To-lags behandlerstrømpe

Forrige side

- Det finnes flere aktuelle kompresjonssystemer, mest brukt er to -og fire-lags kompresjons bandasjer.
- To-lags behandlerstrømpe: er et 2 - i - 1 system som er enkelt å bruke både for pasient og pleiepersonell. Den gir gradert kompresjon på 40 mmHg, som er det trykket som anbefales for behandling av venøse leggsår.
- Innerstrømpen inneholder silke, som gjør det enkelt å trekke ytterstrømpen på. Den finnes i flere størrelser og kan brukes med vanlige sko.
- En to-lags behandlerstrømpe kvalitetssikrer behandlingen. Sårpoliklinikken starter behandling med fire-lags bandasje for å redusere ødemet. Deretter kan pasienten gå over til behandlerstrømpe, som gir et konstant trykk over tid.
- Fordelen med to-lags behandlerstrømpe er at den sikrer et stabilt trykk, uavhengig av hvem som tar den på og vedkommendes kompetanse. Nyere forskning viser at bruk av behandlerstrømper er kostnadseffektivt, ressurssparende og gir bedre komfort for pasienten[1].
- Innerstrømpen sitter på hele døgnet. Ytterstrømpen tas av om kvelden før en går til sengs og tas på om morgenen når en står opp.
- Pakken inneholder 2 innerstrømper som kan vaskes på 60 grader, tørkes flatt. Ytterstrømpen tåler 40 grader, tørkes flatt.

Litteraturhenvisning:

1. Kompressionsbehandling med venøse leggsår – hvordan får vi mest kvalitet for pengene? http://www.kvalicare.dk/System/userFiles/www.kvalicare.dk/_docs/Aabenraa/S%C3%A5r/Guidelines_for_kompressionsbehandling/Kompression%20Hvordan%20f%C3%A5r%20man%20mest%20kvalitet.pdf

Compression therapy for venous leg ulcer – how to get more value for money.
Management of chronic venous leg ulcers. A national clinical guideline august 2010

Sign: Scottish Intercollegiate Guidelines Network. Management of chronic venous leg ulcers. A national clinical guideline, s.1.
http://www.sign.ac.uk/pdf/sign120.pdf

Feben, K. (2003). How effective is training in compression bandaging techniques? Br J Community nurse 2003;8(2):80-4.
http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12589249