

		Fagspesifikke prosedyrer		Informasjon		
Informasjon om diabetes og bruk av alkohol, BUA SSA						Side 1 av 1
Dokument ID: 1.3.3.4.1-16		Godkjent dato: 02.06.2025	Gyldig til: 02.06.2027	Revisjon: 2.00		

Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Endokrinologi med diabetes/DIA - Behandlingslinje Nyoppdaget diabetes

I Norge er aldersgrensen for alkohol 18 år. I tenårene prøver mange alkohol for første gang. De som har diabetes trenger å vite hva alkohol gjør med blodsukkeret.

Alkohol senker blodsukkeret. Når leveren må forbrenne alkohol klarer den ikke å produsere sukker og denne effekten varer så lenge det er alkohol i blodet og risiko for føling øker. Alkoholens virkning på hjernen er den samme som hos friske, det vil si at med økende promille reduseres oppmerksomheten. Dette medfører at man ikke gjenkjenner et lavt blodsukker like godt som ellers.

Følgene forholdsregler anbefales:

- Mål blodsukker når du drikker alkohol
- Spis alltid karbohydratrik mat før du legger deg, og når du inntar alkohol
- Reduser insulinmengden på kveld og natt
- Informer de du er sammen med om dine følingssymptomer
- Unngå hjemmebrent og ren sprit som gir høy promille på kort tid
- Du må informere dine pårørende når du har drukket alkohol og skal legge deg

En ungdom med føling kan oppføre seg på samme måte som en beruset person. Derfor kan føling og fyll lett forveksles.

Glukagon virker dårligere på lavt blodsukker når man har drukket alkohol.

Kryssreferanser

Eksterne referanser

Utarbeidet av: Prosjektgruppe ved Unni Mette Köpp	Fagansvarlig: Natasa Putarek	Godkjent av: Elin Josephsen	
---	--	---------------------------------------	--