

 Somatikk Kristiansand		Prosedyre	
Fikseringsutstyr SFK			Side 1 av 6
Dokument ID: II.SOK.SFK.2.5.1.2.2.3-1	Godkjent dato: 31.03.2025	Gyldig til: 31.03.2027	Revisjon: 8.00

Somatikk Kristiansand/Senter for kreftbehandling/Pasienter og brukere/Stråleterapi/Generelle prosedyrer

1. Endringer siden forrige versjon

Nytt fikseringsutstyr.

2. Hensikt / Omfang

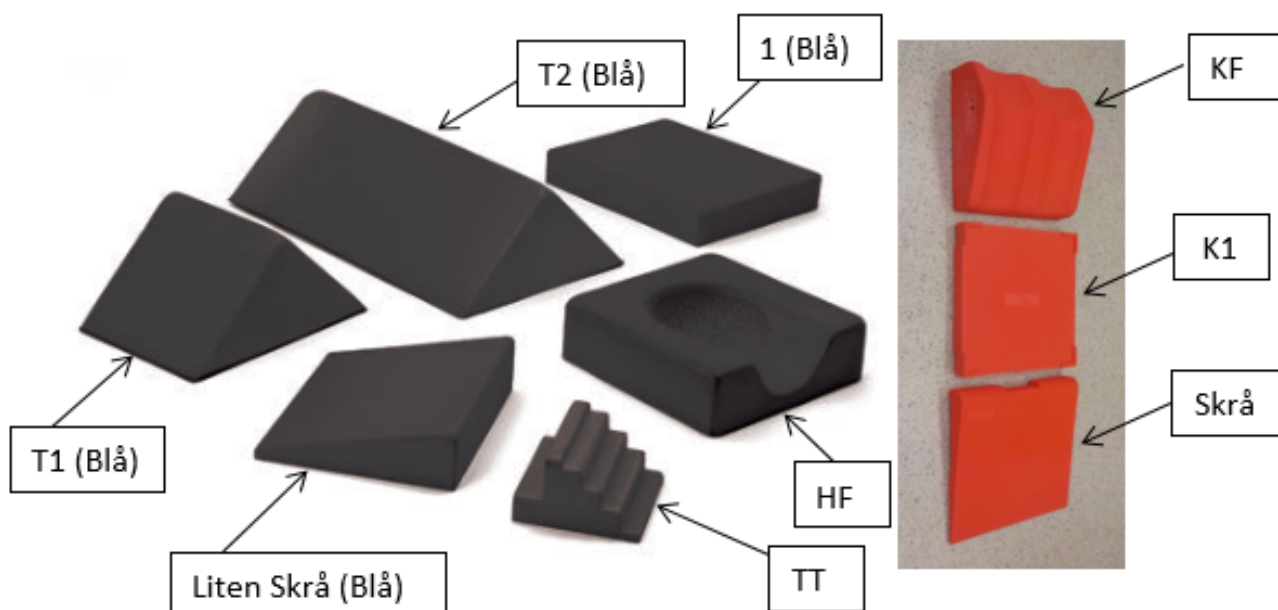
CT-undersøkelsen på SFK tas i behandlingsposisjon. Det er derfor viktig at leiet på CT er stabilt og reproduserbart på behandlingsapparat. Dette sikres ved å bruke tilpasset fikseringsutstyr, ta gode foto og eventuelt tegne lange innstillingslinjer. Denne prosedyren gir en oversikt over hvilket fikseringsutstyr som er tilgjengelig på SFK, og hvordan dette benevnes.

3. Fremgangsmåte

Valgt fiksering skal dokumenteres på utprintet rekvisisjon. Her skal også CT-personell noteres og det skal tas foto av rekvisisjonen. Dersom det er standard fiksering trenger man ikke skrive alt, men ved tvil er det bedre å skrive for mye enn for lite.

