

Operasjon av utstående ører (aurikkelplastikk)

Operasjonen består i å omforme ørets bruske, slik at øret får en mer naturlig form og dermed blir stående mer inn mot hodet. Operasjonen foregår på ørets bakside slik at arrene i huden blir minst mulig synlige.

Etter operasjonen:

Smerter

Etter operasjon kan man oppleve en dunkende ømhet i og rundt ørene. Paracetamol (Paracet) er som regel tilstrekkelig som smertestillende, følg pakningsvedlegget for dosering.

Etter ett døgn er vanligvis mesteparten av smertene forsvunnet.

Vannlating

Påse at vannlatingen fungerer som normalt etter behandlingen. Ta kontakt med sykehuset dersom du ikke får latt vannet i løpet av kvelden.

Forholdsregler

- Hold hodet høyt etter operasjonen.
- Ta det med i ro de 2 første dagene.
- Hold bandasjen tørr. Unngå hårvask til hodebandasjen er fjernet på neste kontroll. Det er vanlig at bandasjen er varm og at det klør, men det er viktig at du ikke løfter på bandasjen eller prøver å løsne den.
- Når hodebandasjen er fjernet, anbefales det å bruke pannebånd over ørene dag og natt i 4 uker. Deretter brukes pannebåndet kun om natten i ytterligere 4 uker.
- Unngå å bade til såret er grodd, ca. 10 dager.
- Det er vanlig med hevelser og blålig misfarging i huden på forsiden av ørene. Dette vil forsvinne 2-3 uker etter operasjonen.

Sting

Sårene er sydd med sting som forsvinner av seg selv.

Aktivitet

Du kan være oppegående, men må ta det med ro etter operasjonen. Unngå idrettsaktiviteter eller andre aktiviteter som gir høy puls i 14 dager.



trygghet når du trenger det mest

Kontakt Akuttmottaket SSK på tlf. 38 07 34 21 dersom:

- du får blødning etter operasjonen

Kontakt (ved andre spørsmål)

Sørlandet sykehus Arendal (ØNH): Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 15.00 på telefon 37 01 45 31. Ved spørsmål etter kl. 15.00, som ikke kan vente til neste dag, ring Akuttmottak i Kristiansand på telefon 38 07 34 21.

Sørlandet sykehus Kristiansand: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 15.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål etter kl. 15.00, som ikke kan vente til neste dag, ring Akuttmottak på telefon 38 07 34 21.

Kontroll

Det er planlagt kontroll om:

Du får time tilsendt digitalt eller i posten

trygghet når du trenger det mest