

Informasjon til deg som skal utføre medikamentell abort i uke 9-12

Trinn 1

Du har i dag fått 1 tablett Mifepriston. Den vil starte aborten. Hvis du kaster opp innen to timer, må du komme tilbake å få en ny. De neste to dagene kan du få lette magesmerter og blødning. Blødningen kan også være ganske kraftig. Det er ikke farlig, men ta gjerne kontakt med Gynekologisk seksjon dersom du har spørsmål. Du kan bruke bind og gå på jobb/skole som vanlig og bruke vanlige smertestillende som paracetamol (Paracet[®]) ved behov.

Trinn2

To dager etter at du har fått Mifepriston setter du 4stk Misoprostol (Cytotec[®]) tabletter dypt i skjeden kl 06 om morgenen. Samtidig med dette tar du 2 tbl Dexametason 4 mg og 1 Paralgin forte supp som du har fått med deg mot smerter . Du må ligge i 30 minutter etter dette .

Du må så møte på poliklinikken eller annen avtalt avdeling mellom kl 08 og 09 for å fullføre behandlingen. Du må bli i avdelingen til du har abortert. Vi tilstreber enerom, og du er derfor velkommen til å ha noen med deg.

Du bør spise frokost før du kommer. Du vil få en 2 nye Cytotec[®] tabletter hver 3. time inntil du har fått til sammen 2.4 mg eller har abortert. Det er vanskelig å si hvor lang tid prosessen vil ta, men som regel 6-8 timer. En sjelden gang må noen overnatte og fortsette behandlingen neste dag. Du kan ikke kjøre bil selv.

Mens livmoren arbeider for å støte ut graviditeten, vil du ha ganske sterke smerter. Du vil få smertestillende etter behov, men det er ikke alltid mulig å ta bort all smerten. Dersom du er Rh-negativ (den ene blodprøven du tar vil vise dette) og over 9 uker gravid, må du få en sprøyte etter aborten eller når du er godt i gang med blødningen. Du vil ev. få beskjed om dette.



trygghet når du trenger det mest

Forholdsregler etter aborten

Det er vanlig å ha blødning den første uken etter aborten. Sparsom brun eller mørk rødlig utflod er normalt de første 2-3 ukene, noen kan blø/ha utflod inn i neste menstruasjon. Ikke bruk tampong, ha samleie eller bad i badekar/sjø/vann så lenge du er under denne behandlingen og så lenge denne blødningen varer. Neste menstruasjon er det ingen forholdsregler.

Prevensjon

Menstruasjonen kommer vanligvis tilbake 4-6 uker etter aborten. Den første menstruasjonen kan være kraftigere og mer langvarig enn vanlig. Start med p-piller og p-plaster samme kveld eller dagen etter aborten dersom aktuelt.

P-ring kan du starte med to dager etter aborten og spiral kan settes inn hos egen lege i forbindelse med første menstruasjon.

Blødning/smerter

Kontakt Gynekologisk seksjon dersom du har kraftig blødning, eventuelt med klumper i mer enn 5-6 dager, har sterke smerter som varer i mer enn 3 dager og/eller feber over 38 grader. Du må også kontakte oss dersom du ikke har sluttet å blø etter 21 dager, føler deg syk og har illeluktende utflod. Dette kan være tegn på infeksjon eller at livmoren din ikke har tømt seg som den skal.

Hvis du har smerter, kan du bruke ibuprofen (Ibux®) og paracetamol (Paracet®) ved behov.

Kontakttelefoner:

Kvinneklinikken poliklinikk, Gynekologisk seksjon
Telefon 38 07 40 61 (mandag til fredag kl. 10-13.30, unntatt onsdag kl 08,00-15.30)

Kirurgisk avdeling 3c, Kristiansand
Telefon 38 07 30 00. Spør etter gynekologisk sykepleier (utenom poliklinikkens åpningstid; kveld, natt, lørdag og søndag 38074095)

Gynekologisk poliklinikk, Arendal
Telefon 370 14186 (mandag til fredag kl. 08-15.30)

Kirurgisk avdeling 3C, Arendal
Telefon:370 75853.
Spør etter gynekologisk sykepleier.
(utenom poliklinikkens åpningstid; kveld, natt, lørdag og søndag)

Kontakttelefoner SSF:

Ekspedisjon gynekologisk poliklinikk: 38327296

Utenom poliklinikkens åpningstider kontakt akutt mottak SSF 38327180- spør etter vakthavende gynekolog