4. Generelt fikseringsutstyr:

- Hodeformpute, benevnes **HF**
- Rektangulære puter. En pute: **1**. To puter: 1+1. Tre puter: 1+1+1
- Tripptrapppute benevnes som **TT**
- Trekantpute benevnes som **T1**(kort) og **T2**(lang)
- Fotfix pute benevnes **FF**
- Knefix benevnes **KF**
- Knekloss benevnes **K1**.
- Madrass benevnes som **M1**(kort) og **M2**(lang)
- Skråputen, rød benevnes kun som **SKRÅ**, blå benevnes kun som **LITEN SKRÅ**
- Håndreim benevnes **HR**
- Armene langs siden benevnes **ALS**
- Tatoveringspunkt benevnes **TP**



Utarbeidet av: Weronica Lie Valentina Gonzalez	Fagansvarlig: Birthe Rokne Stensland	Godkjent av: Birthe Rokne Stensland	
--	--	---	--

 SØRLANDET SYKEHUS	Fikseringsutstyr SFK				Side: 2 Av: 6
Dokument-id: II.SOK.SFK.2.5.1.2.2.3-1	Utarbeidet av: Weronica Lie Valentina Gonzalez	Fagansvarlig: Birthe Rokne Stensland	Godkjent dato: 31.03.2025	Godkjent av: Birthe Rokne Stensland	Revisjon: 8.00

Somatikk Kristiansand/Senter for kreftbehandling/Pasienter og brukere/Stråleterapi/Generelle prosedyrer

5. Maskefiksering

- Maskebrett
- Silvermanpute A-F
- Lilla pute for bukleie
- Spacer
- Justerbar vinkel
- Maske: liten, stor eller egen for sterotaksi
- Karbonramme til sterotaksi (MR kompatibel)

Maskebrettet festes med lockbar. Valg av maske bestemmes ut fra behandlingsregion.

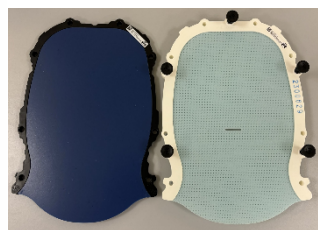
Masketyper:



Liten maske



Stor maske



Sterotaksi under og over maske

Diverse utstyr til maskelaging:



Silvermanpute, bukleiepute, spacer, justerbar vinkel, karbonramme STX

6. Wingstep (benevnes **W.S.**)

- Pute A-B, kan oppbygges med kloss (H) og/eller kile (C)
- Grønn skrå madrass 5° (G.M.)
- Oppbygningsklosser til over og underarmsstøtter
- Egen lockbar til grønn madrass, ellers festes WingSTEP'en med vanlig lockbar

