

Fjerning av mandler hos barn (tonsillektomi/tonsillotomi)

Operasjonen foregår i narkose.

Under operasjonen fjernes mandlene og det etterlates en sårflate som må gro fra bunnen av. Barnet må være på sykehuset minimum 3 timer etter at operasjonen er ferdig (2 timer hvis det er tonsillotomi)

Etter operasjonen: Blødning

Blødning fra munn og/eller nese er sjelden, og oppstår oftest de første timene etter operasjonen. Det kan også forekomme 5-7 dager senere, når sårskorper og evt. sting løsner. **Ved blødning, ring Akuttmottak på telefon 38 07 34 21 snarest, for råd og veiledning videre. Dersom telefonen ikke besvares raskt, ring 113.**

Smerter

Det gjør vanligvis vondt i halsen i 1-2 uker etter operasjonen

- Det er normalt at smertene øker etter 3-7 dager, for senere å avta. Dette er en normal del av sårtilhelingen
- Smerten er som oftest verst på morgenen, gi derfor smertestillende med en gang barnet våkner
- Ubehag i tungen kan forekomme de første dagene etter operasjonen, da tungen presses ned under operasjonen. Ubehaget lindres ved å bevege på tungen, for eksempel ved å spise is og å drikke
- Øreverk kan forekomme uten at det er en øreinfeksjon. Dette lindres av smertestillende som gis mot halssmertene. Det kan også virke lindrende å tygge tyggegummi
- Noen føler det er lettere å sove med hodet høyt, det kan redusere hevelsen og dermed lindre smerten

Paracet og Ibux

- Det er viktig at barnet tar smertestillende regelmessig etter legens forordning, slik at barnet er godt smertelindret og unngår smertetopper
- De smertestillende tablettene virker best når de tas samtidig. En må regne med at barnet trenger smertestillende 7-14 dager etter inngrepet.

For dosering følg pakningsvedlegg

Mat og drikke

Det er viktig å komme i gang med å spise og drikke som normalt.



trygghet når du trenger det mest

- Drikk rikelig med væske (kaldt/lunkent), og unngå syreholdige drikker som ofte svir
- Å spise is/suge på isbit kan virke smertestillende
- Planlegg måltidene, og spis ca.30-60 minutter etter at smertestillende er gitt
- Begynn med flytende og findelt/moset kost som er lettere å svelge (suppe, yoghurt, is, brød uten skorpe osv.)
- Unngå varm mat, sterk krydret mat og mat som kan rive i halsen de første dagene (f.eks chips og knekkebrød)

Vannlating

Påse at vannlatingen fungerer som normalt etter behandlingen. Ta kontakt med sykehuset dersom barnet ikke får tisset i løpet av ettermiddag/kveld. Hvis barnet tisser sjeldent, skyldes dette trolig at barnet har drukket for lite.

Sår/hygiene

- Barnet bør pusse tennene som vanlig morgen og kveld, men vær forsiktig med sårområdet
- Vond smak i munnen og dårlig ånde er vanlig
- Hvitt belegg på sårflatene i halsen er en normal del av sårtilhelingen

Aktivitet

Barnet kan være oppegående, men det er veldig viktig å ta det med ro etter operasjonen. Barnet skal holdes hjemme fra barnehage/skole i 14 dager. Unngå idrettsaktiviteter og andre aktiviteter som gir høy puls i 3 uker.

Kontakt Akuttmottaket SSK på tlf. 38 07 34 21 dersom:

- barnet får **blødning** etter operasjonen
- barnet har smerter som ikke lindres av de medisinene som er forordnet
- barnet får symptomer på infeksjon, dvs. temperatur over 38,5 og redusert allmenntilstand
- barnet tar til seg lite mat eller drikke

Kontakt (ved andre spørsmål)

Sørlandet sykehus Arendal (ØNH): Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 15.00 på telefon 37 01 45 31.

Sørlandet sykehus Kristiansand: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 15.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål etter kl. 15.00, som ikke kan vente til neste dag, ring Akuttmottak på telefon 38 07 34 21.

Lykke til og god bedring!

trygghet når du trenger det mest