

Operasjon av trang forhud (phimose) hos barn

Operasjonen utføres i narkose.

Det er to måter å operere på:

- Forhuden fjernes helt
- Forhuden spaltes slik at den kan trekkes tilbake

Etter operasjonen:

Smerter

Det er normalt noe ubehag/smerter de første dagene etter operasjonen. Paracetamol (Paracet) er vanligvis tilstrekkelig som smertestillende, følg pakningsvedlegget for dosering.

Barnet kan få lett feber (opp mot 38,5 grader) første døgnet etter operasjonen. Det er normalt.

Bruk gjerne løstsittende tøy på barnet for å redusere smerter.

Vannlating

Påse at vannlatingen fungerer som normalt etter operasjonen. Ta kontakt med sykehuset dersom barnet ikke får latt vannet i løpet av ettermiddag/kveld. Det er normalt med svie ved vannlating de første dagene. Bruk evt. bedøvende gele/salve på sårflaten ca. 10 min før vannlating

Sår/hygiene

Forhuden kan bli misfarget og hoven etter operasjonen. Dette er normalt. Bandasjen holdes ren og tørr. Skift bandasjen dersom den er våt eller blodig. Det er viktig å holde såret rent. Barnet kan dusje 2 dager etter operasjonen. Gamle kremrester vaskes forsiktig bort med lunkent vann. Unngå karbad, offentlig basseng og bading utendørs til såret er grodd, ca. 14 dager. Dersom barnet bruker bleie, må denne byttes oftere enn vanlig.

Dersom forhuden er fjernet:

Vanlig renhold og påsmøring av forordnet salve ytterst på penis morgen og kveld i 1 uke. Denne holder huden myk og forhindrer skorpedannelse.

Dersom forhuden er bevart:

Bruk forordnet salve morgen og kveld i 1 uke. Denne holder huden myk og forhindrer skorpedannelse.

Når det er mulig, trekkes forhuden forsiktig tilbake for rengjøring.

Unngå at forhuden blir liggende tilbaketrasket.



trygghet når du trenger det mest

Sting

Såret er sydd med sting som forsvinner av seg selv etter 2-3 uker.

Aktivitet

Etter operasjonen kan barnet være i aktivitet inntil smertegrensen.

Barnet bør være hjemme fra barnehage eller skole i 2-3 dager.

Kontakt sykehuset dersom:

- barnet får tegn på infeksjon er rødhet i såret, økende smerter, puss fra såret, feber over 38 grader over flere dager og evt. frysninger
- dersom det blør fra såret eller dersom bandasjen er gjennomtrukket av blod
- barnet får problemer med å late vannet

Mål temperaturen på barnet før du kontakter lege/sykehus.

Kontakt

Sørlandet sykehus Arendal: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 37 07 56 51. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, kontakt sykehuset på telefon 906 10 600, spør etter vakthavende kirurg.

Sørlandet sykehus Kristiansand: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 15.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål etter kl. 15.00, som ikke kan vente til neste dag, kontakt akuttmottak på telefon 38 07 34 21.

Sørlandet sykehus Flekkefjord: Kan kontaktes mandag til fredag mellom kl. 10.00 og 18.00 på tlf 38 32 97 18. Etter klokka 18.00 kontakt 38 32 72 90.

Kontroll (fylles ut operasjonsdagen)

- Det er ikke avtalt kontroll etter operasjonen
- Det er planlagt kontroll om:

Dere får time tilsendt digitalt eller i posten.

trygghet når du trenger det mest