

## Operasjon av analfissur

Operasjonen utføres i narkose.

Analfissur er en rift/sprekkdannelse i huden rundt endetarmsåpningen.

Forstoppelse er ofte en medvirkende årsak, og fissuren oppstår vanligvis etter passasje av hard avføring. Trang endetarmsåpning eller en betennelse kan også være årsaken.

Under operasjonen blir noen av muskelfibrene i den indre lukkemuskelen skjært over.

### Etter operasjonen:

#### Smerter

Det er normalt med noe ubehag/smerter de første dagene etter behandlingen. Bruk smertestillende medisiner etter legens forordning.

Hard avføring gir økte smerter. For å unngå forstoppelse, bør du følge disse rådene:

- Spis regelmessige måltider og fiberrik mat som grove kornprodukter, frukt og grønnsaker.
- Drikk rikelig.
- Bruk avføringsregulerende middel i 1 uke eller mer. Dette gjør avføringen mykere.

#### Vannlating

Påse at vannlatingen fungerer som normalt etter behandlingen. Ta kontakt med sykehuset dersom du ikke får latt vannet i løpet av ettermiddag/kveld.

#### Sår/hygiene

Det er ikke uvanlig å legge inn en tampong i endetarmen under operasjonen. Denne vil falle ut den første gangen du har avføring eller løses opp av seg selv.

De første dagene/ukene kan det blø litt fra operasjonssåret, dette bør avta gradvis.

Det er normalt med noe blødning i forbindelse med avføring. Bruk gjerne bind i trusen de første dagene.

God hygiene er viktig for at såret skal gro så fort som mulig. Bruk fuktet toalettpapir og hånddusj etter toalettbesøk (avføring).

#### Aktivitet

Ta det med ro de første 2-3 dagene, men normal aktivitet inntil smertegrensen er bra.



trygghet når du trenger det mest

Unngå aktivitet som gir høy puls i 1-2 uker etter operasjonen.

Unngå tunge løft til blødningen har stoppet.

Husk at fysisk aktivitet er svært gunstig for å forebygge forstoppelse.

Behovet for sykemelding vurderes i forhold til aktuelle inngrep og type arbeid.

### **Kontakt lege dersom:**

- du får symptomer på infeksjon. Tegn på infeksjon er økende smerter, puss/sekresjon fra såret, feber og evt. frysninger.
- du får vedvarende, "dryppende" blødning.

### **Kontakt**

**Sørlandet sykehus Arendal:** Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 37 07 56 51. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, ring sykehuset på telefon 906 10 600 og spør etter vakthavende kirurg.

**Sørlandet sykehus Kristiansand:** Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 15.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål etter dette, som ikke kan vente til neste dag, ring akuttmottak på telefon 38 07 34 21 eller kontakt din lokale legevakt.

**Sørlandet sykehus Flekkefjord:** Kan kontaktes mandag-fredag mellom kl. 10.00-18.00 på telefon 38 32 97 18. Etter kl. 18.00, kontakt telefon 38 32 72 90

### **Kontroll**

- Det er ikke avtalt kontroll etter operasjonen
- Det er planlagt kontroll om:  
Du får time tilsendt digitalt eller i posten.

trygghet når du trenger det mest