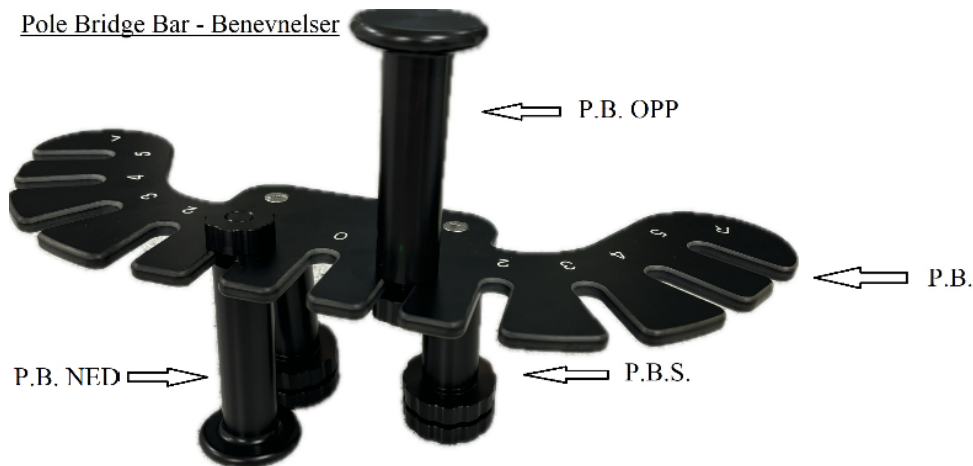


 SØRLANDET SYKEHUS	Fikseringsutstyr SFK				Side: 3 Av: 6
Dokument-id: II.SOK.SFK.2.5.1.2.2.3-1	Utarbeidet av: Weronica Lie Valentina Gonzalez	Fagansvarlig: Birthe Rokne Stensland	Godkjent dato: 31.03.2025	Godkjent av: Birthe Rokne Stensland	Revisjon: 8.00

Somatikk Kristiansand/Senter for kreftbehandling/Pasienter og brukere/Stråleterapi/Generelle prosedyrer

- Pole Bridge Bar, benevnes **P.B.**
 - Innstilling: Håndtak (opp eller ned) 1-5, håndtak av og pas. holder i P.B.-støtte
 - Eks.: *P.B. opp hø 1, ve 3.* Eks.: *P.B.S. → pas. holder i pole bridgens støtter*
 - De med ekstra lange armer folder hender *bak* håndtak pekende opp

Pole Bridge Bar - Benevnelser



Eks.: *P.B. opp hø 1, ve 3*

Eks.: *P.B.S.- Pas. holder i pole bridgens støtter*

De med ekstra lange armer folder hender bak P.B. opp

7. Brystbrett, benevnes **BB**

- Egen svart pute, kan kombineres med fast vinkel ved behov
- Brettet festes med lockbar
- Armstøtten skal være vridd slik at den brede enden peker ned
- Innstilling:
 - Baken: **B 1-13**
 - Overarm: **A – P, T – Z** og **<1° – 12°** (standard: AX7)
 - Hode: **H 1 – 5**
 - Brettes vinkel **5° – 25°** (standard 7,5°)



Typisk fiksering ved behandling av mammae: H5, B5, AX7, 7.5°, KF

 SØRLANDET SYKEHUS	Fikseringsutstyr SFK				Side: 4 Av: 6
Dokument-id: II.SOK.SFK.2.5.1.2.2.3-1	Utarbeidet av: Weronica Lie Valentina Gonzalez	Fagansvarlig: Birthe Rokne Stensland	Godkjent dato: 31.03.2025	Godkjent av: Birthe Rokne Stensland	Revisjon: 8.00

Somatikk Kristiansand/Senter for kreftbehandling/Pasienter og brukere/Stråleterapi/Generelle prosedyrer

8. Combifix, benevnes **CF**

- Består av baseplate, knefix (KF) og fotfix (FF), låses med lockbar
 - Innstilling: FF kan vinkles 0°-20° og plasseres mellom A-H i lengderetning
- Ekstraustyr:
 - Knekloss (K1) for å bygge opp under knærne
 - Skulderretractor (SR), brukes for å trekke ned skuldrene og festes i baseplatens fotfix A-E



9. Fikseringsutstyr som finnes, men ikke er i bruk/kan brukes ved behov:

- Hodeputer: Hvit, gul og rød lav pute, samt hvitt mellomstykke (kan da brukes på maskebrett)
- Lungebrett med tilhørende utstyr
- Plexiplater
- Sandsekker
- Borrelåsstropper
- Div puter: skråputer, buede puter, klossputer
- Vacfixform

Det meste av dette skal ligge i skapet på kV-rommet dersom det ikke er tilgjengelig på behandlingsrom eller CT'en.

