

		Fagspesifikke prosedyrer		Informasjon	
Diabetes - Informasjon om hypoglykemi-lavt blodsukker, BUA SSA				Side 1 av 1	
Dokument ID: I.3.3.4.1-23		Godkjent dato: 02.06.2025	Gyldig til: 02.06.2027	Revisjon: 2.00	

Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Endokrinologi med diabetes/DIA - Behandlingslinje Nyoppdaget diabetes

Hva er hypoglykemi?

Lavt blodsukker (hypoglykemi) betyr blodsukkerverdier under 3.9 mmol/l. De fleste vil merke ubehag i ulik grad.

Lavt blodsukker med symptomer kalles «føling». Føling kan komme av for mye insulin i forhold til maten man har spist, eller økt aktivitet i forhold til insulindosen som er satt i forkant. Også sykdom som oppkast, diare og for lang tid mellom måltidene kan føre til lavt blodsukker.

Følinger variere i styrke og oppleves ofte som ubehagelige. Hvor lavt blodsukkeret er når man opplever symptomer varierer fra person til person og er avhengig av situasjonen.

Lett grad: Sult, svette, skjelving, hjertebank, nedsatt oppmerksomhet og vansker med å følge med, f.eks. i timen på skolen.

Moderat grad: Som ovenfor, men i tillegg kan du være slapp, fjern, ha forandret atferd, aggressiv, hodepine, magesmerter, kvalme, synsforstyrrelse og taleforstyrrelser.

Alvorlig grad: Som ovenfor, men i tillegg kan du være desorientert, ha nedsatt bevissthet, kraftige skjelvinger eller kramper og nedsatt svelgefunksjon.

Behandling av hypoglykemi (føling)

Ved hypoglykemi anbefales inntak av raske karbohydrater i form av saft eller druesukkertabletter.

Karbohydrater tas ikke opp i blodet før det har kommet ned i tynntarmen. Dette betyr av sukker ikke tas opp fra munnslimhinnen. Se skjema "Tiltak ved føling".

1. Innta 3 gram druesukker pr. 10 kg/kroppsvekt for å øke blodsukkeret med ca. 4 mmol/l.

F.eks du har et blodsukker på 2 mmol/l og ønsker å øke til 6 mmol/l – dvs at du ønsker å øke blodsukkeret med 4 mmol/l. Du veier 30 kg. Da må du innta 9 gram druesukker.

eller

2. Innta 15 gram raske karbohydrater. For å øke blodsukkeret med ca 3 mmol/l, vent 15 minutter og vurder behovet for nye 15 gram karbohydrater.

Ved blodsukker under 2,7 mmol/l start med 30 gram raske karbohydrater.

eller

3. Dersom du bruker insulinpumpe og har føling uten symptomer, kan **midlertidig basal** benyttes. Sett denne i 0% i 1 time uten å innta raskt karbohydrater. Dette vil øke blodsukkeret. (med 3 mmol?)

Blodsukkeret bør alltid måles 15-30 minutter etter en føling med inntak av raske karbohydrater.

Kryssreferanser

[I.3.3.4.1-10](#)

[Diabetes behandlingslinje - Tiltak ved føling, BUA SSA](#)

Utarbeidet av: Prosjektgruppe	Fagansvarlig: Natasa Putarek	Godkjent av: Elin Josephsen	
---	--	---------------------------------------	--