

		<b>Fagspesifikke prosedyrer</b>		<b>Prosedyre</b>
<b>Diabetes - Poliklinikk tilbud til barn og unge med diabetes, BUA SSA</b>			Side 1 av 1	
Dokument ID: <b>1.3.3.4.1-38</b>		Godkjent dato: <b>02.06.2025</b>	Gyldig til: <b>02.06.2028</b>	Revisjon: <b>0.10</b>

Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Endokrinologi med diabetes/DIA - Behandlingslinje Nyoppdaget diabetes

Oppfølgingen av barn med diabetes i alder fra 0 til 18 år foregår på Barne- og ungdomsavdelingens poliklinikk. Det er mulighet til å få råd/veiledning om din diabetes når som helst på døgnet, også helger og helligdager. Spør etter noen i diabetesteamet når du ringer.

## Kontaktinformasjon:

### **Arendal:**

- Tlf **37 01 45 91** eller **37 01 41 11** mellom kl 09-12 og kl 13-15
- Tlf **37 01 47 19** ved spørsmål, og lignende på dagtid
- Tlf **37 01 48 43** brukes på kveld, natt og helligdager. Spør etter diabetessykepleier/barnelege.

## Oppmøte på poliklinikken:

I løpet av ett år skal det være minst fire kontroller, det vil si cirka hver tredje måned.

Ved hver kontroll måles HbA1C og denne tas på laboratoriet før timen. I tillegg er det samtale med sykepleier og/eller lege. Du vil få utlevert et skjema som du skal fylle ut før treffer sykepleier/lege.

En gang i året er det en utvidet kontroll - årskontroll. Ved denne kontrollen måler vi blodtrykk, vekt og lengde. I tillegg tas det også utvidede blodprøver og det skal leveres urinprøve. For å sikre god kvalitet på behandlingen sendes resultatene til et nasjonalt kvalitetsregister for barne- og ungdomsdiabetes. Resultatene kan også brukes til forskning, men ikke uten deres samtykke.

## Når skal du ta kontakt?

- Vedvarende høyt blodsukker over 13, ketoner i urin og/eller oppkast
- Ved alvorlig føling og gjentatte følinger
- Ved spørsmål om diabetesbehandling skal det alltid tas kontakt med poliklinikk/avdeling (ikke fastlege/legevakt). Andre helsemessige spørsmål som ikke omhandler diabetes tas opp med fastlege/legevakt.

Utarbeidet av: <b>Prosjektgruppe</b>	Fagansvarlig: <b>Natasa Putarek</b>	Godkjent av: <b>Ikke styrt</b>	
---	--	-----------------------------------	--