

Fjerning av falsk mandel (nesepolypp/adenotomi) hos barn

Inngrepet utføres i narkose.

Den falske mandelen er forstørret lymfevev øverst i svelget ved den indre åpningen til nesen. Dette kan føre til nesetetthet, munnpusting, dårlig søvn og slitenhet på dagtid, spesielt hos små barn. Ved store plager er behandlingen operasjon.

Utvikling av falske mandler har klar sammenheng med tidligere infeksjoner i nese/svelg området. Vi antar at arvelige faktorer og allergi også kan ha en betydning.

Etter operasjonen:

Blødning

Det kan sive litt blodvann (blod blandet med neseseekret) den første dagen etter operasjonen. Dette er helt normalt.

Smerter

Det kan forventes lette smerter etter operasjonen. Paracetamol (Paracet) er ofte tilstrekkelig som smertestillende. Følg informasjon om dosering fra legen som opererte barnet.

Mat/drikke

Begynn med kald og flytende næring som saft, isvann, yoghurt, smoothie og is. Om kvelden operasjonsdagen kan barnet få den maten det ønsker, men unngå kullsyreholdige produkter.

Vannlating

Påse at vannlatingen fungerer som normalt etter operasjonen. Ta kontakt med sykehuset dersom barnet ikke får latt vannet i løpet av ettermiddag/kveld.

Aktivitet

Barnet bør ta det med ro og være inne de 3 første dagene etter operasjonen. Fra dag 3-4 kan barnet begynne i barnehage eller skole. Barnet bør unngå hard fysisk aktivitet i 1 uke etter operasjonen.

Kontakt akuttmottaket SSK på tlf. 38 07 34 21 dersom:

- barnet får blødning med friskt blod fra nese eller munn
- barnet får symptomer på infeksjon, dvs. feber over 38.5 og nedsatt almenntilstand



trygghet når du trenger det mest

Kontakt (ved andre spørsmål)

Sørlandet sykehus Arendal (ØNH): Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 15.00 på telefon 37 01 45 31.

Sørlandet sykehus Kristiansand: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 15.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål etter kl. 15.00, som ikke kan vente til neste dag, ring Akuttmottak på telefon 38 07 34 21.

Kontroll

- Det er ikke avtalt kontroll etter operasjonen
- Det er planlagt kontroll om:
Dere får time tilsendt i posten eller digitalt

trygghet når du trenger det mest