

		<b>Fagspesifikke prosedyrer</b>		<b>Informasjon</b>	
<b>Diabetes behandlingslinje - Informasjon om blodsuktermåling ved diabetes, BUA SSA</b>				Side 1 av 2	
Dokument ID: <b>1.3.3.4.1-15</b>		Godkjent dato: <b>02.06.2025</b>	Gyldig til: <b>02.06.2028</b>	Revisjon: <b>2.00</b>	

Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Endokrinologi med diabetes/DIA - Behandlingslinje Nyoppdaget diabetes

Ved diabetes må sukkernivået i blodet måles, fordi kroppen ikke lenger klarer å regulere dette selv. Normale blodsukkerverdier er mellom 4-7 mmol/l. For å ha god kontroll på sin diabetes må man ha god kontroll på blodsukkeret.

### Hvordan måle blodsukkeret – steg for steg

- Vask hendene før du begynner å måle blodsukker
- Sørg for å ha ny lansett i stikkeren
- Tørk vekk den første bloddråpen
- Før stripsen mot dråpen slik at den blir sugd opp
- Det tar noen sekunder før blodet er ferdig analysert for sukker. Resultatet kommer opp på skjermen

### Målesteder

I hovedsak anbefales stikk i finger. Det anbefales å stikke på siden av fingertuppene og variere stikksted.

### Ideelle mål for blodsukker

Hele døgnet utenom etter måltid	4 -6 mmol/l
2 timer etter måltid	6-8 mmol/l

### Blodsuktermålingene brukes til å:

- Vurdere insulindosen gitt til forrige måltid
- Beregne insulindosen til måltid og til korreksjon av blodsukker
- Se på mønster for blodsukkerverdier fra dag til dag
- Avklare om det er føling eller for høyt blodsukker
- Vurdere om nattinsulindosen er riktig
- Kalibrere enkelte typer CGM

### Det anbefales å måle blodsukkeret 6-8 ganger daglig dersom man ikke bruker CGM

- På morgenen
- Før hvert måltid
- 2 timer etter et måltid for vurdering om forrige måltidsdose var riktig. Dette er viktig i begynnelsen før man blir ”rutinert”, eller når man har spist noe nytt eller uvant
- Rett før leggetid
- Hos små barn- rett før pårørende legger seg
- Eventuelt også på natten mellom kl. 03-04 og i forbindelsen med endring av insulindoser
- Ved symptomer på høyt eller lavt blodsukker
- Før og etter trening eller aktivitet

### Oppbevaring og håndtering av blodsukkerstrimler

- Oppbevares i romtemperatur.
- Unngå direkte sollys og varme ved oppbevaring.
- Oppbevar teststrimlene kun i original beholder. Beholderen inneholder tørkemidler for å beskytte teststrimlene. Ikke flytt teststrimlene til en ny beholder eller andre beholdertyper.

Utarbeidet av: <b>Prosjektgruppe</b>	Fagansvarlig: <b>Natasa Putarek</b>	Godkjent av: <b>Elin Josephsen</b>	
---	--	---------------------------------------	--

 SØRLANDET SYKEHUS		<b>Diabetes behandlingslinje - Informasjon om blodsuktermåling ved diabetes, BUA SSA</b>			<b>Side: 2</b> <b>Av: 2</b>
Dokument-id: I.3.3.4.1-15	Utarbeidet av: Prosjektgruppe	Fagansvarlig: Natasa Putarek	Godkjent dato: 02.06.2025	Godkjent av: Elin Josephsen	Revisjon: 2.00

Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Endokrinologi med diabetes/DIA - Behandlingslinje Nyoppdaget diabetes

- Lokket på beholderen til strimlene må være lukket til enhver tid.
- Ikke bøy eller endre teststrimlene på noe vis. Ikke bruk ødelagte teststrimler.
- Ha rene og tørre hender når teststrimlene håndteres.

## Referanser

Claudi T. (red.) Nasjonale kliniske retningslinjer. Diabetes: forebygging, diagnostikk og behandling. Oslo: Helsedirektoratet; 2019.

Hanås R. Type 1 diabetes hos barn, ungdom og unge voksne. 2015

## Kryssreferanser

## Eksterne referanser