

Fjerning av livmor/eggstokker ved kikkhullskirurgi

De vanligste årsakene til at livmoren fjernes er smerter eller langvarige/kraftige blødninger som ikke har latt seg behandle på annen måte. Det kan også skyldes muskelknuter eller celleforandringer. Eggstokkene kan fjernes samtidig eller alene. Årsaker er oftest cyster ('vannfylte blærer') som gir plager, ved risiko for arvelig eggstokk-kreft og svangerskap utenfor livmoren. Fordelen med kikkhullsoperasjon sammenliknet med vanlig åpen operasjon er at du får mindre arr på magen, mindre smerter, kortere sykemelding og mindre risiko for sammenvoksninger.

Før operasjonen

Livmor: Legen din har i samråd med deg bestemt om du skal fjerne hele livmoren eller bare fjerne livmorkroppen og beholde livmorhalsen.

Eggstokker: Legen din har i samråd med deg bestemt om du skal fjerne en eller begge eggstokker.

Du må sette et lite miniklyx kvelden før operasjonen. Dette får du kjøpt på apoteket.

Operasjonsdagen

Operasjonen utføres i narkose. Du må derfor være fastende.

Dette innebærer:

- Du må ikke spise fast føde etter kl **2400**.
- Du kan drikke vann/saft/te/kaffe uten melk frem til **2** timer før oppmøte.
- Du kan røyke, snuse, tygge tyggegummi eller suge på drops frem til **2** timer før oppmøte.
- Medisiner som du skal ta på selve operasjonsdagen kan svelges sammen med et *lite* glass vann frem til 1 time før operasjonen.

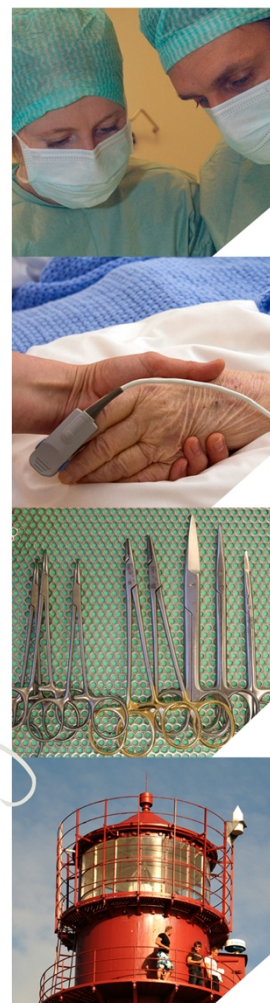
Operasjonsdagen må du dusje. Det er viktig at navlen vaskes godt. Det vil bli utført hårfjerning i operasjonsområdet. Du vil få smertestillende medisiner som forberedelse til inngrepet. Urinkateter legges inn på operasjonsstuen ved behov. Ikke bruk kremer, parfyme, sminke og neglelakk. Ta av smykker og piercing.

Under operasjonen

Det lages 3- 4 små snitt på magen.

Livmor: Skal du fjerne hele livmoren, fjernes denne via skjeden. Skal du bare fjerne livmorkroppen, deles denne opp i biter og tas ut gjennom et av snittene.

Eggstokker: Legges i en pose inni magen, og fjernes via denne i snittet nederst på magen.



trygghet når du trenger det mest

Åpningene i huden lukkes med selvoppløselig tråd og/eller plaster. I sjeldne tilfeller kan det være vanskelig å utføre inngrepet med kikkhullsteknikk. Det vil da være nødvendig med et større snitt på magen (oftest bikinisnitt).

Etter operasjonen

Det er vanlig med smerter i magen, spesielt luft smerter. Du vil få smertestillende medisiner etter behov. De første dagene kan du føle deg litt oppblåst i magen og eventuelt ha vondt i skuldrene. Det er irritasjon fra gassen opp mot mellomgulvet som gir disse skuldersmertene. Disse kan lindres med smertestillende midler. Mange føler seg bedre ved å være i aktivitet enn å ligge stille.

Kvalme kan oppstå og skyldes narkosen. Du kan drikke isvann og spise litt hvis du føler for det.

Vanlig dagligdags aktivitet kan gjenopptas umiddelbart så fremt det ikke er for smertefullt. Du kan dusje dagen etter operasjonen. Våt bandasje fjernes og erstattes med tørr. Det er vanlig å reise hjem 1-2 dager etter operasjonen. Sykemelding gis i 1-2 uker avhengig av inngrepets omfang og arbeidssituasjon.

Vanlig fysisk aktivitet kan gjenopptas etter 2 uker, mens trening kan gjenopptas etter 4 uker. Karbad og bruk av tampong bør unngås i 2 uker. Det samme gjelder for samleie hvis du kun har fjernet livmorkroppen. Har du fjernet hele livmoren, bør du avstå fra samleie i minst 8 uker da sårflatene i toppen av skjeden må gro.

Litt blødning og utflod fra skjeden kan forekomme. Innstikkstedene på magen kan også blø litt. Bandasjen kan i så fall fjernes. Såret vaskes forsiktig med rent vann, og et vanlig plaster kan legges på til såret er tørt. Hvis bare livmorkroppen fjernes, kan noen få kvinner oppleve små, månedlige blødninger etter operasjonen.

Synlige tråder på magen kan evt. fjernes med en ren saks etter ca. en uke. Fjerning av livmoren medfører ikke at man går i overgangsalderen.

Eventuelle komplikasjoner

Ved alle operasjoner kan det oppstå komplikasjoner. De vanligste er infeksjon, blødning under/etter inngrep eller blodpropp. En sjelden gang kan det oppstå skader på blære, urinledere og tarm. Enhver form for bedøvelse (narkose) innebærer også en risiko for komplikasjoner.

Etter sykehusoppholdet

For å unngå infeksjon i sårene skal du unngå bading (i kar/basseng/sjø) i 10 dager. Du kan dusje. Hvis du får svie eller hyppig vannlating, bør ta med en urinprøve til fastlegen for å undersøke om du har fått urinveisinfeksjon.

trygghet når du trenger det mest

Ta kontakt med sengeposten du har vært innlagt ved dersom du får økende magesmerter, uforklarlig feber eller uvanlig blødning fra skjeden eller sårene på magen de første 2 ukene etter operasjonen.

Det er vanligvis ikke nødvendig med kontroll på sykehuset. Dersom det er nødvendig vil du få beskjed. Du vil få samtale med lege før du reiser. Skriv ned spørsmål du måtte ha til da.

Livmor: Dersom bare livmorkroppen er fjernet, er det viktig å huske celleprøve fra livmorhalsen hvert 3. år inntil fylte 70 år (masseundersøkelsen mot livmorhalskreft).

Kontakt

Sørlandet sykehus Arendal: Kan kontaktes på telefon 37 01 41 26 (Lettpost/dagkirurgi).

Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og kl. 18.00 på telefon 37 07 56 51 (Dagkirurgisk avdeling).

Ved spørsmål etter kl 18.00, som ikke kan vente til neste dag, kontakt sykehuset på telefon 906 10 600 og spør etter vakthavende gynekolog.

Sørlandet sykehus Kristiansand: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, kontakt gynekologisk avdeling 3c på telefon 38 07 40 95.

Sørlandet sykehus Flekkefjord: Kan kontaktes mandag til fredag mellom kl. 10.00 og 18.00 på tlf 38 32 97 18. Etter klokka 18.00 kontakt 38 32 72 90.

trygghet når du trenger det mest