 SØRLANDET SYKEHUS	Fikseringsutstyr SFK				Side: 5 Av: 6
Dokument-id: II.SOK.SFK.2.5.1.2.2.3-1	Utarbeidet av: Weronica Lie Valentina Gonzalez	Fagansvarlig: Birthe Rokne Stensland	Godkjent dato: 31.03.2025	Godkjent av: Birthe Rokne Stensland	Revisjon: 8.00

Somatikk Kristiansand/Senter for kreftbehandling/Pasienter og brukere/Stråleterapi/Generelle prosedyrer

<u>Fiksering – lunge/abdomen</u> Standard – WingSTEP Standard utgangspunkt: A-pute, KF og stikklaken inntil WingSTEPen. Alternativt: Oppbyde armstøtter, pute B eller A/B+C og eller H, P.B. Låses med lockbar.	<u>Fiksering – mamma</u> Standard - WingSTEP/brystbrett Standard utgangspunkt for <u>ikke</u> gating: WingSTEP, A-pute, G.M., KF og stikklaken. Alternativt: Oppbyde armstøtter, pute B eller A/B+C og eller H, P.B. Standard utgangspunkt for gating: Brystbrett, H5 (svart hodepute), B5, AX7, 7.5°, KF og stikklaken. HUSK: kalibrere gatingkloss før fikseringsutstyr legges på. Skjerm skal festes på pasientens høyre side mellom overarmstøtte og underarmstøtte. Begge brett låses med lockbar.
<u>Fiksering – bekken</u> Standard – Kombifiksering til kne/føtter (CF) Standard utgangspunkt: HF+1, CF:A-H 20° og stikklaken. Låses med lockbar.	<u>Fiksering – nakke (C-col. evt. øvre th-col.)</u> Standard – maskebrett med stor maske (skal legges av to stråleterapeuter) Maskebrett, silverman-pute A-F, KF og stikklaken til strek på brett. Låses med lockbar. Det skal tilstrebes at pasienten ligger med støtte i både nakke og bakhode. Pasienter som ikke klarer å ligge lavt kan fikseres med justerbar vinkel. ALLE MASKER SKAL LAGES MED SPACER

 SØRLANDET SYKEHUS	Fikseringsutstyr SFK				Side: 6 Av: 6
Dokument-id: II.SOK.SFK.2.5.1.2.2.3-1	Utarbeidet av: Weronica Lie Valentina Gonzalez	Fagansvarlig: Birthe Rokne Stensland	Godkjent dato: 31.03.2025	Godkjent av: Birthe Rokne Stensland	Revisjon: 8.00

Somatikk Kristiansand/Senter for kreftbehandling/Pasienter og brukere/Stråleterapi/Generelle prosedyrer

<u>Fiksering – hode</u> Standard – maskebrett med liten maske (fordel å være to stråleterapeuter) Maskebrett, silverman-pute A-F, KF og stikklaken til strek. Låses med lockbar. Det skal tilstrebes at pasienten ligger med støtte i både nakke og bakhode. Pasienter som ikke klarer å ligge lavt kan fikseres med justerbar vinkel. ALLE MASKER SKAL LAGES MED SPACER	<u>Fiksering – rygg</u> Standard – WingSTEP Standard utgangspunkt: A-pute, KF og stikklaken inntil WingSTEPen. Låses med lockbar. Alternativt: Oppbygge armstøtter, pute B eller A/B+C og eller H, P.B. Dersom MV er nedre del av lumbalcol samme fix som bekken (CF eller kun KF), med hender på bryst. Dersom pasienten ikke klarer å ligge med armene opp kan de legges ned langs siden (ALS).
<u>Fiksering - underkropp (lår/kne/legg/fot)</u> Standard – beina mot gantry! Standard utgangspunkt: HF+1, CF:A-H 20° med kun K1 uten KF, T1 under motsatt kne og stikklaken. Låses med lockbar på CT og på maskin når det er mulig.	<u>Fiksering – bukleie</u> Eksempel: Pute:1 u/hodet, snudd KF u/anklene og stikklaken, armer opp under hodet.

Kryssreferanser

[II.SOK.SFK.2.5.1.2.2.3-3](#)

[Vacfix SFK](#)

[II.SOK.SFK.2.5.1.2.2.9-1](#)

[Maskefiksering CT SFK](#)