

Informasjon om innsetting/fjerning av spiral

Om behandlingen:

Behandlingen utføres i narkose.

Inngrepet utføres når det er vanskelig å gjennomføre innsetting eller fjerning av spiral uten narkose.

En spiral er et fremmedlegeme som hindrer befruktet egg i å feste seg i livmorhulen og det støtes i stedet ut sammen med menstruasjonsblodet. Hormonspiral kan med fordel anvendes av kvinner som plages av kraftige menstruasjoner. På samme måte som p-piller reduserer menstruasjonsblødningen, vil hormonspiralen gjøre det.

To tråder fra spiralen henger ned fra livmorhalsen i den øverste del av skjeden. Du kan kjenne snorene med fingertuppen. Etter den første menstruasjon skal du selv, eller legen din, kontrollere at snorene er på plass da en ny spiral i noen tilfeller kan støtes ut.

Spiralen virker med det samme og varer i ca. 3 - 5 år etter type spiral.

Etter behandlingen:

Smerter

Det kan forventes lette menstruasjonssmerter 1-2 dager etter inngrepet. Du kan benytte smertestillende tabletter som brukes ved menstruasjonssmerter, for eksempel paracetamol eller ibuprofen. Du må kun bruke ibuprofen dersom du tåler det.

Vannlating

Påse at vannlatingen fungerer som normalt etter operasjonen. Ta kontakt med sykehuset dersom du ikke får latt vannet i løpet av ettermiddag/kveld.

Blødning

Det er normalt med en liten blødning den første dagen etter inngrepet.

Infeksjon

Hvis man har skiftende seksualpartnere er det økt risiko for underlivsbetennelse i livmorhalsen eller egglederne. Det er ikke selve spiralen som fremkaller underlivsbetennelsen, men de mikrobene man blir smittet av, for eksempel klamydia.

Hvis man får akutt underlivsbetennelse med en spiral skal man ha antibiotika og spiralen skal fjernes av legen med det samme.



trygghet når du trenger det mest

Aktivitet

Det er ingen spesielle restriksjoner i forhold til aktivitet etter inngrepet.

Kontakt sykehuset dersom:

- du har smerter som ikke lindres av smertestillende tabletter.
- du får symptomer på infeksjon. Symptomer vil være økende smerter, illeluktende utflod og evt. feber.
- du får økende blødning som er kraftigere enn en vanlig menstruasjon.

Kontakt

Sørlandet sykehus Arendal: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 37 07 56 51. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, kontakt sykehuset på telefon 906 10 600 og spør etter vakthavende gynekolog.

Sørlandet sykehus Kristiansand: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 15.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål etter kl. 15.00, som ikke kan vente til neste dag, kontakt akuttmottak på telefon 38 07 34 21.

Sørlandet sykehus Flekkefjord: Kan kontaktes mandag til fredag mellom kl. 10.00 og 18.00 på tlf. 38 32 97 18. Etter klokka 18.00 kontakt 38 32 72 90.

Kontroll (fylles ut operasjonsdagen)

- Det er ikke avtalt kontroll etter inngrepet.
- Det er planlagt kontroll om:
Du får time tilsendt i posten.

trygghet når du trenger det mest