

Sterilisering via kikkhullsoperasjon

Om operasjonen:

Inngrepet utføres i narkose.

Operasjon for sterilisering gjøres ved at begge eggledere fjernes slik at sædceller ikke når frem til eggcellen. Inngrepet er ikke garantert å gi sterilitet. I sjeldne tilfeller kan det gjendannes en kanal der eggceller og sædceller kan passere. Dette er likevel den sikreste prevensjonsmetoden som finnes.

Urinblæren blir vanligvis tømt med et urinkateter før operasjonen.

Under operasjonen lages et lite hudsnitt i nedre del av navlen. Bukhulen fylles med CO₂-gass og et tynt rør (laparoskop) føres inn gjennom snittet i navlen. Bilder fra bukhulen overføres til en TV-skjerm, og man kan inspisere bukhulen og undersøke livmor, eggstokker og eggledere. Under operasjonen trenger man av og til et hjelpeinstrument, og det lages da et hudsnitt til rundt navleområdet. Enkelte ganger settes også et hjelpeinstrument inn i livmoren slik at livmoren kan beveges.

Ved avslutningen av operasjonen slippes CO₂ - gassen ut.

En sjelden gang kan det være vanskelig å gjennomføre operasjonen via kikkhullsteknikk, og det vil da bli nødvendig å gå over til en åpen operasjon hvor du vil få et større operasjonssår på magen.

Etter operasjonen:

Smerter

Etter operasjonen kan du føle deg oppblåst og ha luft smerter samt smerter som kan stråle ut til skuldrene. Dette skyldes rester av CO₂-gassen. Disse smertene er ufarlige og forsvinner etter ett par døgn.

Det kan også forventes moderate magesmerter etter operasjonen. Du kan benytte smertestillende tabletter som paracetamol og NSAIDs (for eksempel ibuprofen, diklofenak). NSAIDs må kun brukes dersom du tåler det.

Vannlating

Påse at vannlatingen fungerer som normalt etter operasjonen. Ta kontakt med sykehuset dersom du ikke får latt vannet i løpet av ettermiddag/kveld.

Blødning

Litt blødning og utflod fra skjeden kan forekomme, dette er helt normalt og vil gradvis avta. Det er også normalt med litt blødning fra innstikksstedene på magen.

Sår/hygiene

Du kan dusje dagen etter operasjonen. Dusj med bandasjene på, la sårene lufttørke og skift til plaster. Bruk plaster på sårene en ukes tid etter operasjonen og skift plaster hver gang du dusjer. Bandasjene/plastrene må også skiftes dersom de er gjennomblødd.

trygghet når du trenger det mest



Dersom sårene er stripset, kan stripsene sitte på i inntil 10 dager.
Det er sydd med innvendige sting som forsvinner av seg selv.

Aktivitet

Vanlig dagligdags aktivitet kan gjenopptas umiddelbart så fremt det ikke er for smertefullt. Unngå hard fysisk aktivitet eller trening i 2 uker etter operasjonen. Unngå også aktivitet som gir smerter.

Infeksjon etter inngrepet er sjelden, men kan forekomme. Unngå bading i badekar, svømmehall eller sjø/ferskvann, tampongbruk og samleie i ca. 14 dager etter inngrepet.

Det kan være aktuelt med 1-3 dagers fravær fra jobb. Bruk evt. egenmelding. Sykemelding vurderes individuelt.

Mulige komplikasjoner

Ved alle kirurgiske inngrep kan det oppstå komplikasjoner. Overfladiske infeksjoner i sårene kan forekomme.

Det kan også oppstå nerveskade, spesielt av hudnerver i mageregionen.

Blodpropp er en mer alvorlig og sjelden komplikasjon, som må behandles på sykehus. I meget sjeldne tilfeller kan det ved kikkhullsoperasjoner inntreffe skader på andre organer eller oppstå større blødninger. Det kan da være nødvendig å foreta et nytt inngrep i narkose.

Kontakt sykehuset dersom:

- du har smerter som ikke lindres av smertestillende tabletter.
- du får symptomer på infeksjon. Symptomer vil være økende smerter, rødme ved innstikksstedene, sekresjon fra sårene og evt. feber.
- du får uvanlig blødning fra skjeden eller sårene på magen.
- du får økende tung pust.

Kontakt

Sørlandet sykehus Arendal: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 37 07 56 51. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, kontakt sykehuset på telefon 906 10 600 og spør etter vakthavende gynekolog.

Sørlandet sykehus Kristiansand: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 15.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål utover dette, som ikke kan vente til neste dag, kontakt akuttmottak på telefon 38 07 34 21 eller din lokale legevakt.

Sørlandet sykehus Flekkefjord: Kan kontaktes mandag til fredag mellom kl. 10.00 og 18.00 på tlf 38 32 97 18. Etter klokka 18.00 kontakt 38 32 72 90.

Kontroll (fylles ut operasjonsdagen)

- Det er ikke avtalt kontroll etter operasjonen
- Det er planlagt kontroll om:
Du får time tilsendt digitalt eller i posten.

trygghet når du trenger det mest