

			<b>Generelt dokument</b>
<b>Fallforebygging - sykepleie - SSHF</b>			Side 1 av 1
Dokument ID: <b>1.2.7-2</b>	Godkjent dato: <b>28.02.2019</b>	Gyldig til: <b>28.02.2021</b>	Revisjon: <b>0.01</b>

Generelle prosedyrer/Forebygging

## Hva sykepleier kan bidra med for å kartlegge og forebygge fall

v/sykepleier Marianne Klausen

Sykepleier har en viktig rolle i fallforebyggende arbeid. Sykepleier er hos pasienten hele døgnet og kan gjøre viktige tiltak og observasjoner for å forebygge fall.

Mange pasienter innlagt i sykehus har ofte sykdommer som kan påvirke deres fysiske funksjoner negativt. Mange eldre er fallutsatt. De kan ha nedsatt bevegelighet og balanse. Demens sykdommer gir i seg selv en økt risiko for fall.

Pasienter med ortostatisme og pasienter som har gjennomgått hjerneslag vil ofte ha en økt fallrisiko.

Pasienter med funksjonshemming kan også økt ha fallrisiko.

Diabetikere kan ha nevropati som kan gi nedsatt følelse i føttene og dermed gi økt fallrisiko.

### I kartlegging av fallrisiko er følgende elementer viktig:

- Tverrfaglig vurdering
- Samtale med pårørende og anamnese hvor blant annet funksjonsnivå og omstendigheter rundt et eventuelt fall blir belyst.
- Fall screening, Stratify
- Ortostatisk BT
- Gjennomgang av medisinliste sammen med lege og ev farmasøyt
- EKG og eventuelt Telemetri for å avdekke arytmi

### Konkrete tiltak som kan forbygge fall i sykehus:

- Fjerne unødvendige møbler, gjenstander som pasienten kan snuble i
- Gå sammen med pasienten. Spesielt viktig å følge pasienter om natten når de skal til toalettet. Vente ved toalettet og følge de tilbake til sengen
- Riktig skotøy
- Hyppig tilsyn hos pasienten hele døgnet
- Pasienter med demens og/eller delir er spesielt fallutsatte og bør ha hyppig tilsyn og følge når de går
- Tilby gåhjelpemidler
- Sengen må alltid stå i laveste posisjon

Informasjon om økt fallrisiko bør følge epikrise og annen dokumentasjon som sendes til kommunehelsetjenesten.

### Henvisninger:

*Geriatrisk Sykepleie. God omsorg til den gamle pasient.* M. Kirkevold, K. Brodtkorb og A. Hylén Ranhof (red.). Gyldendal 2008.

[www.pasientsikkerhetskampanjen.no](http://www.pasientsikkerhetskampanjen.no)

Utarbeidet av: <b>Marianne Klausen</b>	Fagansvarlig: <b>Marianne Klausen</b>	Godkjent av: <b>Ikke styrt</b>	Dokumentnr.: D34732
---	--	-----------------------------------	------------------------