

## Undersøkelse av gynekologiske smerter av ukjent årsak via kikkhullskirurgi

### Om operasjonen:

Inngrepet utføres i narkose.

Ved smerter av ukjent årsak, undersøker man indre kjønnsorganer for å se om noe er galt. Under inngrepet fjernes evt. cyster, man tar vevsprøver og løsner eventuelle sammenvoksninger.

Urinblæren blir vanligvis tømt med et urinkateter før operasjonen.

Under operasjonen lages et lite hudsnitt i nedre del av navlen. Bukhulen fylles med CO<sub>2</sub>-gass og et tynt rør (laparoskop) føres inn gjennom snittet i navlen. Bilder fra bukhulen overføres til en TV-skjerm, og man kan inspisere bukhulen og undersøke livmor, eggstokker og eggledere. Under operasjonen trenger man ofte hjelpeinstrumenter, og man lager derfor 2-3 små snitt til rundt navleområdet. Av og til settes også et hjelpeinstrument inn i livmoren slik at livmoren kan beveges.

Ved avslutningen av operasjonen slippes CO<sub>2</sub>-gassen ut.

En sjelden gang kan det være vanskelig å gjennomføre operasjonen via kikkhullsteknikk, og det vil da bli nødvendig å gå over til en åpen operasjon hvor du vil få et større operasjonssår på magen.

Dersom det ved inngrepet er sendt materiale til mikroskopisk undersøkelse, foreligger vanligvis svar etter ca. 3 uker. Du blir kontaktet av sykehuset dersom svaret tilsier videre undersøkelse eller behandling.

### Etter operasjonen:

#### Smerter

Etter operasjonen kan du føle deg oppblåst og ha luft smerter samt smerter som kan stråle ut til skuldrene. Dette skyldes rester av CO<sub>2</sub>-gassen. Disse smertene er ufarlige og forsvinner etter 1-2 døgn. Det kan forventes moderate magesmerter etter operasjonen. Du kan benytte smertestillende tabletter som paracetamol og NSAIDs (for eksempel ibuprofen og diklofenak). NSAIDs må kun brukes dersom du tåler det.

#### Vannlating

Påse at vannlatingen fungerer som normalt etter operasjonen. Ta kontakt med sykehuset dersom du ikke får latt vannet i løpet av ettermiddag/kveld.

#### Blødning

Litt blødning og utflod fra skjeden kan forekomme, dette er helt normalt og vil gradvis avta. Det kan også blø litt fra innstikksstedene på magen.

#### Sår/hygiene

Du kan dusje dagen etter operasjonen. Dusj med bandasjene på, la sårene lufttørke og skift til plaster. Bruk plaster på sårene en ukes tid etter operasjonen og skift

trygghet når du trenger det mest



plaster hver gang du dusjer. Bandasjene/plastrene må også skiftes dersom de er gjennomblødd. Dersom sårene er stripset, kan stripsene sitte på i inntil 10 dager. Det er sydd med innvendige sting som forsvinner av seg selv.

## Aktivitet

Vanlig dagligdags aktivitet kan gjenopptas umiddelbart så fremt det ikke er for smertefullt. Unngå for hard fysisk aktivitet/ trening i 2 uker etter operasjonen.

Unngå aktivitet som gir smerter.

Infeksjon etter inngrepet er sjelden, men kan forekomme. Unngå bading i badekar, svømmehall eller sjø/ferskvann, tampongbruk og samleie i ca. 14 dager etter inngrepet.

Det kan være aktuelt med 1-3 dagers fravær fra jobb. Bruk evt. egenmelding.

Sykemelding vurderes individuelt.

## Mulige komplikasjoner

Ved alle kirurgiske inngrep kan det oppstå komplikasjoner. Overfladiske infeksjoner i sårene kan forekomme. Det kan også oppstå nerveskade, spesielt av hudnerver i mageregionen. Blodpropp er en mer alvorlig og sjelden komplikasjon, som må behandles på sykehus. I meget sjeldne tilfeller kan det ved kikkhullsoperasjoner inntreffe skader på andre organer eller oppstå større blødninger. Det kan da være nødvendig å foreta et nytt inngrep i narkose.

## Kontakt sykehuset dersom:

- du har smerter som ikke lindres av smertestillende tabletter.
- du får symptomer på infeksjon. Symptomer vil være økende smerter, rødme ved innstikksstedene, sekresjon fra sårene og evt. feber.
- du får uvanlig blødning fra skjeden eller sårene på magen.
- du får økende tung pust.

## Kontakt

**Sørlandet sykehus Arendal:** Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 37 07 56 51. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, kontakt sykehuset på telefon 906 10 600 spør etter vakthavende gynekolog.

**Sørlandet sykehus Kristiansand:** Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 15.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål etter kl. 15.00, som ikke kan vente til neste dag, kontakt akuttmottak 38 07 34 21.

**Sørlandet sykehus Flekkefjord:** Kan kontaktes mandag til fredag mellom kl. 10.00 og 18.00 på tlf 38 32 97 18. Etter klokka 18.00 kontakt 38 32 72 90.

## Kontroll

Det er ikke avtalt kontroll etter operasjonen

Det er planlagt kontroll om:

Du får time tilsendt i posten eller digitalt.

trygghet når du trenger det mest