

Fjerning av eggstokker/eggledere via kikkhullskirurgi

Inngrepet utføres i narkose.

Fjerning av eggstokker vil føre til tidlig overgangsalder.

Urinblæren blir vanligvis tømt før operasjonen. Under operasjonen lages et lite hudsnitt i nedre del av navlen. Bukhulen fylles med CO₂-gass og et tynt rør (laparoskop) føres inn gjennom snittet i navlen. Bilder fra bukhulen overføres til en TV-skjerm. Under operasjonen trenger man flere hjelpeinstrumenter, og man lager derfor 2-3 små snitt rundt navleområdet. Ved avslutningen av operasjonen slippes CO₂-gassen ut. En sjelden gang kan det være vanskelig å gjennomføre operasjonen via kikkhullsteknikk, og det vil da bli nødvendig å gå over til en åpen operasjon hvor du vil få et større operasjonssår på magen.

Eggstokker og eggledere som blir fjernet sendes til mikroskopisk undersøkelse. Svar på prøvene foreligger vanligvis etter ca. 3 uker. Du blir kontaktet direkte fra sykehuset dersom svaret tilsier videre undersøkelse eller behandling.

Det er viktig å vaske navlen godt før operasjonen, bruk gjerne Q-tips.

Etter operasjonen:

Smerter

Etter operasjonen kan du føle deg oppblåst og ha luft smerter samt smerter som kan stråle ut til skuldrene. Dette skyldes rester av CO₂-gassen. Disse smertene er ufarlige og forsvinner etter 1-2 døgn.

Det kan også forventes moderate magesmerter etter operasjonen. Smertene kan vedvare over tid. Du kan benytte smertestillende tabletter som paracetamol og NSAIDs (for eksempel ibuprofen og diklofenak). NSAIDs må kun brukes dersom du tåler det. Du får resept på sterkere medikamenter dersom det er behov for det.

Vannlating

Påse at vannlatingen fungerer som normalt etter operasjonen. Ta kontakt med sykehuset dersom du ikke får latt vannet i løpet av ettermiddag/kveld.

Blødning

Litt blødning og utflod fra skjeden kan forekomme, dette er helt normalt og vil gradvis avta. Det kan også blø litt fra innstikksstedene på magen.

Sår/hygiene

Du kan dusje dagen etter operasjonen. Dusj med bandasjene på, la sårene lufttørke og skift til plaster.

Bruk plaster på sårene en ukes tid etter operasjonen og skift plaster hver gang du dusjer. Bandasjene/plastrene må også skiftes dersom de er gjennomblødd. Dersom sårene er stripset, kan stripsene sitte på i inntil 10 dager.

trygghet når du trenger det mest



Det er sydd med innvendige sting som forsvinner av seg selv.

Aktivitet

Vanlig dagligdags aktivitet kan gjenopptas umiddelbart så fremt det ikke er for smertefullt. Unngå for øvrig hard fysisk aktivitet eller trening i 2 uker etter operasjonen.

Unngå aktivitet som gir smerter.

Infeksjon etter inngrepet er sjelden, men kan forekomme. Unngå bading i badekar, svømmehall eller sjø/ferskvann, tampongbruk og samleie i ca. 14 dager etter inngrepet.

Du blir sykemeldt etter operasjonen. Varighet vurderes i forhold til type arbeid.

Mulige komplikasjoner

Ved alle kirurgiske inngrep kan det oppstå komplikasjoner. Overfladiske infeksjoner i sårene kan forekomme. Det kan også oppstå nerveskade, spesielt av hudnerver i mageregionen. Blodpropp er en mer alvorlig og sjelden komplikasjon, som må behandles på sykehus. I meget sjeldne tilfeller kan det ved kikkhullsoperasjoner inntreffe skader på andre organer eller oppstå større blødninger. Det kan da være nødvendig å foreta et nytt inngrep i narkose.

Kontakt sykehuset dersom:

- du har smerter som ikke lindres av smertestillende tabletter eller du får økende smerter
- du får symptomer på infeksjon. Symptomer vil være økende smerter, rødme ved innstikksstedene, sekresjon fra sårene og evt. feber.
- du får uvanlig blødning fra skjeden eller sårene på magen.
- du får økende tung pust.

Kontakt

Sørlandet sykehus Arendal: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 37 07 56 51. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, kontakt sykehuset på tlf. 906 10 600 og spør etter vakthavende gynekolog.

Sørlandet sykehus Kristiansand: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 15.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål etter kl. 15.00, som ikke kan vente til neste dag, kontakt akuttmottak på telefon 38 07 34 21.

Sørlandet sykehus Flekkefjord: Kan kontaktes mandag til fredag mellom kl. 10.00 og 18.00 på tlf. 38 32 97 18. Etter klokka 18.00 kontakt 38 32 72 90.

Kontroll

- Det er ikke avtalt kontroll etter operasjonen
- Det er planlagt kontroll om:
Du får time tilsendt i posten eller digitalt

trygghet når du trenger det mest