGEN

- Sitte oppe 2 timer
- Lett fordøyelig kost, 1 næringsdrikk
- Tygge tyggis
- NRS ≤ 3 ? EDA (åpen op.)
- Dype pust x10 hver våken time, CPAP hver 3.time (åpen op.)

1. POSTOPERATIVE DAG

- Sitte oppe 6 timer
- Måltider i stol
- Lett fordøyelig kost, 2 næringsdrikker, unngå IV hvis mulig
- Tygge tyggis
- Vurdere om KAD kan seponeres
- NRS ≤ 3 ? EDA (åpen op.)
- Dype pust x10 hver våken time, CPAP hver 3.time (åpen op.)

2. POSTOPERATIVE DAG

- Sitte oppe 8 timer, ta på eget tøy
- Måltider i stol
- Lett fordøyelig kost, 2 næringsdrikker
- Tygge tyggis
- NRS ≤ 3 ? Seponere EDA (åpen op.)
- Dype pust x10 hver våken time, CPAP hver 3.time (åpen op.)
- Vekt

3. POSTOPERATIVE DAG

Hjem hvis pas. oppfyller utskrivelseskriteriene:

- Oppegående og selvhjulpen?
- Luft (eller avføring)?
- Spiser og drikker nok?
- Ikke kvalm?
- Smertelindret av tabletter?
- Tørt sår uten infeksjonstegn?

COLONRES. UTEN STOMI POSTOP.

OPERASJONSDAGEN

- Sitte oppe 2 timer
- Lett fordøyelig kost, 1 næringsdrikk
- NRS ≤ 3 ? EDA (åpen op.)
- Dype pust x10 hver våken time, CPAP hver 3.time (åpen op.)

1. POSTOPERATIVE DAG

- Sitte oppe 6 timer
- Måltider i stol
- Lett fordøyelig kost, 2 næringsdrikker, unngå IV hvis mulig
- Vurdere om KAD kan seponeres
- NRS ≤ 3 ? EDA (åpen op.)
- Dype pust x10 hver våken time, CPAP hver 3.time (åpen op.)
- Vekt

2. POSTOPERATIVE DAG

- Sitte oppe 8 timer, ta på eget tøy
- Måltider i stol
- Lett fordøyelig kost, 2 næringsdrikker
- NRS ≤ 3 ? Seponere EDA (åpen op.)
- Dype pust x10 hver våken time, CPAP hver 3.time (åpen op.)
- Vekt

3. POSTOPERATIVE DAG

Hjem hvis pas. oppfyller utskrivelseskriteriene:

- Oppegående og selvhjulpen?
- Luft (eller avføring)?
- Spiser og drikker nok?
- Ikke kvalm?
- Smertelindret av tabletter?
- Tørt sår uten infeksjonstegn?

RECTUMRES. UTEN STOMI

POSTOPERATIVT

OPERASJONSDAGEN

- Sitte oppe 2 timer
- Lett fordøyelig kost, 1 næringsdrikk
- NRS \leq 3? EDA (åpen op.)
- Dype pust x10 hver våken time
- CPAP hver 3.time (åpen op.)

1. POSTOPERATIVE DAG

- Sitte oppe 6 timer
- Måltider i stol
- Lett fordøyelig kost, 2 næringsdrikker, unngå IV hvis mulig
- Vurdere om KAD kan seponeres
- NRS \leq 3? EDA (åpen op.)
- Dype pust x10 hver våken time, CPAP hver 3.time (åpen op.)
- Vekt

2. POSTOPERATIVE DAG

- Sitte oppe 8 timer, ta på eget tøy
- Måltider i stol
- Lett fordøyelig kost, 2 næringsdrikker
- Tygge tyggis
- Vurdere om KAD kan fjernes
- NRS \leq 3? EDA
- Dype pust x10 hver våken time, CPAP hver 3.time (åpen op.)
- Vekt

3. POSTOPERATIVE DAG

- Seponere KAD og EDA, ellers som i går

4.-5. POSTOPERATIVE DAG

Hjem hvis pas. oppfyller

utskrivelseskriteriene:

- Oppegående og selvhjulpen?
- Luft (eller avføring)?
- Spiser og drikker nok?
- Ikke kvalm?
- Smertelindret av tabletter?
- Tørt sår uten infeksjonstegn?

RECTUMRES. UTEN STOMI

POSTOPERATIVT

OPERASJONSDAGEN

- Sitte oppe 2 timer
- Lett fordøyelig kost, 1 næringsdrikk, tygge tyggis
- NRS \leq 3? EDA (åpen op.)
- Dype pust x10 hver våken time
- CPAP hver 3.time (åpen op.)

1. POSTOPERATIVE DAG

- Sitte oppe 6 timer
- Måltider i stol
- Lett fordøyelig kost, 2 næringsdrikker, unngå IV hvis mulig
- Vurdere om KAD kan seponeres
- NRS \leq 3? EDA (åpen op.)
- Dype pust x10 hver våken time, CPAP hver 3.time (åpen op.)
- Vekt

2. POSTOPERATIVE DAG

- Sitte oppe 8 timer, ta på eget tøy
- Måltider i stol
- Lett fordøyelig kost, 2 næringsdrikker
- Vurdere om KAD kan fjernes
- NRS \leq 3? EDA
- Dype pust x10 hver våken time, CPAP hver 3.time (åpen op.)
- Vekt

3. POSTOPERATIVE DAG

- Seponere KAD og EDA, ellers som i går

4.-5. POSTOPERATIVE DAG

Hjem hvis pas. oppfyller

utskrivelseskriteriene:

- Oppegående og selvhjulpen?
- Luft (eller avføring)?
- Spiser og drikker nok?
- Ikke kvalm?
- Smertelindret av tabletter?
- Tørt sår uten infeksjonstegn?

