

SMERTEBEHANDLING AV VOKSNE POSTOPERATIVE PASIENTER

Side 1 av 1

Dokument ID:

II.SOK.AIO.SSK.2.d-4

Gruppe:

□

Godkjent dato:

09.02.2026

Gyldig til:

09.02.2028

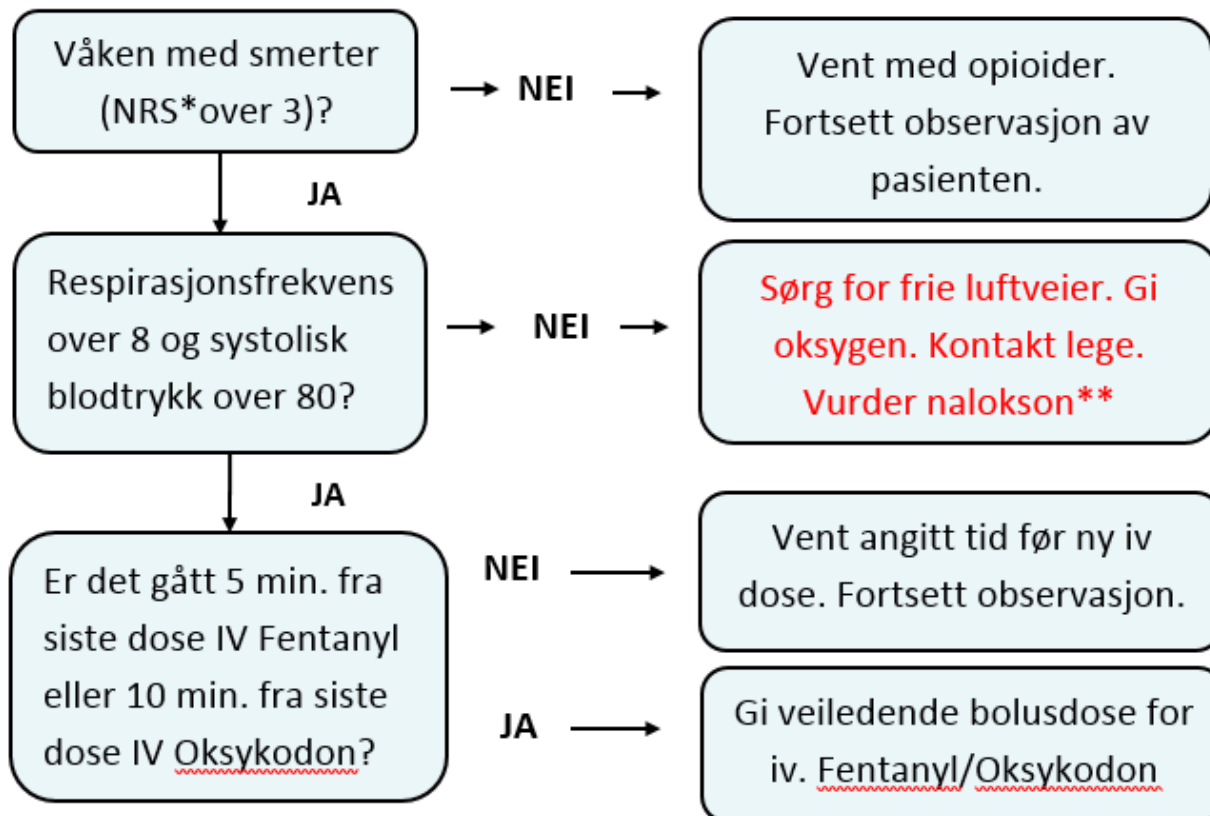
Revisjon:

3.06

Smertebehandling til voksne postoperative pasienter

Gjelder ikke pasienter med epidural

Utarbeidet av Overlege Olav Søvik og intensivsykepleier Frode Kleveland, Sørlandets Sykehus Kristiansand, 2020



Ved smerte (NRS over 3) etter 4 runder med opioid iv: Kontakt lege

**Naloxon 0,1 mg iv hvert 2.- 3. – min. til respirasjonsfrekvens >12.
OBS: opioidtilvente pasienter: tynn ut til 0,04 mg/ml, titrer forsiktig en ml om gangen!

Veiledende bolusdoser for iv. Fentanyl:

Mindre enn 70 år = 50 µg Mer enn 70 år = 25µg

Veiledende bolusdoser for iv. Oksykodon:

Mindre enn 70 år = 2,5 mg Mer enn 70 år = 1,5 mg

LEGEFORORDNING:

Paracetamol tbl. **1g x 4** (OBS: Leversvikt, allergi)

Oksykodon (Oxycontin®) tbl. **5 mg x 2** (vekt under 70 kg, alder over 75 år og/eller nyresvikt)

Oksykodon (Oxycontin®) tbl. **10 mg x 2** (Vekt over 70 kg, alder under 75 år)

Ved behov: Oksykodon (Oxynorm®) tbl. 5 mg

Vurder etter legeforordning også NSAIDS, deksametason, gabapentin (Neurontin®), høyere dosering av fentanyl/ oksykodon, m.v.

*** NUMERISK SMERTESKALA (NRS)**

Hvordan vil du gradere de smertene du har fra en skala fra 0 – 10?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

"Ingen smerter"

"Så vondt som det går an å ha det"