

Kikkhullsoperasjon av galleblære

Inngrepet utføres i narkose.

Gallestein er små steiner som dannes i galleblæra. Steinene kan noen ganger kile seg fast og blokkere utløpet fra galleblæren. Trykkstigning i galleblæren kombinert med gallestein og bakterier kan føre til betennelse. Dette kan være en indikasjon for å fjerne galleblæren. Vedvarende og hyppige gallesteins-anfall er også en indikasjon for å fjerne galleblæren.

Tarmen får samme mengde galle til fordøyelsen via hovedgallegangen som tidligere selv om galleblæren er fjernet.

Under operasjonen lages et lite hudsnitt i nedre del av navlen. Bukhulen fylles med CO₂-gass og et tynt rør (laparoskop) føres inn gjennom snittet i navlen. Under operasjonen trenger man hjelpeinstrumenter, og man lager derfor 3 små snitt til rundt navleområdet. Galleblæren med steinene løsnes og hentes ut igjennom et av innstikksstedene.

Ved avslutningen av operasjonen slippes CO₂-gassen ut.

En sjelden gang kan det være vanskelig å gjennomføre operasjonen via kikkhullsteknikk, og det vil da bli nødvendig å gå over til en åpen operasjon hvor du vil få et større operasjonssår på magen.

Etter operasjonen:

Smerter

Det er normalt med noe ubehag/smerter de første dagene etter operasjonen. Bruk smertestillende medisiner etter legens forordning.

Du vil kunne kjenne ubehag i magen, føle deg oppblåst og kjenne smerter i skuldrene. Dette skyldes gjenværende gass under mellomgulvet, er helt ufarlig og forsvinner etter 1-2 døgn.

Du vil også kunne føle at det er tungt å trekke pusten i tiden etter operasjonen, men disse plagene vil gradvis gi seg og være helt borte etter 3-5 dager.

Dersom det blir utført en åpen operasjon, vil du pga større sår ha noe mer vondt og du vil måtte påberegne noe lengre opphold på sykehuset.

Vannlating

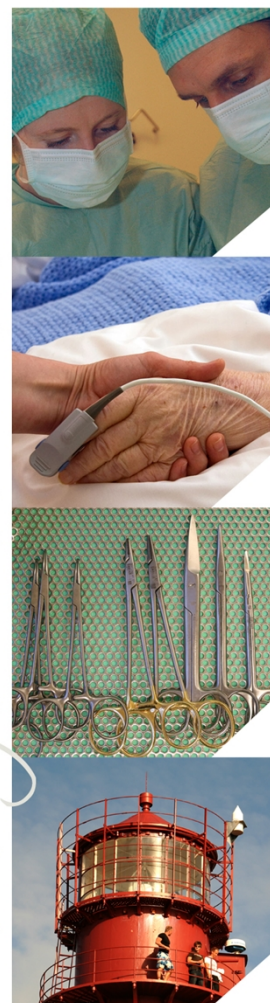
Påse at vannlatingen fungerer som normalt etter operasjonen. Ta kontakt med sykehuset dersom du ikke får latt vannet i løpet av ettermiddag/kveld.

Sår/hygiene

Du kan dusje og skifte bandasje på sårene 3 dager etter operasjonen. Dusj med bandasjene på, la deretter sårene lufttørke og legg på nye bandasjer.

Bytt bandasjer hver gang du dusjer dersom de blir våte. Dersom bandasjene er gjennomtrukket med blod før det er gått 3 dager, må de skiftes tidligere.

Dekk sårene med bandasjer til de er grodd, ca. 2 uker.



trygghet når du trenger det mest

Sting

Det er sydd med innvendige sting som forsvinner av seg selv.
Dersom sårene er stripset, kan stripsene sitte på i inntil 10 dager.

Aktivitet

Ta det med ro de første 2-3 dagene, men lett aktivitet inntil smertegrensen er bra.
Unngå aktivitet som gir høy puls i 2 uker etter operasjonen.
Unngå tunge løft de første 3 ukene etter operasjonen. Ved åpen operasjon gjelder dette i 6 uker.
Du blir sykemeldt etter operasjonen. Varighet vurderes i forhold til type arbeid.

Mulige komplikasjoner

Noen kan oppleve gallestenslignende plager også etter operasjonen. Dette kan skyldes tendens til irritabel tarm, evt. kan det en sjelden gang ligge igjen gallestener i gallegangen. Disse kan fjernes senere.
Meget sjelden kan det skje en lekkasje fra gallegangen. Dette må oftest behandles, enten med drenasje eller ny operasjon.
Blødning, skadet tarm, infeksjon eller blodpropp i ben forekommer svært sjeldent.
Dersom du får diareplager etter operasjonen bør du kontakte fastlegen.

Kontakt lege/sykehus dersom:

- du får blødning fra operasjonssåret og/eller at magen blir hard og øker i omfang (må ikke forveksles med luftmerter).
- du får symptomer på infeksjon. Tegn på infeksjon er: rødhet i sår, økende smerter, puss/sekresjon fra sår, feber og eventuelt frysninger.

Kontakt

Sørlandet sykehus Arendal: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 37 07 56 51. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, ring sykehuset på telefon 906 10 600 og spør etter vakthavende kirurg. Dette gjelder de 3 første døgnene etter operasjonen. Deretter kontaktes fastlege eller legevakt.

Sørlandet sykehus Kristiansand: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 15.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål etter dette, som ikke kan vente til neste dag, ring akuttmottak på telefon 38 07 34 21 eller kontakt din lokale legevakt.

Sørlandet sykehus Flekkefjord: Kan kontaktes mandag-fredag mellom kl. 10.00-18.00 på telefon 38 32 97 18. Etter kl. 18.00, kontakt telefon 38 32 72 90

Kontroll

- ☐ Det er ikke avtalt kontroll etter operasjonen
- ☐ Det er planlagt kontroll om:
Du får time tilsendt digitalt eller i posten.

trygghet når du trenger det mest