

## Den ortogeriatriske pasient på post 2C SSA

 Dokument ID:  
**II.SOA.APP.SENG.2.FEL-18**

 Godkjent dato:  
**02.07.2024**

 Gyldig til:  
**02.07.2026**

 Revisjon:  
**4.14**

Somatikk Arendal/Avdeling pleie og poliklinikk/Sengeposter/Pasienter og brukere/Felles

### Omfang

Prosedyren omhandler sykepleie til pasienter som legges inn på ortogeriatrisk gruppe og gjelder for sykepleiere og hjelpepleiere på Kirurgiske senger SSA

### HENSIKT

Gi standardisert og kvalitetssikret oppfølging av ortogeriatriske pasienter.

### ANSVAR

Enhetsleder og medisinsk ansvarlige er ansvarlige for at rutinene følges. Sykepleier og hjelpepleier med ansvar for pasienter som legges på ortogeriatrisk gruppe, har ansvar for å følge prosedyren.

### BAKGRUNN

- Ortogeriatri er et samarbeid mellom ortoped og geriater.
- Geriater har ansvar for daglig oppfølging og visitt inkludert utskrivelse/epikrise og er pådriver for geriatrisk arbeidsmetode.
- Ortoped har ansvar for vurdering og behandling av brudd og eventuelle ortopediske komplikasjoner og kontroller.
- Ortogeriatrisk enhet består av tverrfaglig team med lege, sykepleier, hjelpepleier, fysioterapeut og ergoterapeut

<b>HANDLING</b> <b>Kommunen</b>	<p>Vurder behovet for videre hjelp i kommunen eller eventuelt en annen rehabiliteringsinstitusjon. Dersom pasienten vil trenge hjelp videre i kommunen skal vi kommunisere ved hjelp av PLO.</p> <p>Registrere pasienten til riktig PLO kommune <a href="#">PLO REGISTRERING AV PLO-KOMMUNE</a></p> <p><b>DIPS - PLO Sjekkliste for innhold i Helseopplysninger og Utskrivningsrapport:</b>  <a href="#">PLO SJEKKLISTE FOR INNHOLD I HELSEOPPLYSNINGER OG UTSKRIVINGSRAPPORT</a></p> <p>Se Ek Web rutine: <i>DIPS - PLO Helseopplysninger</i> <a href="#">PLO HELSEOPPLYSNINGER</a> for utfylling av meldingen, og kopiering av helseopplysning.</p> <p>Kommunen avgjør hvilket tilbud de vil gi pasienten, og vi har ansvar for å gi en god utfyllende funksjonsbeskrivelse i PLO meldingen. Det er viktig at vi ikke sier at pasienten bør ha en opptreningsplass eller et kortidsopphold.</p>
<b>RUTINER</b>	Vi bruker et eget apparat til å måle <a href="#">NEWS</a> , Dinamap
<b>DELIRSTUDIE</b>	Se eget laminert ark om rutiner, henger på ortogeriatrisk vaktrom
<b>MEDISINER</b>	<p>Vi avventer å gi medisiner som beroligende, vanndrivende og blodtrykks/hjertemedisiner. Se MetaVision.</p> <p>Slik at geriater eller ortoped utfra BT og blodprøvesvar kan si hva pasienten skal fortsette å ta og hva som skal nulles ut/seponeres.</p> <p>Det er også viktig at vi er tilstede på rommet og observerer at pasienten tar sine medisiner.</p>

		<b>Den ortogeriatriske pasient på post 2C SSA</b>			<b>Side: 2</b> <b>Av: 4</b>
Dokument-id: II.SOA.APP.SENG.2.FEL-18	Utarbeidet av: Astrid Øen Birkeland	Fagansvarlig: Tove Ragna Steinsland	Godkjent dato: 02.07.2024	Godkjent av: Mette Dobler Hamre	Revisjon: 4.14

Somatikk Arendal/Avdeling pleie og poliklinikk/Sengeposter/Pasienter og brukere/Felles

--	--

<b>STELL/PÅKLEDNING</b>	<p>Det er viktig at pasienten gjør det han/hun kan selv, og at vi hjelper til med resterende.</p> <p>Dette er en flott setting der du får observert ressurser og behov, samt framgang og tilbakegang.</p> <p>Videre forsøker vi at pasienten har på seg privat/komfortabelt tøy, og gode sko.</p> <p>Obs bruk forflytningsteknikker, samt legg silkelaken + dynetrekk + blå kladd under pasienten. Dette gjør det lettere ved forflytning i seng.</p>
<b>MATSITUASJON</b>	<p>Vi forsøker å tilstrebe at pasienten kommer opp i sitt eget tøy til frokost, hvis det lar seg gjøre. Videre skal pasienten ha næringstett kost. Dvs: helmelk/kulturmilk, meierismør, næringsdrikk x 3 per dag, og næringstett saus til middag. Og en ss pisket kremfløte på desserten. Tilsett litt kremfløte i kaffen (dersom de liker melk i kaffen) og kveldssuppen til den enkelte ortogeriatriske pasient.</p> <p>Husk å legge til rette for god munnhygiene.</p>
<b>MOBILISERING</b>	<p>Alle skal henvises fysioterapeut.</p> <p>Og det er viktig så sant det lar seg gjøre, at pasienten kommer seg opp av sengen. Vi tilstreber en balanse mellom hvile og aktivitet.</p> <p>Det er viktig å bruke gode forflytningsteknikker/hjelpemidler. Samtlige ortogeriatriske pasienter bør ligge på et sklilaken med stikklaken/laken på langs med tanke på forflytning i seng.</p> <p><a href="#">Forflytningskunnskap</a></p>
<b>PRE VISITT</b>	<p>Geriatere er her daglig utenom lørdag og søndag, samt helligdager.</p> <p>Geriatere trenger følgende opplysninger fra oss: Habituell status og aktuell status, opplysninger som føres inn i kartleggingsnotatet</p> <p>Ortoped går visitt på de ortogeriatriske pasientene 1.postoperative dag.</p> <p>Ortopeden skal også si når han mener at pasienten er utreiseklar.</p> <p>Dersom den ortogeriatriske pasienten ikke skal opereres, trenger geriatere et journalnotat/uttalelse fra ortoped hva som er plan for innleggelse /utskrivelse</p> <p><b>NB PRØV Å BEGRENSE ANTALL PLEIEPERSONELL UNDER PRE-VISITT.</b></p>
<b>TVERRFAGLIG MØTE</b>	<p>Dette har vi på tirsdager og torsdager klokken 09:00-09:25 på ortopedisk møterom. Primærsykepleier uttaler seg om sin pasient.</p> <p>I dette møtet er sykepleier/hjelpepleier, ergoterapeut, fysioterapeut, ortoped og geriatere tilstede.</p> <p>Geriatere eventuelt sykepleier eller helsefagarbeider ringer pårørende ved behov for kartlegging.</p>

