

RETNINGSLINJER 2015

# HLR for helsepersonell

## Se etter tegn til liv

Sjekk bevissthet:  
Rist forsiktig i skuldrene  
Rop høyt



Vurder sideleie  
hvis pasienten puster  
normalt i 1 min.

Hvis pasienten er bevisstløs og ikke puster normalt

Få helst noen andre til å varsle  
og hente hjertestarter

Skriv inn retine for varsling på lokalt arbeidsplass:

**Varsle 1-1-3 / Stansteam**  
**Start HLR 30:2**  
**Hent hjertestarter**

**BARN:**  
- Gi fem innblåsninger  
før HLR 15:2  
- Hvis du er alene:  
Gi HLR i 1 min. før  
du henter hjelp

## Slå på hjertestarteren og fest elektrodene



En elektrode  
nedenfor pasientens  
høyre kragebein

En elektrode en  
håndsbredde nedenfor  
pasientens venstre  
armhule

## Følg hjertestarterens råd

Gi sjokk  
Start HLR umiddelbart  
(3 min.)



Ikke gi sjokk  
Start HLR umiddelbart  
(3 min.)

Fortsett til du får avansert hjelp - eller til du ser sikre tegn til liv