TARMRESEKSJON MED STOMI POSTOP.

OPERASJONSDAGEN

- Sitte oppe 2 timer
- Lett fordøyelig kost, 1 næringsdrikk
- NRS \leq 3? EDA (åpen op.)
- Dype pust x10 hver våken time, CPAP hver 3.time (åpen op.)

1. POSTOPERATIVE DAG

- Sitte oppe 6 timer
- Måltider i stol
- Lett fordøyelig kost, 2 næringsdrikker, unngå IV hvis mulig
- Vurdere om KAD kan fjernes
- NRS \leq 3? EDA (åpen op.)
- Dype pust x10 hver våken time, CPAP hver 3.time (åpen op.)
- Pleier bytter på stomi + deler ut stomimappe
- Vekt

2. POSTOPERATIVE DAG

- Sitte oppe 8 timer, ta på eget tøy
- Måltider i stol
- Lett fordøyelig kost, 2 næringsdrikker
- Vurdere om KAD kan fjernes
- NRS \leq 3? EDA
- Dype pust x10 hver våken time, CPAP hver 3.time (åpen op.)
- Pleier underviser i stomistell / pasient tømmer posen
- Vekt

3. POSTOPERATIVE DAG

- Sitte oppe 8 timer, ta på eget tøy
- Måltider i stol
- Lett fordøyelig kost, 2 næringsdrikker
- Vurdere om KAD kan fjernes
- NRS \leq 3? EDA
- Dype pust x10 hver våken time, CPAP hver 3.time (åpen op.)
- Tømmer posen selv, deltar aktivt i stomistell
- Bestille stomiutstyr + kommunal hjelp
- Vekt

4. POSTOPERATIVE DAG

- Seponere EDA
- Tømme posen selv, bytte på stomi under veiledning
- Seponere KAD hvis det ikke er gjort
- Ellers som i går

5. POSTOPERATIVE DAG

- Steller stomien selv

6.-7. POSTOPERATIVE DAG

Hjem hvis pas. oppfyller utskrivelseskriteriene:

- Oppgående og selvhjelpen?
- Luft (eller avføring)?
- Spiser og drikker nok?
- Ikke kvalm?
- Smertelindret av tablett?
- Tørt sår uten infeksjonstegn?
- Mestrer stomistell selv / kommunal hjelp er bestilt?
- Stomiutstyr er bestilt og levert?
- Bestilt kontroll hos stomisykepleier

TARMRESEKSJON MED STOMI POSTOP.

OPERASJONSDAGEN

- Sitte oppe 2 timer
- Lett fordøyelig kost, 1 næringsdrikk
- NRS \leq 3? EDA (åpen op.)
- Dype pust x10 hver våken time, CPAP hver 3.time (åpen op.)

1. POSTOPERATIVE DAG

- Sitte oppe 6 timer
- Måltider i stol
- Lett fordøyelig kost, 2 næringsdrikker, unngå IV hvis mulig
- Vurdere om KAD kan fjernes
- NRS \leq 3? EDA (åpen op.)
- Dype pust x10 hver våken time, CPAP hver 3.time (åpen op.)
- Pleier bytter på stomi + deler ut stomimappe
- Vekt

2. POSTOPERATIVE DAG

- Sitte oppe 8 timer, ta på eget tøy
- Måltider i stol
- Lett fordøyelig kost, 2 næringsdrikker
- Vurdere om KAD kan fjernes
- NRS \leq 3? EDA
- Dype pust x10 hver våken time, CPAP hver 3.time (åpen op.)
- Pleier underviseri stomistell / pasient tømmer posen
- Vekt

3. POSTOPERATIVE DAG

- Sitte oppe 8 timer, ta på eget tøy
- Måltider i stol
- Lett fordøyelig kost, 2 næringsdrikker
- Vurdere om KAD kan fjernes
- NRS \leq 3? EDA
- Dype pust x10 hver våken time, CPAP hver 3.time (åpen op.)
- Tømmer posen selv, deltar aktivt i stomistell
- Bestille stomiutstyr + kommunal hjelp
- Vekt

4. POSTOPERATIVE DAG

- Seponere EDA
- Tømme posen selv, bytte på stomi under veiledning
- Seponere KAD hvis det ikke er gjort
- Ellers som i går

5. POSTOPERATIVE DAG

- Steller stomien selv

6.-7. POSTOPERATIVE DAG

Hjem hvis pas. oppfyller utskrivelseskriteriene:

- Oppgående og selvhjelpen?
- Luft (eller avføring)?
- Spiser og drikker nok?
- Ikke kvalm?
- Smertelindret av tablett?
- Tørt sår uten infeksjonstegn?
- Mestrer stomistell selv / kommunal hjelp er bestilt?
- Stomiutstyr er bestilt og levert?
- Bestilt kontroll hos stomisykepleier