		<b>Den ortogeriatriske pasient på post 2C SSA</b>			<b>Side: 3</b> <b>Av: 4</b>
Dokument-id: II.SOA.APP.SENG.2.FEL-18	Utarbeidet av: Astrid Øen Birkeland	Fagansvarlig: Tove Ragna Steinsland	Godkjent dato: 02.07.2024	Godkjent av: Mette Dobler Hamre	Revisjon: 4.14

Somatikk Arendal/Avdeling pleie og poliklinikk/Sengeposter/Pasienter og brukere/Felles

--	--

<b>MMS OG HJELPEMIDLER</b>	<p>Behov for MMS vurderes i samråd med geriater. Testen utføres av ergoterapeut og vi må henvise til denne testen.</p> <p>Vi bestreber at pasienten er alene med ergoterapeut under denne undersøkelsen, med tanke på ro og taushetsplikt.</p> <p><a href="#">ERGOTERAPEUT MINIMENTALSTATUS MMS</a></p> <p>Ergoterapeuten vurderes også hvilke hjelpemidler som skal bestilles til pasienter som kommer hjemmefra. Vi henviser til ergoterapeut for bestilling av hjelpemidler dersom dette er aktuelt og at pasienten er hjemmeboende.</p>
<b>UTSKRIVELSE</b>	<p>Kriterier fra geriater for utreiseklar ortogeriatrisk pasient er:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Stabil hemoglobin</li> <li>- Smerte lindret i hvile og aktivitet. VRS (0- ingen, 1 – mild, 2 – moderat, 3 – sterk og 4 verst tenkelig)</li> <li>- Mobilisert så godt som det lar seg gjøre</li> <li>- Hatt avføring under oppholdet (dersom oppholdet varer over 2 døgn)</li> </ul> <p>Epikrise skal følge med pasienten.</p> <p>Avtal utreisetidspunkt i samråd med geriater, slik at han/hun rekker å skrive epikrise. Marker pasienten utreiseklar i Dips med en gang dette er avklart med geriater.</p> <p>Dersom pasienten trenger hjelp fra kommunen etter utskrivelse: Kommuniser med kommunen via PLO, og pasienten kan ikke reise før vi har fått endelig tilbakemelding og avtaler med kommunen. Se rutinen PLO Utskrivningsrapport: <a href="#">PLO UTSKRIVINGSRAPPORT</a> Hjelpemidler i samråd med ergoterapeut må være ordnet før utreise.</p> <p>Hva skal følge med pasienten ved utreise:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Epikrise sendes med i konvolutt, selv om den går som e-link.</li> <li>• Konvolutt med sjekklister limt på, denne ligger i arkivskuff på ortogeriatrisk gruppe der blå lapper ligger.</li> <li>• Utskrivelsesrapport godkjennes, og kommunen får den på e-link</li> <li>• Fysioterapirapport sendes på e-link.</li> <li>• Resepter eller hentede medisiner fra apoteket</li> <li>• For personalet på sykehjem, råd om oppfølging av eldre med hoftebrudd.</li> <li>• Kontrolltime gis beskjed om i dips ved utreise.</li> </ul>

 SØRLANDET SYKEHUS	<b>Den ortogeriatriske pasient på post 2C SSA</b>				<b>Side: 4</b> <b>Av: 4</b>
Dokument-id: II.SOA.APP.SENG.2.FEL-18	Utarbeidet av: Astrid Øen Birkeland	Fagansvarlig: Tove Ragna Steinsland	Godkjent dato: 02.07.2024	Godkjent av: Mette Dobler Hamre	Revisjon: 4.14

Somatikk Arendal/Avdeling pleie og poliklinikk/Sengeposter/Pasienter og brukere/Felles

--	--

#### Kryssreferanser

[PLO REGISTRERING AV PLO-KOMMUNE](#)

[PLO SJEKKLISTE FOR INNHOLD I HELSEOPPLYSNINGER OG UTSKRIVINGSRAPPORT](#)

[PLO HELSEOPPLYSNINGER](#)

[NEWS](#)

[FORFLYTNINGSKUNNSKAP](#)

[ERGOTERAPEUT MINIMENTALSTATUS MMS](#)

[PLO UTSKRIVINGSRAPPORT](#)

#### Eksterne referanser