

Gynekologisk operasjon med åpning av bukveggen

Om operasjonen

De vanligste gynekologiske operasjonene som utføres ved åpning av bukveggen er fjerning av livmor, eggledere eggstokker og/eller cyster. Vanlige årsaker til at livmoren fjernes er muskelknuter og/eller blødningsforstyrrelser.

Inngrepet utføres i narkose og/eller spinalbedøvelse.

Noen får lagt inn et epiduralkateter i ryggen, som blir liggende i 2-3 dager for å gi smertestillende etter operasjonen.

Ved innleggelse/ forundersøkelse

Du vil få samtale med sykepleier og gynekolog før inngrepet. Du vil også få tilbud om å snakke med narkoselege.

Det tas blodprøver og evt. hjerterprøve (EKG) og røntgenbilde, avhengig av alder og tidligere sykdommer.

Du må sette et lite miniklyx kvelden før operasjonen. Dette får du kjøpt på apoteket.

Operasjonsdagen

Operasjonen utføres i narkose. Du må derfor være fastende.

Dette innebærer:

- Du må ikke spise fast føde etter kl **2400**.
- Du kan drikke vann/saft/te/kaffe uten melk frem til **2** timer før oppmøte.
- Du kan røyke, snuse, tygge tyggegummi eller suge på drops frem til **2** timer før oppmøte.
- Medisiner som du skal ta på selve operasjonsdagen kan svelges sammen med et *lite* glass vann frem til 1 time før operasjonen.

Operasjonsdagen må du dusje. Det er viktig at navlen vaskes godt. Det vil bli utført hårfjerning i operasjonsområdet.

Du vil få smertestillende medisiner som forberedelse til inngrepet.

Ikke bruk kremer, parfyme, sminke og neglelakk. Ta av smykker og piercing.

Urinkateter legges inn på operasjonsstuen ved behov.

Etter inngrepet

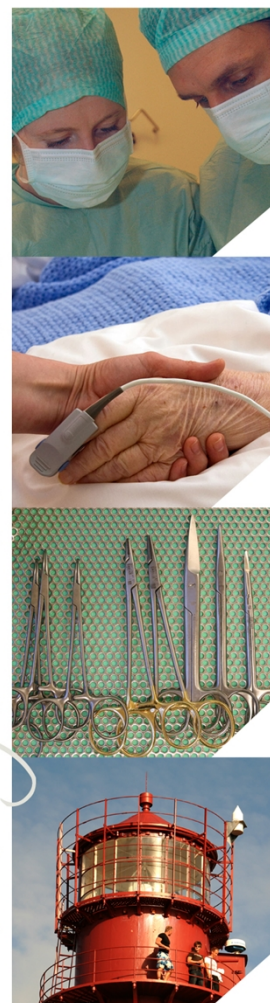
Etter inngrepet vil legen informere om det som er gjort.

Vevet som fjernes ved operasjonen blir sendt til mikroskopisk undersøkelse.

Dersom ytterligere behandling er nødvendig, blir du kontaktet av avdelingen.

Legen din får alltid brev om hva som er gjort.

Allerede på operasjonsdagen kan du begynne å drikke og spise litt suppe/lett kost dersom du ikke er kvalm. Dagen etter operasjonen kan du begynne å spise vanlig kost.



trygghet når du trenger det mest

Blærekateteret fjernes dagen etter.

Rask mobilisering og fysisk aktivitet er viktig. Du vil få kvalmestillende og smertestillende medisin ved behov. Et ukomplisert sykehusopphold varer 2 - 5 dager.

Pass på at magen kommer i gang, at det kommer luft og får avføring i løpet av 2-4 dager. Noen trenger å ta mykgjørende avføringsmiddel for å holde avføringen myk og slippe å trykke ved hard avføring.

Sykemelding 1 – 6 uker avhengig av inngrepets omfang og arbeidssituasjon. Behov for etterkontroll avtales ved utskrivelsen.

Er det sydd med tråd inn i huden som løser seg opp, trenger man ikke fjerne noe. Dersom det er brukt agraffer (metallstifter) vil du få beskjed om hvilken dag disse skal fjernes.

Hvis eggstokkene er fjernet, kan det være aktuelt med hormonbehandling. Utfloed og blødning er vanlig etter operasjonen. Samleie bør unngås 4 – 6 uker etter operasjon. Ved tegn på blærekatarr tar du med urinprøve til fastlegen.

Mulige komplikasjoner

Ved alle kirurgiske inngrep er det en liten risiko for komplikasjoner, oftest blodansamling, blodpropp eller infeksjon.

Blødninger i mage eller operasjonssår forekommer av og til, hyppigst på operasjonsdagen. Blodpropp kan oppstå ved alle operasjoner. Det gis derfor forebyggende behandling når pasienten er over en viss alder. Enhver form for bedøvelse (narkose) innebærer også risiko for komplikasjoner, spesielt i form av luftveisinfeksjoner.

Etter sykehusoppholdet

- Du kan dusje dagen etter operasjonen. Bandasjen over såret bør helst ikke byttes før etter 48 timer etter operasjonen, unngå at den blir våt.
- Du får beskjed om når sting eller agraffer skal fjernes. De kan fjernes hos egen lege. Dersom det er brukt selvpopløsende tråd forsvinner disse av seg selv.
- Kontakt lege ; hvis du får feber over 38 og hvis såret har infeksjonstegn. (rødt, varmt, hovent, væskende eller smertefullt sår). Hvis du har

trygghet når du trenger det mest

tiltagende smerter, eller hvis du har smerter /hevelse i bena eller veldig tung pust.

- Vanlig fysisk aktivitet kan gjenopptas etter 2 uker, unngå tunge løft (ca.10 kg) og trening kan gjenopptas etter 4-6 uker
- Du får sykmelding når du skrives ut. Lengden på sykmeldingen avhenger av formen din og hva slags jobb du har
- Bading og tampongbruk bør unngås i 2 uker.
- Du bør unngå samleie i 4 uker. Dersom du har fjernet hele livmoren og livmorhals bør samleie unngås i 6 uker
- Dersom kontroll er aktuelt vil du få nærmere beskjed om dette.

trygghet når du trenger det mest